

CURSO DE CUIDADOS PALIATIVOS Formação Intermédia – Nível B¹

Promotores e organização: Comissão Nacional de Cuidados Paliativos (CNCP) e Administrações Regionais de Saúde, I.P. (ARS)

Destinatários preferenciais: Profissionais de saúde da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (ECCI, ULDM, UMDR e UC) e profissionais de serviços clínicos do SNS que lidam frequentemente com doentes em fim de vida (Ex: profissionais dos cuidados de saúde primários, medicina interna, oncologia médica)

Horizonte temporal de realização: Ano de 2017 e 2018

Duração da formação: Total de 90 horas (11 dias completos de 7 h + 4 h em presença física)

Horário e calendário: 1 dia/sem. (7 h/dia) num total de 12 semanas; datas a definir pelas ARS

Finalidade: Formação e capacitação dos profissionais de saúde que cuidam de doentes com necessidades paliativas e seus familiares.

Objetivo Geral: Adquirir conhecimentos de modo a permitir o desenvolvimento de competências na implementação de um plano assistencial de qualidade à pessoa com doença crónica, avançada e progressiva, bem como à sua família e ao seu grupo social de pertença, maximizando a sua qualidade de vida e diminuindo o sofrimento, em conformidade com a filosofia dos cuidados paliativos, sempre em colaboração com a restante equipa interdisciplinar.

Formadores: Profissionais com formação avançada e/ou prática clínica em cuidados paliativos.

Metodologia letiva: Considerando que os formandos são adultos, profissionais com experiência clínica, serão adotados os princípios da andragogia com recurso a metodologias ativas, a mobilização de conhecimentos e de experiências prévias, valorizando as vivências de cada um. São privilegiadas as metodologias: expositiva oral directa; trabalhos de grupo, discussão de casos clínicos; simulações; Estudo de Caso; “Brainstorming”; Pensamentos próprios (Autoscopia); “Action Maze” (labirinto de acções); “Role Playing”; Visualização e Reflexão crítica de filmes. Bibliografia de suporte.

Metodologia de Avaliação: a avaliação ocorre em 4 momentos

1. No final da unidade temática 1 e 2 com elaboração de trabalho escrito com recensão crítica de um livro ou artigo à escolha (pertinente para a área temática);
2. No final da unidade temática 3 com teste individual, por escrito, e de escolha múltipla;
3. No final da unidade temática 4 e 5 – com análise de um caso clínico, que inclua doente, família e recursos de saúde na comunidade – elaboração do diagnóstico de necessidades e plano assistencial completo.
4. No final da unidade temática 6 e 7 – com análise de um caso clínico e elaboração do diagnóstico de necessidades e plano assistencial completo.

¹De Vlioger, M; Gorsch, N; Porchet, I (2004) A Guide for the development of Palliative Nursing Education In Europe. Report of the EAPC Task force. (www.eapcnet.org ; www.apcp.com.pt);

PROGRAMA

UNIDADE TEMÁTICA 1 – Cuidados paliativos: Filosofia e princípios dos Cuidados Paliativos; Organização de serviços e Plano estratégico para o desenvolvimento dos Cuidados Paliativos | 9 horas (inclui 2 horas para trabalho de avaliação com a UC 2)

Objetivos específicos: Compreender os princípios, os valores e os pressupostos da filosofia de cuidados paliativos; Refletir sobre a morte e o morrer nos seres humanos; Compreender a organização de serviços e o Plano estratégico para o desenvolvimento dos Cuidados Paliativos a nível nacional e regional

Conteúdos	Duração/ horas de contato
Cuidados Paliativos: filosofia, valores e princípios Cuidados Paliativos: a dimensão dos números Aspetos históricos dos Cuidados Paliativos	4 horas
Organização de Serviços de Cuidados Paliativos Plano Estratégico Nacional e Regional para o Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos no biénio 2017-2018	3 horas
Avaliação (trabalho escrito com UC 2)	2

UNIDADE TEMÁTICA 2 - Comunicação em Cuidados Paliativos | 9 horas (inclui 2 horas para trabalho de avaliação com a UC 1)

Objetivos específicos: Compreender os princípios gerais da comunicação com doente e família, e de modo articulado com restante equipa interdisciplinar; Desenvolver perícias básicas e de assertividade na comunicação; Desenvolver capacidades de comunicação em situações problemáticas e complexas, relacionadas com o fim de vida;

