

Guia de Recursos Região Norte

Área	Nome Entidade	Zona de Intervenção	Horário	Serviços Prestados	População Alvo	Contactos	
Saúde	Equipa de Tratamento de Braga	Amares, Barcelos, Braga, Cabeceiras de Basto, Celorico de Basto, Esposende, Fafe, Póvoa do Lanhoso, Terras de Bouro, Vieira do Minho, Vila Nova de Famalicão, Vila Verde e Vizela	Segunda a Sexta 09:00 às 13:30	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial -Atendimento médico -Cuidados de Enfermagem	Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências	253 008 690 et.braga@arsnorte.min-saude.pt	Email Responsáveis de RRMD: silva.viana@arsnorte.min-saude.pt patricia.carvalho@arsnorte.min-saude.pt
	Equipa de Tratamento de Guimarães	Guimarães	Segunda a Sexta 09:00 às 13:30	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial -Atendimento médico -Cuidados de Enfermagem	Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências	253 008 510 et.guimaraes@arsnorte.min-saude.pt	Email Responsáveis de RRMD: silva.viana@arsnorte.min-saude.pt patricia.carvalho@arsnorte.min-saude.pt
	Equipa de Tratamento de Bragança	Alfândega da Fé, Bragança, Carrazeda de Ansiães, Freixo de Espada à Cinta, Macedo de Cavaleiros, Miranda do Douro, Mirandela, Mogadouro, Vila Flor, Vila Nova Foz Côa, Torre de Moncorvo, Vimioso e Vinhais.	Segunda a Sexta 09:00 às 17:00	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial -Atendimento médico -Cuidados de Enfermagem	Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências	273 001 050 cri.braganca@arsnorte.min-saude.pt	Email Responsáveis de RRMD: oscar.morais@arsnorte.min-saude.pt patricia.carvalho@arsnorte.min-saude.pt
	Equipa de Tratamento de Cedofeita	Amarante, Baião, Cinfães, Espinho, Oliveira de Azeméis, Marco de Canavezes, Arouca, S. João da Madeira, Vale de Cambra e Porto (freguesias de S. Nicolau, Sé, Vitória, Cedofeita, Paranhos, Ramalde e Miragaia)	Segunda a Sexta 08:00 às 14:00	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial -Atendimento médico -Cuidados de Enfermagem	Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências	220 028 880 cri.portocentral@arsnorte.min-saude.pt	Email Responsáveis de RRMD: cristina.martins@arsnorte.min-saude.pt patricia.carvalho@arsnorte.min-saude.pt
	Equipa de Tratamento de Vila Nova de Gaia	Vila Nova de Gaia	Segunda a Sexta 08:30 às 13:30	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial -Atendimento médico -Cuidados de Enfermagem	Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências	220 028 460 cri.portocentral@arsnorte.min-saude.pt	Email Responsáveis de RRMD: cristina.martins@arsnorte.min-saude.pt patricia.carvalho@arsnorte.min-saude.pt
	Equipa de Tratamento de Santa Maria da Feira	Espinho, Santa Maria da Feira, Arouca, S. João da Madeira, Vale de Cambra e Oliveira de Azeméis.	Segunda a Sexta 08:30 às 13:30	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial -Atendimento médico -Cuidados de Enfermagem	Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências	256 005 720 et.smfeira@arsnorte.min-saude.pt	Email Responsáveis de RRMD: cristina.martins@arsnorte.min-saude.pt patricia.carvalho@arsnorte.min-saude.pt

