

CONSULTA DE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS (CDR) - DPOC



Nome: _____ NOP: _____ DN: ___/___/___ Telefone: _____

Profissão: _____ Ano de diagnóstico: _____ Vacinação: Prevenar13 ___ Data: _____ Pneumo23 ___ Data: _____

Tipo de Inalador: Pó seco multidoso ___ Pó seco unidoso ___ Pressurizado ___ Soft mist ___ Câmara Expansora ___ Nome Comercial: _____

Consulta de Enfermagem

		Consumos Tabágicos			Exposição a fatores de risco (tabaco, poeiras e gases inalados)	SpO ₂ (%)	Técnica Inalatória		Ensino (Sim/Não)	Exercício (Demonstra/Não Demonstra)	Vacina Gripe (Sim/Não)	
		Não fumador	Ex-Fumador				Fumador	Correta				Incorreta
			Fim	UMA			UMA					
2019	1º S											
	2º S											
2020	1º S											
	2º S											
2021	1º S											
	2º S											

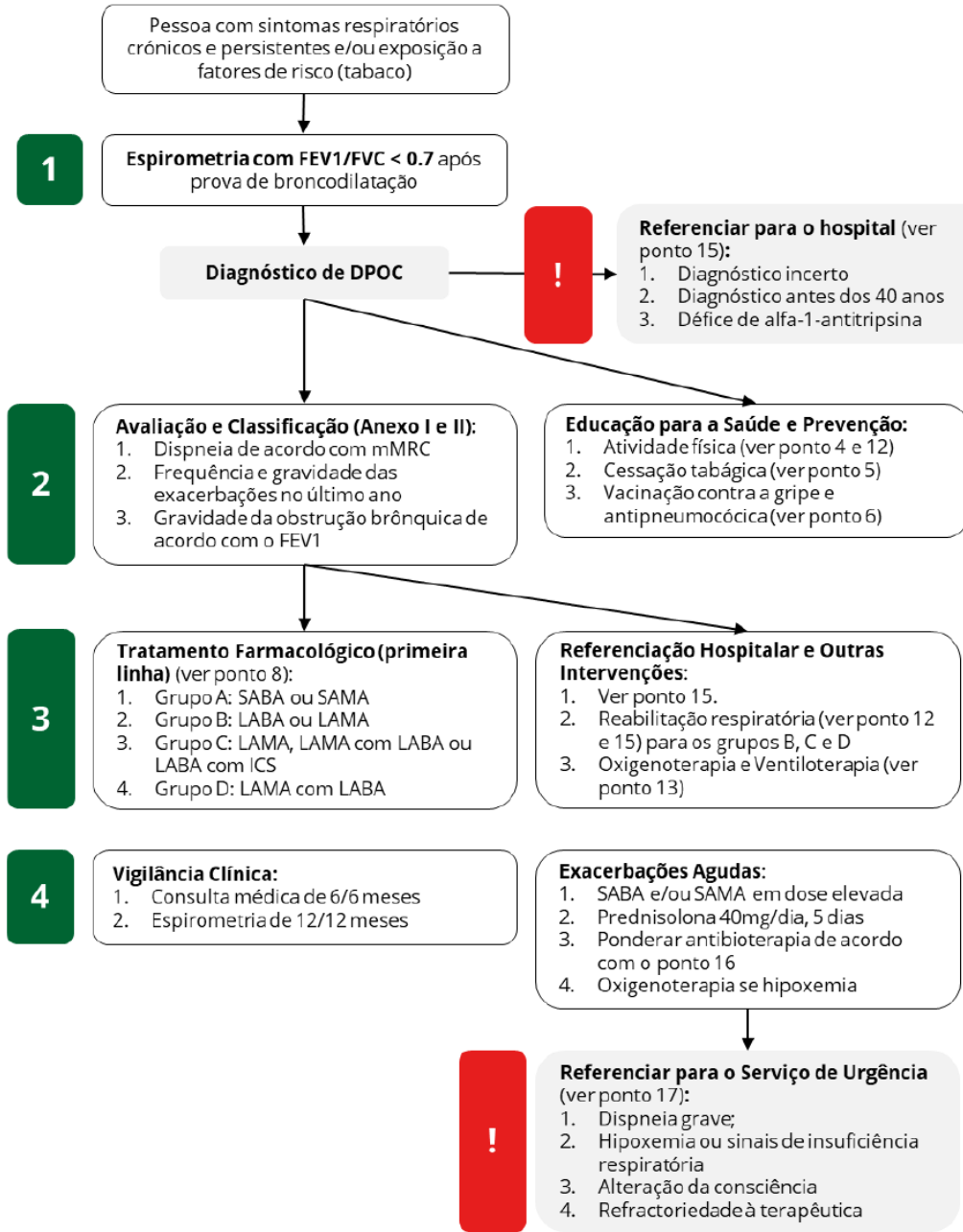
Consulta Médica

		Sintomatologia			Exacerbações		Internamento		Espirometria		Estadio GOLD (ABCD)	Terapêutica				
		Tosse (Sim/Não)	Expetoração (Sim/Não)	mMRC (0,1,2,3,4)	0-2	≥2	Não	Sim	FEV1/FVC (%)	FEV1 (%)		SABA	SAMA	LABA	LAMA	ICS
2019	1º S															
	2º S															
2020	1º S															
	2º S															
2021	1º S															
	2º S															

Observações:

Pedido de Espirometria (data) ___/___/___

FLUXOGRAMA



Questionário de Dispneia

(modified MRC Dyspnea Questionnaire)¹

Assinale com uma cruz (assim ☐), o quadrado correspondente à afirmação que melhor descreve a sua sensação de falta de ar.

GRAU 0 Sem problemas de falta de ar exceto em caso de exercício intenso. "Só sinto falta de ar em caso de exercício físico intenso".	<input type="checkbox"/>
GRAU 1 Falta de fôlego em caso de pressa ou ao percorrer um piso ligeiramente inclinado. "Fico com falta de ar ao apressar-me ou ao percorrer um piso ligeiramente inclinado".	<input type="checkbox"/>
GRAU 2 Andar mais devagar que as restantes pessoas devido a falta de fôlego, ou necessidade de parar para respirar quando anda no seu passo normal. "Eu ando mais devagar que as restantes pessoas devido à falta de ar, ou tenho de parar para respirar quando ando no meu passo normal".	<input type="checkbox"/>
GRAU 3 Paragens para respirar de 100 em 100 metros ou após andar alguns minutos seguidos. "Eu paro para respirar depois de andar 100 metros ou passados alguns minutos".	<input type="checkbox"/>
GRAU 4 Demasiado cansado/a ou sem fôlego para sair de casa, vestir ou despir. "Estou sem fôlego para sair de casa".	<input type="checkbox"/>

Instrumento de Avaliação ABCD

