

## Laboratório Regional de Saúde Pública

Departamento de Saúde Pública



# LEGIONELLA

*Métodos:*

*Cultural*

*Número Mais Provável*

*rt PCR*

### Contactos:

Largo Paulo Orósio

4700-036 Braga

Telefone: 253 209 220/253 209 221

Fax: 253 209 251

[lrsp@arsnorte.min-saude.pt](mailto:lrsp@arsnorte.min-saude.pt)

O **Laboratório Regional de Saúde Pública (LRSP)** é uma Área Funcional do Departamento de Saúde Pública da Administração Regional de Saúde do Norte, I.P. (ARS Norte)

O **LRSP** efetua a pesquisa e quantificação de *Legionella* segundo três metodologias, todas elas acreditadas para o efeito:

**Cultural** - Método Clássico baseado na Norma ISO 11731:2017

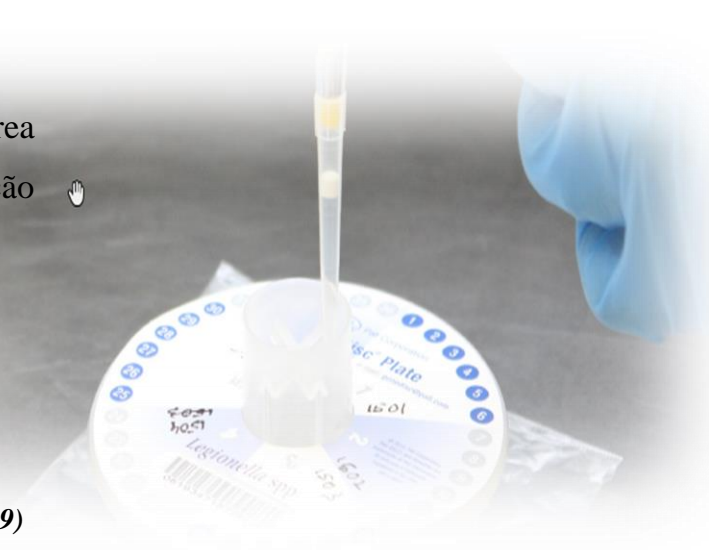
**Número Mais Provável** - Método com Validação Afnor (IDX 33/06-06-19)

**rt PCR** – Método baseado na Norma ISO/TS 12869:2012, técnica que possibilita a obtenção de resultados em 24 horas

Transmitida pela inalação de gotículas de água quente, a *Legionella* vive no meio aquático e pode provocar efeitos na Saúde.

A *Legionella pneumophila*, é a única espécie patogénica de entre as mais de 50 espécies de *Legionella* existentes e pode manifestar-se de três formas:

- Pneumonia aguda (Doença dos Legionários);
- Síndrome Gripal (Febre de Pontiac);
- Legionelose extra-pulmonar.



O **LRSP** é um laboratório acreditado. O SGQ foi definido e implementado e é mantido e melhorado de acordo com os requisitos da norma NP EN ISO 17025 e restantes requisitos legais e regulamentares aplicáveis.



SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

ARS NORTE  
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.



# Legionella

## Doença dos Legionários

É uma infeção oportunista que afeta sobretudo indivíduos doentes ou com saúde debilitada.

Os primeiros sintomas incluem a dor de cabeça, dores musculares, febre e calafrios associados a transpiração logo seguidos por tosse seca e possível afeção dos rins e do fígado.

### Infeção:

- 2 a 10 dias após a exposição;
- (raramente >10 dias até 20 dias).

### Prevenção:

- Adoção de medidas de limpeza/desinfeção e de programas periódicos de manutenção para os equipamentos que utilizam água no seu funcionamento e que podem produzir aerossóis;
- Controlo da qualidade microbiológica e físico-química da água;
- Manutenção de condições de temperatura e arejamento que evite o desenvolvimento da bactéria;
- A prevenção e o controlo da Legionella é da responsabilidade das entidades concessionárias das instalações e equipamentos que possam constituir focos de propagação.

### Eliminação:

- Choque térmico e cloragem;
- Em alternativa, biocidas, radiações ultravioleta e misturas sinérgicas de peróxido de hidrogénio e sais de prata.

Para mais informações: <https://www.dgs.pt/doenca-dos-legionarios.aspx>

É uma bactéria que faz parte da flora natural dos rios, lagos, albufeiras, fontanários, chafarizes, fontes ornamentais e charcos de água.

Em condições favoráveis (água entre 20 e 50°C, presença de nutrientes e protozoários), pode proliferar e atingir grandes concentrações em:

- Águas superficiais;
- Águas subterrâneas;
- Canalização;
- Chuveiros;
- Banheiras de hidromassagem;
- Jacuzzis;
- Acumuladores;
- Esquentadores;
- Sistemas de refrigeração /torres de refrigeração, chillers, etc.);
- Reservatórios;
- Conduatas e filtros de aparelhos de ar condicionado;
- Condensadores de evaporação;
- Nebulizadores;
- Humidificadores;
- Equipamento hospitalar e industrial;
- Aspersores de rega.

