



Ministério da Saúde



**ARS NORTE**

Administração Regional  
de Saúde do Norte, I.P.

1/1

## **PARECER Nº 74/2011**

Sobre o estudo *“Adesão terapêutica e características dos médicos – um estudo em doentes hipertensos”*

### **A – RELATÓRIO**

**A.1.** A Comissão de Ética para a Saúde (CES) da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN) iniciou o Processo n.º 74.11CES, após solicitação de Parecer formulado via correio eletrónico pela Dr.ª (...), médica do Internato de Formação Específica de Medicina Geral e Familiar na Unidade de Saúde Familiar (...), recebida em 12/07/2011, relativo ao estudo *“Adesão terapêutica e características dos médicos – um estudo em doentes hipertensos”*, no âmbito do Mestrado de Comunicação Clínica da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, sob a orientação da Mestre Dr.ª Ivone Castro Vale.

**A.2.** Fazem parte do processo de avaliação os seguintes documentos: protocolo da investigação e anexos (modelos de consentimento informado e questionários), declaração de compromisso de entrega dos resultados à CES, declaração da orientadora, declaração da Diretora Executiva e da Presidente do Conselho Clínico do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) (...), ofício da CES pedindo esclarecimentos datado de 14/07/2011, mensagens de correio eletrónico trocadas entre a investigadora e esta CES que permitiram a clarificação de alguns pontos do protocolo e a reformulação dos modelos de Consentimento Informado.

**A.3.** Trata-se de um estudo observacional, transversal em que a investigadora pretende abordar os Médicos de Família das Unidades de Cuidados de Saúde Primários do ACES (...) e respetivos utentes com o diagnóstico de hipertensão para administração de questionários a uma amostra de conveniência que procurará atingir a totalidade da população-alvo. O estudo tem como objetivo geral *«determinar de que forma as características dos clínicos (experiência clínica, empatia, grau de confiança na comunicação clínica e interesse e grau de confiança na abordagem da HTA) influenciam a adesão terapêutica dos seus doentes hipertensos»* e como objetivos específicos: i) *«identificar a prevalência de adesão terapêutica nos doentes hipertensos»*; ii) *«avaliar a relação entre as diferentes características dos clínicos (...) e a adesão terapêutica dos seus doentes»*; iii) *«avaliar o grau de concordância entre a avaliação de características específicas dos clínicos (empatia) feita pelos próprios e pelos seus doentes»*; iv) *«procurar determinar possíveis factores confundidores intermediários na adesão terapêutica dos doentes para além das características dos clínicos (possibilidade de suportar o custo da medicação, efeitos laterais provenientes da utilização dos fármacos e factores condicionantes da consulta médica)»*.

### **B – IDENTIFICAÇÃO DAS QUESTÕES COM EVENTUAIS IMPLICAÇÕES ÉTICAS**

Reconhece-se grande relevância e pertinência ao estudo e interesse prático nos resultados esperados, sendo que a metodologia utilizada salvaguarda os direitos dos participantes.

### **C – CONCLUSÃO**

Face ao exposto, a CES delibera dar parecer favorável à autorização deste estudo.

O relator, *Rosalvo Almeida*

Aprovado em reunião do dia 9 de setembro de 2011, por unanimidade.

*Rosalvo Almeida*, Presidente da Comissão de Ética para a Saúde da ARSN