



Ministério da Saúde



**ARS NORTE**

Administração Regional  
de Saúde do Norte, I.P.

1/2

## PARECER Nº 26

(sobre o estudo “Estudo BiMGF 2009 - *Burnout* em internos de Medicina Geral e Familiar – prevalência e factores associados”)

### A – APRESENTAÇÃO DOS FACTOS

**A.1.** A Comissão de Ética para a Saúde (CES) da ARSN abriu o Processo n.º 26.09CES, com base numa mensagem de correio electrónico, datada de 01Nov2009, enviada por (...), aluna do 6.º ano Mestrado Integrado em Medicina da Escola Ciências da Saúde - Universidade do Minho, no âmbito da área curricular “Projecto de opção - estágio final”, solicitando parecer.

**A.2.** Fazem parte do processo de avaliação os seguintes documentos: projecto de trabalho de investigação, modelo de consentimento informado, exemplar do questionário, requerimento feito perante a coordenadora do Internato Médico de MGF da Zona Norte de Portugal e o parecer da mesma.

**A.3.** Foi solicitado à requerente, por mensagem de correio electrónico de 02Nov2009, que reformulasse o modelo de Consentimento Informado de modo a ficar de acordo com o Documento-Guia sobre o assunto publicado no portal da ARSN, o que a requerente aceitou e fez na mesma data. Seguiu-se uma troca de mensagens relacionadas com a forma de fazer chegar os questionários aos participantes e sobre a possibilidade de estes responderem num formulário *online*, o que impossibilitaria a assinatura do consentimento informado. No final, em 30Nov2009, a requerente informou esta Comissão de que desistiu da hipótese de obter respostas *online* e que iria abordar pessoalmente os participantes nas reuniões do Internato em que estes estivessem presentes.

**A.4.** Resumo da documentação:

Trata-se de um estudo de tipo questionário sobre a situação de um grupo profissional concreto com vivências relativamente homogéneas, feito com supervisão do Dr. Yonah Yaphe (MD/MPH/ECS-UM) e do Prof. Doutor Jorge Manuel Amaral Silvério (Instituto de Educação e Psicologia - Universidade do Minho), que se pode equiparar a um questionário de autopreenchimento, anónimo e voluntário.

O questionário aborda as principais questões relacionadas com os objectivos do estudo – conhecer o «*stress* ocupacional dos internos de MGF, determinando a prevalência de *burnout*, nível de satisfação/motivação profissional e identificando as principais fontes de *stress*.»

### B – IDENTIFICAÇÃO DE QUESTÕES COM EVENTUAIS IMPLICAÇÕES ÉTICAS E METODOLÓGICAS

**B.1.** A selecção de participantes corresponde a uma amostra de conveniência, onde a investigadora procura alcançar o universo do grupo sob estudo, sendo os participantes livres de responder.

**B.2.** É feito sob compromisso de anonimato confidencialidade, passado a escrito em documento de consentimento informado que cumpre as orientações em uso.

### C – CONCLUSÕES

Face ao exposto, esta CES delibera:

**C.1.** Dar parecer favorável à autorização deste estudo.

**C.2.** Solicitar à investigadora o compromisso de entrega de um exemplar do resultado final de investigação a esta CES.

**C.3.** Comunicar à investigadora a obrigatoriedade de que sejam enviados, em correio fechado, cópias a esta CES de todos os impressos de consentimento informado que sejam assinados no âmbito do



Ministério da Saúde



**ARS NORTE**

Administração Regional  
de Saúde do Norte, I.P.

2/2

estudo em questão, uma vez que, considerando o disposto no Decreto-lei n.º 97/95, de 10 de Maio, cabe à CES da ARS Norte *“zelar pela observância de padrões de ética no exercício das ciências médicas, de forma a proteger e garantir a dignidade e integridade humana”*.

O relator, *Rosalvo Almeida*

Aprovado em reunião do dia 18 de Dezembro de 2009 por unanimidade.

Rosalvo Almeida

Presidente da Comissão de Ética para a Saúde da ARSN