

MANUAL DE APRENDIZAGEM RELACIONAL

MENTORIA/TUTORIA

ABRIL 2021

INDICE

1. Introdução	3
2. Planeamento Logístico	3

1. Introdução

Baseados no ponto 8 da portaria nº 125/2019, o médico interno tem reservado no seu horário de trabalho semanal, 8 horas para a aprendizagem relacional e para tutoria e mentoria.

Este manual tem como objetivo orientar este processo propondo sessões formativas, completando 4 dessas horas.

As restantes 4 horas deverão ser ocupadas com tarefas individuais (estudo, preparação dos relatórios ou de trabalhos científicos, discussão do processo de aprendizagem com o orientador de formação)

2. Planeamento Logístico

As sessões são organizadas por cada Direção de Internato (DI), de acordo com as disponibilidades e preferências.

Estas são sugestões de sessões de aprendizagem de forma a tornar a formação equitativa, podendo, no entanto, outros temas ser debatidos conforme as necessidades formativas percecionadas.

As formações poderão ser presenciais ou por Teams e **devem** ser disponibilizadas para todas as DI.

Temas	Data	Formadores	Organização
Suportes de informação digitais		Ângela Teixeira e al	DI Santos Silva I
Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI)			DI Diogo Cão
Doenças autoimunes	30/06/2021	Dr. Fernando Salvador- CHTMAD	DI Diogo Cão
Gastroenterologia-Doença celíaca			DI Elísio de Moura
Endocrinologia – Diabetes Módulo 1 Noções epidemiológicas da DM Observatório Nacional da Diabetes – dados portugueses de 2018 Classificação e diagnóstico Breve abordagem da fisiopatologia da DM - da DT1 á DT2 (1h) Aconselhamento nutricional na Diabetes (1 h) Avaliação final - (20 m)			DI Egas Moniz
Endocrinologia – Diabetes Módulo 2 Abordagem terapêutica Das guidelines á clínica Alternativas terapêuticas e novas terapêuticas orais/injetáveis Exemplos práticos em pessoas: - Jovens - Idosas - Com compromisso renal - Com risco cardiovascular - Em risco de hipoglicemia Avaliação final - (20 m)			DI Egas Moniz
Endocrinologia – Diabetes Módulo 3 A insulina - 100 anos de história e evidência Tipos de insulina - diferenças farmacodinâmicas/farmacocinéticas Início de insulina - noções praticas Intensificação da insulina - noções práticas Esquemas de insulina alternativos Exemplos práticos - equipa de Enfermagem Avaliação final - (20 m)			DI Egas Moniz
Endocrinologia – Diabetes Módulo 4 Gestão das complicações macrovasculares A doença aterosclerótica - EAM, DAP e AVC IC Avaliação final - (20 m)			DI Egas Moniz
Endocrinologia – Diabetes Módulo 5			DI Egas Moniz

Gestão das complicações microvasculares Retinopatia diabética - rastreio á proteção Nefropatia diabética - rastreio á proteção Polineuropatia diabética - rastreio á proteção O Pé Diabético - noções praticas Avaliação final - (20 m).			
Psiquiatria	23/04/2021	CHVNG/E	DI Santos Silva I e II
Pedopsiquiatria	23/04/2021	CHVNG/E	DI Santos Silva I e II
Psiquiatria e Pedopsiquiatria Luto Normal e Complicado - alterações reativas a eventos de vida /separação dos pais	28/05/2021	Dra Tania Rodrigues; Dr João Rodrigues; Dr Lucas Lopes; Dra Ana Vera Costa; Dra Sandra Mendes CHVNG/E	DI Santos Silva I e II
Psiquiatria Alterações do comportamento no idoso	18/06/2021	Dr Pedro Horta; Dra Rosário Basto; Dr Andreia Certo; Dr.ª Luísa Marinha; Dr.ª Adriana Horta CHVNG/E	DI Santos Silva I e II
Psiquiatria e Pedopsiquiatria : depressão e abordagem	09/07/2021	Dra Odete Nombora; Dr Pedro Felgueiras; Dr João Rodrigues; Dra Sandra Mendes, Dra Mariana Pessoa	DI Santos Silva I e II
Psiquiatria e Pedopsiquiatria ; Burnout	10/09/2021	Dra Ana Miguel; Dra Barbara Moura; Dra Luisa Marinha; Dr Pedro Felgueiras	DI Santos Silva I e II
Psiquiatria e Pedopsiquiatria Avaliação do Doente com comportamento suicidário e do risco de suicídio	24/09/2021	Dr Pedro Horta, Dra Odete Nombora; Dra Andreia Certo; Dra Ana Vera Costa; Dra Sofia Pires; Dra Mariana Pessoa	DI Santos Silva I e II
Pedopsiquiatria : Queixas comuns do contexto familiar 1	08/10/2021	Dra. Sandra Mendes; Dra. Sofia Pires	DI Santos Silva I e II
Psiquiatria e Pedopsiquiatria Ansiedade e Insónia	15/10/2021	Dra. Rosário Basto; Dr. João Rodrigues; Dra. Miguel Barbosa; Dra. Mariana Remelhe; Dra. Mariana Pessoa; Dra. Sandra Mendes	DI Santos Silva I e II

