



### Quem Somos

O Laboratório Regional de Saúde Pública (LRSP) é uma Área Funcional do Departamento de Saúde Pública, da Administração Regional de Saúde do Norte, I.P. (ARS Norte).

### Áreas de Intervenção

- Apoio laboratorial na vigilância epidemiológica das doenças e de outros problemas de saúde.
- Apoio a programas de controlo e monitorização.
- Participação ou desenvolvimento em estudos e projetos de investigação e colaboração na realização de estudos sobre fatores de risco para a saúde humana.
- Prestação de serviços à comunidade.
- Formação.

### Setores

Química, Microbiologia e Micobacteriologia.



### Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira

09:00 às 12:30 / 14:00 às 17:00

### Horário de Receção de

### Amostras Ambientais e Biológicas

Segunda a Quinta-feira

09:00 às 12:30 / 14:00 às 15:00

## LABORATÓRIO REGIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA



## FOLHETO INFORMATIVO

## NITRATOS



### Acreditação

O LRSP é um Laboratório de Ensaios acreditado pelo IPAC - Instituto Português de Acreditação, I. P. segundo a norma NP EN ISO/IEC 17025.



### Laboratório Regional de Saúde Pública

Largo Paulo Orósio

4700-036 Braga

Telefone: 253 209 220/253 209 221

Fax: 253 209 251

# NITRATOS

## Onde Existem?

- Produtos Hortícolas



Espinafre, alface, rabanete, couve portuguesa, couve roxa e cenoura.

## Fontes:

Fertilizantes – A absorção pelas plantas depende da espécie, cultivar, idade, exposição solar, temperatura e concentração no solo.

## Medidas preventivas

Dar preferência aos produtos da época e cultivados ao ar livre;

Rejeitar as folhas exteriores da alface;

Rejeitar a água da cozedura dos vegetais, particularmente o espinafre.

- Produtos de Origem Animal



Presunto, paio, chouriço de carne, fiambre, mortadela, salsichas “Frankfurt”.

## Fontes:

E249, E250, E251, E252 – Estes códigos correspondem a Nitratos e Nitritos usados com a função de conservante, corante e aromatizante. São aditivos suscetíveis de provocar reações alérgicas ou hipersensibilidade.

## Medidas preventivas

Evitar sobrecarregar a dieta alimentar com este tipo de produtos.

- Água



## Fontes:

Águas de esgoto, lixeiras, atividades agropecuárias, indústria, decomposição de matéria orgânica e atmosfera.

## Medidas preventivas

Quando contiver concentrações superiores a 50 mg/L, evitar a utilização de água na alimentação de lactentes, grávidas e grupos de risco.

