



Ministério da Saúde



ARS NORTE

Administração Regional
de Saúde do Norte, I.P.

1/1

PARECER Nº 64/2011

Sobre o estudo “Auto-Conceito, Estado Emocional e Actividade Física em Obesos”

A – RELATÓRIO

A.1. A Comissão de Ética para a Saúde (CES) da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN) iniciou a apreciação do Processo n.º 64.11CES, na sequência do pedido de parecer enviado a esta Comissão em 05/06/2011, relativo ao estudo “Auto-Conceito, Estado Emocional e Actividade Física em Obesos”, pela investigadora (...), mestranda em Psicologia – Especialização em Psicologia Clínica e da Saúde (Universidade Católica Portuguesa - Centro Regional de Braga). O estudo tem a orientação científica da Professora Doutora Eleonora Veiga e da Doutora Ana Margarida Trovisqueira.

A.2. Fazem parte do processo de avaliação os seguintes documentos: pedido de parecer à CES da ARSN; protocolo de Investigação; guião de questionário; modelo de Consentimento Informado; currículo da investigadora, declaração de compromisso de entrega dos resultados à CES, declarações da orientadora científica, mensagens de correio eletrónico trocadas com esta CES com vista a ajustes da documentação que foram aceites.

A.3. Resumo da documentação – Trata-se de um estudo observacional do tipo analítico transversal, baseado numa “amostra de conveniência, constituída por 100 utentes obesos adultos em seguimento na consulta de Nutrição, das Unidades de Saúde Familiar (USF) de (...) e de (...). São considerados critérios de exclusão a incapacidade de preenchimento e compreensão das medidas de avaliação. Os participantes serão contactados e informados em contexto de consulta de nutrição acerca dos objetivos do estudo e dos procedimentos de recolha de dados. A participação no estudo é voluntária e será garantida a confidencialidade dos dados. A avaliação será realizada individualmente através de medidas de auto-relato e serão dadas instruções de preenchimento.

O estudo tem como objetivo «*estudar a associação entre o auto-conceito, a actividade física e o estado emocional numa amostra de adultos obesos do Centro de Saúde de (...)*».

B – IDENTIFICAÇÃO DAS QUESTÕES COM EVENTUAIS IMPLICAÇÕES ÉTICAS

B.1. A obtenção da amostra assim como toda a metodologia a usar, incluindo a análise estatística, está de acordo com os requisitos cientificamente aceites como corretos.

B.2. Os participantes do estudo são devidamente informados sobre o estudo e o modelo de Consentimento informado apresentado atende os pressupostos que salvaguardam o princípio da autonomia, garantindo ainda a confidencialidade.

C – CONCLUSÃO

Face ao exposto, a CES delibera dar parecer favorável à autorização deste estudo.

A relatora, *Rita Pinho*

Aprovado em reunião do dia 17 de junho de 2011, por unanimidade.

Rosalvo Almeida, Presidente da Comissão de Ética para a Saúde da ARSN