Conteúdos	Duração/ horas de contato
Comunicação em Cuidados Paliativos: princípios e competências básicas Comunicação em Situações complexas: Comunicação de más notícias, lidar com a incerteza e com expectativas irrealistas; treinar a assertividade; gestão da esperança. Conferência Familiar como instrumento terapêutico Comunicação na Equipa Interdisciplinar	7 horas
Avaliação (trabalho escrito com UC 1)	2

- **Avaliação da UC 1 e 2 (4h de trabalho não presencial):** Elaboração de trabalho escrito com revisão crítica de um livro ou artigo à escolha (pertinente para as áreas temáticas)

UNIDADE TEMÁTICA 3 – Controlo de Sintomas | 30 horas (inclui 2 h de teste)

Objetivos específicos: Compreender os componentes sensoriais, cognitivos, afetivos e comportamentais dos diferentes sintomas (dor, dispneia, tosse, obstipação, prurido, astenia, caquexia, confusão, agitação e delírio, etc.); Descrever e utilizar instrumentos/escalas de avaliação comuns para medir a dor e/ou os outros sintomas percebidos, para testar a sua validade e utilidade, em diferentes situações; Descrever e utilizar os métodos mais comuns, farmacológicos e não farmacológicos, e avaliar a sua eficácia e os efeitos colaterais; Conhecer a farmacodinâmica, e as propriedades farmacocinéticas dos agentes farmacológicos mais comuns; Implementar um plano de cuidados de qualidade na fase final da vida, integrado num sistema de prestação de cuidados dinâmico e complexo; Avaliar intervenções específicas no âmbito da sua área profissional, relacionando a teoria com a prática.

Conteúdos	Duração/ horas de contato
Dor - Realidade Epidemiológica Etiologia, Fisiopatologia e tipos de Dor; Avaliação da Dor Princípios gerais no controlo da dor e alívio: Escada Analgésica da OMS; Analgésicos Opióides/ Terapêutica Adjuvante. Casos Clínicos: exercícios práticos	7 horas
Sintomas Digestivos: Náusea, Vômitos, Obstipação; Oclusão intestinal Etiologia, Fisiopatologia; Princípios gerais no controlo e alívio Casos Clínicos: exercícios práticos	7 horas
Síndrome constitucional; Anorexia, astenia e fadiga Xerostomia e Mucosite; Cuidados à boca	
Controlo de sintomas neuropsiquiátricos: Ansiedade, insónia, depressão, <i>delirium</i> e agitação psicomotora Sedação paliativa	7 horas
Sintomas Respiratórios: Dispneia, Tosse Sintomas Urinários: Hematúria, retenção urinária Etiologia, Fisiopatologia; Princípios gerais no controlo e alívio	
Tratamento de Feridas e Úlceras por Pressão e malignas; Ostomias e Fístulas Urgências em Cuidados Paliativos	7 horas
Cuidados nos últimos dias e horas de vida Hipodermoclise e Terapêutica SC	
Avaliação (a realizar antes do início da UC 4)	2 h

- **Avaliação da UC 3 (2h):** Teste individual, escrito, com 60 perguntas de escolha múltipla; duração 90 minutos

UNIDADE TEMÁTICA 4 – Doenças não oncológicas | 7 horas (inclui 2 h de avaliação com a UC 5)

Objetivos específicos: Compreender a filosofia e princípios dos cuidados paliativos nas doenças não oncológicas e abordar suas especificidades na avaliação de prognóstico, controle dos sintomas mais prevalentes e comunicação e apoio à família.

Conteúdos	Duração/ horas de contato
Doenças não oncológicas: Demência Doença neurodegenerativa crónica (ELA, Esclerose múltipla...) Insuficiência de órgão terminal (insuf.respiratória crónica, insuf. cardíaca, renal e hepática)	5 horas
Avaliação (trabalho escrito com UC 5)	2

UNIDADE TEMÁTICA 5 – Ética em Cuidados Paliativos | 8 horas (inclui 1h de avaliação com UC 4)

Objetivos específicos: Aplicar os princípios legais e éticos na análise de assuntos complexos inerentes aos cuidados na fase final da vida, reconhecendo a importância dos valores pessoais, dos códigos profissionais e das decisões do doente.

