



NEWSLETTER

COMISSÃO DE FARMÁCIA E TERAPÊUTICA

Confirmada a deficiência de ferro, deve iniciar-se terapêutica com ferro oral, salvo indicações específicas para ferro I.V.

A ferropenia mesmo sem anemia deve ser corrigida.



“Estima-se que a prevalência nacional de anemia seja de 19,9% na população adulta.”

ANEMIA FERROPÉNICA

A Organização Mundial de Saúde define anemia como uma concentração de hemoglobina inferior a 13 g/dl nos homens com mais de 15 anos de idade, a 12 g/dl nas mulheres com mais de 15 anos de idade e a 11 g/dl nas grávidas.

Estima-se que a prevalência nacional de anemia seja de 19,9% na população adulta.

Perante a confirmação de deficiência de ferro, o tratamento deve ser iniciado com o objetivo de normalizar a hemoglobina e repor as reservas de ferro.

A dose diária de ferro elementar para um adulto deve ser de 100 a 200 mg; não confundir concentração de ferro elementar com concentração do sal de ferro.

Substância ativa	Marca	Apresentação	Sal de ferro (mg/unidade)	Ferro elementar
Hidróxido férrico polimaltose	Maltofer	Ampolas 5 ml	357 mg/ampola 5 ml	100 mg/ampola 5 ml
	Ferrum Hausmann	Comprimidos	357 mg/comprimido	100 mg/comprimido
	Ferrum Hausmann	Solução oral	178,6/ml	50mg/ml (1 mL = 18 gotas)
Proteínosuccinilato de ferro	Legofer	Ampolas 15 ml	800 mg/ampola 15 ml	40 mg /ampola 15 ml
	Fervit	Ampolas 15 ml	800 mg/ampola 15 ml	40 mg /ampola 15 ml
	Fetrival	Ampolas 15 ml	800 mg/ampola 15 ml	40 mg /ampola 15 ml
Sulfato ferroso	Ferro Gradumet	Comprimidos de libertação retardada	329,7 mg/comprimido	105 mg/comprimido
	Ferro Tardyferon	Comprimidos de libertação retardada	256,3 mg/comprimido	80 mg/comprimido
Gluconato ferroso	Hemototal	Ampolas 10 ml	300 mg/ampola 10 ml	35 mg/ampola 10 ml
Pirofosfato férrico	Fisiogen ferro forte	Cápsulas	-	30 mg/cápsula
	Fisiogen ferro	Cápsulas	-	14 mg/cápsula

[Ver mais](#)



NEWSLETTER

COMISSÃO DE FARMÁCIA E TERAPÊUTICA

As associações terapêuticas com vitaminas do complexo B não tem qualquer justificação (exceto com ácido fólico na gravidez).

Evitar formulações de libertação retardada ou de revestimento entérico.

Excetuando o hidróxido de ferro polimaltose (cuja biodisponibilidade não é afetada pelos alimentos), todos os restantes medicamentos contendo ferro por via oral devem ser tomados antes das refeições para evitar interações com alimentos.

Os principais efeitos laterais da terapêutica com ferro oral são as náuseas, dor epigástrica, obstipação e fezes escuras. Pode também interferir com os resultados laboratoriais da pesquisa de sangue oculto nas fezes.

As contraindicações para terapêutica com ferro oral são a hemocromatose, úlcera péptica, a colite ulcerosa ou enterite.

A duração do tratamento deverá ser de 4 a 6 meses após correção do valor da hemoglobina.

A ferropenia mesmo sem anemia deve ser sempre corrigida. Neste caso, a terapêutica deve manter-se por 3 meses.

No caso de intolerância ou falta de eficácia com ferro oral deve ponderar-se terapêutica com ferro intravenoso.