Pedopsiquiatria e Psiquiatria: Saúde Mental Perinatal e Sinais de Alarme na Primeira Infância	22/10/2021	Dra. Ana Miguel, Dr Lucas Lopes; Dr Miguel Barbosa; Dra. Mariana Remelhe; Dra. Ana Vera Costa; Dra. Sandra Mendes; Dra. Mariana Pessoa	DI Santos Silva I e II
Pedopsiquiatria e Psiquiatria: Psiquiatria Forense -	29/10/2021	Dra. Bárbara Moura; Dra. Ana Miguel, Dr Pedro Felgueiras, Dr Pedro Horta; Dra. Sandra Mendes, Dra. Sofia Pires	DI Santos Silva I e II
Pedopsiquiatria e Psiquiatria: Saúde Mental Perinatal e Sinais de Alarme na Primeira Infância	12/11/2021	Dra. Ana Vera Costa; Dra. Sandra Mendes; Dra. Mariana Pessoa	DI Santos Silva I e II
Psiquiatria Papel dos cuidados de saúde primários no acompanhamento de doentes com doença mental grave (psicoses e outros)	19/11/2021	Dr Lucas Lopes; Dr Odete Nombora	DI Santos Silva I e II
Pedopsiquiatria e Psiquiatria :Perturbações Psicossomáticas	26/11/2021	Dra. Tania Rodrigues; Ana Dra. Vera Costa; Dra. Sofia Pires	DI Santos Silva I e II
Pedopsiquiatria e Psiquiatria 1Neurodesenvolvimento, autismo, PHDA, PRPS	10/12/2021	Dra. Ana Vera Costa; Dra. Sandra Mendes; Dra. Ana Miguel	DI Santos Silva I e II
Pedopsiquiatria : Queixas comuns do contexto familiar 2	17/12/2021	Dra. Sofia Pires; Dra. Sandra Mendes; Dra. Mariana Pessoa	DI Santos Silva I e II
Urgências em CSP			DI Diogo Cão
Pesquisa bibliográfica temas clínicos/dúvidas da consulta		Drª Luísa Sá	DI Santos Silva I
Ginecologia - Contraceção			Jacinto Magalhães
Urgências em Ginecologia			Jacinto Magalhães
Violência/APAV			DI Santos Silva I
Famílias- treino prático		Drª Ângela Teixeira	DI Santos Silva I
Dependências (Centro de Respostas Integradas - CRI)			DI Ricardo Jorge
Formação Básica em Cuidados Paliativos			DI Diogo Cão
Organização das USFs, ACeS, Indicadores, IDG, auditorias			DI Jacinto Magalhães

Atualização em ORL Rinossinusite crónica	12/5	Dra. Clara Pedro Mota, sob a orientação da Dra. Suzete André	DI Elisa Andrade
Atualização em ORL Otosopia: o que valorizar, tratar e referenciar	21 /5	Dr. Francisco Marques sob orientação de Dr. Roberto Estevão	DI Elisa Andrade
Atualização em ORL Patologias mais frequente na criança, e a sua abordagem	25/6	Dr. Francisco Marques sob orientação de Dr. Roberto Estevão	DI Elisa Andrade
Atualização em ORL Vertigem periférica	21/7	Dra. Clara Pedro Mota, sob a orientação da Dra. Suzete André	DI Elisa Andrade
Reumatologia- lombalgia- exame objetivo, quando e como?			DI. Nuno Grande
Radiologia			DI José Paz
Estomatologia			DI Jacinto Magalhães
Imunoalergologia			DI Jacinto Magalhães

Equipa responsável:

Ângela Teixeira
Cláudia Cardoso
M. Luz Loureiro