Conteúdos	Duração/ horas de contato
Ética Principalista: Princípio Autonomia, da Beneficência, Não Maleficência, Justiça e Liberdade Ética Aplicada aos Cuidados Paliativos: Consentimento informado; Análise dos principais dilemas: Eutanásia e Suicídio Assistido; Sedação e suspensão de terapêuticas inúteis. Ética relacional no sentido psicossocial, nas relações paciente/família/equipa (crenças, valores, vontades...)	7 horas
Análise e discussão de casos clínicos	
Avaliação (trabalho escrito com UC 4)	1

- Avaliação das UC 4 e 5 (3h de trabalho de casa): Análise de um caso clínico, que incluía doente não oncológico e dilemas éticos – elaboração do diagnóstico de necessidades e plano assistencial e reflexão sobre os dilemas éticos encontrados.

UNIDADE TEMÁTICA 6 – Família, Luto e Espiritualidade | 16 horas (inclui 2h de avaliação com UC 7)

Objetivos específicos: Realizar avaliação sociofamiliar e estabelecer um diagnóstico psicossocial, considerando sempre a Família como alvo de cuidados; Envolver família no processo de cuidados, promovendo a sua autonomia e prevenindo a sua claudicação; Assistir o doente, a família e os amigos, ajudando-os a lidar com o sofrimento, a dor e as perdas; Caracterização e abordagem do luto antecipatório; Caracterizar o processo de luto normal e diferenciar de luto patológico; Atuar de modo terapêutico junto de doente e família nas diferentes fases do luto, e atuar preventivamente quanto ao luto patológico; Compreender a definição humanística e fenomenológica da espiritualidade e suas diferentes dimensões; princípios da abordagem espiritual.

Conteúdos	Duração/ horas de contato
Avaliação Sociofamiliar /diagnóstico de necessidades; Genograma e Ecomapa; Cuidar a Família (capacitação do cuidador; sobrecarga do cuidador)	7 horas
Impacto multidimensional da Morte no Doente, Família e Equipa O Processo de Luto: conceito e fases do luto normal O Luto Patológico: avaliação, objetivos da orientação e linhas orientadoras para a intervenção terapêutica	5 horas
Espiritualidade em Cuidados Paliativos	2 horas
Avaliação (trabalho escrito com UC 7)	2

UNIDADE TEMÁTICA 7 – Cuidados paliativos pediátricos | 7 horas (inclui 1 h de avaliação com UC 6)

Objectivos específicos: Compreender a filosofia e princípios dos cuidados paliativos pediátricos e abordar suas especificidades, no controle dos sintomas mais prevalentes, abordagem dos princípios éticos, comunicação e apoio à família; identificar e acompanhar nas últimas horas e dias de vida.

Conteúdos	Duração
Cuidados paliativos pediátricos – Especificidades: No controlo dos sintomas mais prevalentes (dor, sintomas neurológicos, dispneia) Ética em cuidados paliativos pediátricos Comunicação com a criança e família Cuidados em fim de vida Cuidar a Família	7 horas
Avaliação (trabalho escrito com UC 6)	1

- Avaliação das UC 6 e 7 (3h de trabalho de casa): Análise de um caso clínico, que inclua criança doente, família e luto – elaboração do diagnóstico de necessidades e plano assistencial completo.

UNIDADE TEMÁTICA 8 – Trabalho em equipa e prevenção do Burnout | 4 horas

Objetivos específicos: Reconhecer as vantagens e dificuldades do trabalho em equipa; Compreender a importância do desenvolvimento pessoal e a necessidade do autocuidado para a prevenção do Burnout e melhoria da qualidade nos cuidados.

Conteúdos	Duração/ horas de contato
Trabalho de equipa em Cuidados Paliativos Lidar com a morte e o processo de morrer: desenvolvimento pessoal e profissional Auto-cuidado dos Profissionais. Prevenção do Burnout.	4 horas

Agradecimentos:

A Comissão Nacional de Cuidados Paliativos (CNCP), agradece a prestimosa colaboração da Profª Doutora Paula Sapeta, da Dra. Isabel Galriça Neto e da Dra. Ana Lacerda na elaboração deste programa de formação, que foi coordenada pela Dra. Fátima Teixeira (elemento da CNCP).

Agradece também aos Coordenadores Regionais de Cuidados Paliativos (Dr. Carlos Moreira, Dra. Isabel Duque, Dra. Ana Cristina Fryxell e Dra. Fátima Teixeira) e ao Centro de formação das Administrações Regionais de Saúde, I.P. a coordenação a operacionalização regional dos cursos.