

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira

09:00 às 12:30 / 14:00 às 17:00

Horário de Receção de

Amostras Ambientais e Biológicas

Segunda a Quinta-feira

09:00 às 12:30 / 14:00 às 15:00



Laboratório Acreditado
Âmbito da norma NP EN ISO/IEC 17025

IPAC
acreditação

L0434
ISO/IEC 17025
Ensaíolos

Laboratório Regional de Saúde Pública

Largo Paulo Orósio
4700-036 Braga
Telefone: 253 209 220/253 209 221
Fax: 253 209 251
Correio eletrónico: lrsp@arsnorte.min-saude.pt

**Laboratório Regional
de Saúde Pública**
Departamento de Saúde Pública



**Instruções para Colheita
de Amostras Destinadas a
Deteção e Cultura de
Micobactérias**



Instruções para Colheita de Amostras Destinadas a Detecção e Cultura de Micobactérias

◆ **Expetoração**

Deve ser colhida em jejum e durante 2 ou 3 dias consecutivos, para recipiente estéril, após limpeza da boca sem utilização de antissépticos, e através de tosse produtiva profunda. Em caso de manifesta urgência, pode ser colhida outra amostra num intervalo de 30 minutos. Anotar a data e hora da colheita. A expetoração deve ser consistente e a quantidade deve ser, aproximadamente, entre 5 e 10 ml. Conservar refrigerada. Enviar ao laboratório no mais curto espaço de tempo, sempre inferior a 24 horas após a colheita da última amostra.

É importante que os profissionais de saúde verifiquem e validem as amostras que rececionam, uma vez que quantidade excessiva de amostra pode levar a contaminação das culturas e quantidade muito pequena de amostra pode conduzir a resultados falsamente negativos.

◆ **Urina**

Após limpeza cuidadosa dos órgãos genitais, deve ser colhida a totalidade da primeira urina da manhã, para recipiente estéril de plástico. Fechar o(s) recipiente(s) assepticamente. Anotar a data e hora da colheita. Colocar e manter entre 2°C a 8°C até chegar ao laboratório. Enviar ao laboratório no mais curto espaço de tempo, sempre inferior a 24 horas.

◆ **Água**

Para recipiente esterilizado colher assepticamente 2 litros de água.

Entregar no laboratório o mais rapidamente possível, ou em alternativa conservada refrigerada entre 2 e 8°C, até 24h.

Todos os materiais descartáveis utilizados na colheita de produtos biológicos devem ser eliminados de forma segura, para contentor apropriado.

Instruções para Acondicionamento, Identificação e Transporte de Amostras

◆ Devem ser dadas instruções de colheita aos utentes.

◆ Devem ser dados recipientes para colocação das amostras, nos casos em que as colheitas são feitas no domicílio do utente.

◆ As amostras devem ser colocadas em recipientes estéreis, (contentor primário), próprios para o efeito, os quais devem ser hermeticamente fechados de modo a evitar derrame do produto e devem estar devidamente identificados, com pelo menos, o nome do utente; anotar a data e hora das colheitas, ou, pelo menos, da última colheita, pressupondo que as restantes foram colhidas em dias anteriores sucessivos.

◆ As embalagens com amostras do mesmo utente devem ser colocadas num contentor de transporte (contentor secundário), (saco plástico ou envelope de papel grosso, por exemplo).

◆ Os documentos em papel não devem ser colocados junto das amostras; todos os documentos devem ser colocados em envelope.

◆ As amostras devem ser transportadas ao laboratório no mais curto espaço de tempo possível, em mala térmica (contentor terciário), sempre em condições de frio, mesmo que por curta distância.

Outras Informações

Aquando da receção no laboratório, as amostras são avaliadas e rejeitadas se evidenciarem qualquer das seguintes condições:

◆ Requisição não coincidente com produto enviado;

◆ Recipiente não identificado;

◆ Amostra em recipiente impróprio;

◆ Quantidade de amostra inadequada;

◆ Recipiente danificado ou a verter produto; se o produto vertido “sujar” o exterior das outras embalagens, a totalidade das embalagens será rejeitada;

◆ Transporte de amostras para em condições de temperatura diferentes de frio;

◆ Entrega de amostras em véspera de fim-de-semana, em véspera de tolerância de ponto ou em véspera de feriado nacional ou municipal.