



# Projecto Autoestima



## Centros de aconselhamento

### Constituição da equipa de trabalho

Médicos de Saúde Pública  
Ginecologistas  
Enfermeiros  
Psicólogos  
Assistentes Sociais  
Administrativa  
Motoristas  
Juristas (consultoria)

### Áreas geográficas abrangidas

Matosinhos  
Maia  
Zona Industrial do Porto  
Vila Nova de Gaia  
Santo Tirso  
Valongo  
Póvoa do Varzim  
Vila do Conde  
Braga  
Viana do Castelo  
Barcelos  
Guimarães  
Vila Nova de Famalicão  
Póvoa de Lanhoso  
Serra da Lameira  
Sandim  
Serra da Lustosa

### MATOSINHOS

R. do Godinho, 769  
Tel. / Fax.: 229 379 222  
autoestima\_mato@sapo.pt  
(aberto de 2ª a 6ª feira das 15:00 às 20:00)

### BRAGA

Largo das Carvalheiras, 52  
Tel. 253 278 206  
(aberto de 2ª a 6ª feira das 17:00 às 20:00)

### VIANA DO CASTELO

Centro de Saúde de Darque  
Urbanização Cidade Nova  
Tel. 258 320 120  
(aberto à 2ª feira das 14:00 às 18:00  
e 3ª, 4ª, 5ª, das 12:00 às 13:00)

### GUIMARÃES

Centro de Saúde Professor Arnaldo Sampaio  
(Amorosa)  
R. Dr. José Pinto Rodrigues  
4810 Guimarães  
Tel. 253 421 340/5  
(aberto 4ª feira das 16:30 às 20:00  
e 5ª feira das 17:00 às 20:00)



Ministério da Saúde



ARS NORTE

Administração Regional  
de Saúde do Norte, I.P.



# Projecto Autoestima

## Quem somos

O projecto Autoestima é um programa de saúde, da responsabilidade da ARS Norte I.P. Tem como parceiros fundadores o Instituto da Droga e da Toxicoddependência e a Câmara Municipal de Matosinhos sendo co-financiado pela Comissão Europeia. Exerce a sua actividade desde Fevereiro de 1998.

## Os parceiros

Instituto da Droga e da Toxicoddependência, Câmaras Municipais de Matosinhos, Guimarães, Famalicão e Póvoa do Varzim, ULS Matosinhos EPE, ULS Alto Minho EPE, Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Hospital de S. Marcos, CNLSida, ANF e TAMPEP 8.

## A população alvo

Trabalhadoras do sexo (rua e interior).



**Anónimo,  
Confidencial  
e Gratuito**

## Objectivos

- ❖ Aumentar o nível de saúde dos trabalhadores sexuais, protegendo-os do risco de infecção pelo VIH e outras infecções sexualmente transmissíveis;
- ❖ Aumentar o nível de conhecimentos sobre IST's/VIH e sobre medidas de prevenção;
- ❖ Promover a utilização de preservativos;
- ❖ Diagnosticar e tratar precocemente IST's, cancro do colo do útero e da mama;
- ❖ Facilitar o acesso aos serviços de saúde e sociais;
- ❖ Promover o apoio psicológico e jurídico;
- ❖ Aumentar as taxas de cobertura das vacinas do tétano e hepatite B;
- ❖ Criar e manter uma base de dados epidemiológica;
- ❖ Partilhar informação, experiências e metodologias com os parceiros e com outros projectos que trabalham com a mesma população-alvo.

## Actividades

- ❖ Contacto de proximidade com os trabalhadores do sexo através de Unidades Móveis;
- ❖ Atendimento nos Centros de Aconselhamento;
- ❖ Consulta médica;
- ❖ Diagnóstico e tratamento das IST's;
- ❖ Planeamento Familiar;
- ❖ Rastreio do cancro do colo do útero e da mama;
- ❖ Consulta de enfermagem;
- ❖ Vacinação (tétano e hepatite B);
- ❖ Consulta de psicologia;
- ❖ Atendimento de serviço social;
- ❖ Distribuição de preservativos;
- ❖ Distribuição de folhetos informativos;
- ❖ Distribuição e troca de seringas;
- ❖ Disponibilização de instalações para cuidados de higiene (chuveiro e lavandaria).





# Centros de aconselhamento

## **MATOSINHOS**

R. do Godinho, 769

Tel. / Fax.: 229 379 222

autoestima\_mato@sapo.pt

(aberto de 2ª a 6ª feira das 15:00 às 20:00)

## **BRAGA**

Largo das Carvalheiras, 52

Tel. 253 278 206

(aberto de 2ª a 6ª feira das 17:00 às 20:00)

## **VIANA DO CASTELO**

Centro de Saúde de Darque

Urbanização Cidade Nova

Tel. 258 320 120

(aberto à 2ª feira das 14:00 às 18:00  
e 3ª, 4ª, 5ª, das 12:00 às 13:00)

## **GUIMARÃES**

Centro de Saúde Professor Arnaldo Sampaio  
(Amorosa)

R. Dr. José Pinto Rodrigues

4810 Guimarães

Tel. 253 421 340/5

(aberto 4ª feira das 16:30 às 20:00  
e 5ª feira das 17:00 às 20:00)



Ministério da Saúde



**ARS NORTE**

Administração Regional  
de Saúde do Norte, I.P.