Área	Nome Entidade	Zona de Intervenção	Horário	Serviços Prestados	População Alvo	Contactos	
Saúde	Equipa de Tratamento Porto Ocidental	Maia, Póvoa de Varzim, Trofa e Vila do Conde e Porto (freguesias de Aldoar, Massarelos, Nevogilde, Foz do Douro e Lordelo do Ouro)	Segunda a Sexta 08:00 às 18:30	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial -Atendimento médico -Cuidados de Enfermagem	Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências	220 044 600 cri.portoocidental@arsnorte.min-saude.pt	Email Responsáveis de RRMD: antonio.ferreira@arsnorte.min-saude.pt patricia.carvalho@arsnorte.min-saude.pt
	Equipa de Tratamento de Matosinhos	Matosinhos	Segunda a Sexta 08:00 às 18:30	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial -Atendimento médico -Cuidados de Enfermagem	Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências	220 022 800 cri.portoocidental@arsnorte.min-saude.pt	Email Responsáveis de RRMD: antonio.ferreira@arsnorte.min-saude.pt patricia.carvalho@arsnorte.min-saude.pt
	Consulta Descentralizada de Santo Tirso	Santo Tirso	Segunda a Sexta 08:00 às 13:00	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial -Atendimento médico -Cuidados de Enfermagem	Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências	220 044 600 cri.portoocidental@arsnorte.min-saude.pt	Email Responsáveis de RRMD: antonio.ferreira@arsnorte.min-saude.pt patricia.carvalho@arsnorte.min-saude.pt
	Equipa de Tratamento Porto Oriental	Castelo de Paiva, Felgueiras, Lousada, Paredes, Penafiel e Valongo e Porto (freguesias de Bonfim, Campanhã e Sto. Ildefonso)	Segunda a Sexta 08:15-12:30 e 14:30-17:30	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial -Atendimento médico -Cuidados de Enfermagem	Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências	220 028 440 cri.portooriental@arsnorte.min-saude.pt	Email Responsáveis de RRMD: fatima.esteves@arsnorte.min-saude.pt patricia.carvalho@arsnorte.min-saude.pt
	Equipa de Tratamento de Gondomar	Gondomar	Segunda a Sexta 08:15-12:30 e 14:30-17:30	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial, médico e enfermagem	Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências	220 045 030 cri.portooriental@arsnorte.min-saude.pt	fatima.esteves@arsnorte.min-saude.pt patricia.carvalho@arsnorte.min-saude.pt
	Equipa de Tratamento de Paços de Ferreira	Paços de Ferreira	Terça e Quinta 08:15-12:30 e 14:30-17:30	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial -Atendimento médico -Cuidados de Enfermagem	Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências	255 893 357/962 816 461 cri.portooriental@arsnorte.min-saude.pt	Email Responsáveis de RRMD: fatima.esteves@arsnorte.min-saude.pt patricia.carvalho@arsnorte.min-saude.pt

Área	Nome Entidade	Zona de Intervenção	Horário	Serviços Prestados	População Alvo	Contactos	
Saúde	Equipa de Tratamento de Viana do Castelo	Arcos de Valdevez, Caminha, Paredes de Coura, Ponte de Lima, Ponte da Barca, Melgaço, Monção, Valença, Viana do Castelo e Vila Nova de Cerveira	Segunda, Quarta e Quinta 08:30-13:00 e 13:30-17:30 Terça 08:30-13:00 e 13:30-18:30 Sexta 08:30-13:00 e 13:30-17:00	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial -Atendimento médico -Cuidados de Enfermagem	Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências	258 009 214/258 009 220 cri.vianacastelo@arsnorte.min-saude.pt	Email Responsáveis de RRMD: helder.sjoao@arsnorte.min-saude.pt patricia.carvalho@arsnorte.min-saude.pt
	Equipa de Tratamento de Vila Real	Alijó, Armamar, Boticas, Mesão Frio, Moimenta da Beira, Mondim de Basto, Montalegre, Murça, Penedono, Peso da Régua, Resende, Ribeira de Pena, Sabrosa, S. João da Pesqueira, Santa Marta de Penaguião, Sernancelhe, Tabuaço, Tarouca, Valpaços, Vila Pouca de Aguiar e Vila Real	Segunda a Sexta 08:00 às 16:00	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial -Atendimento médico -Cuidados de Enfermagem	Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências	259 001 100 et.vilareal@arsnorte.min-saude.pt	Email Responsáveis de RRMD: benedita.mocho@arsnorte.min-saude.pt patricia.carvalho@arsnorte.min-saude.pt
	Equipa de Tratamento de Lamego	Lamego	Segunda a Sexta 08:00 às 16:00	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial -Atendimento médico -Cuidados de Enfermagem	Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências	254 882 019 et.lamego@arsnorte.min-saude.pt	Email Responsáveis de RRMD: benedita.mocho@arsnorte.min-saude.pt patricia.carvalho@arsnorte.min-saude.pt
	Equipa de Tratamento de Chaves	Chaves	Segunda a Sexta 08:00 às 16:00	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial -Atendimento médico e enfermagem	Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências	276 009 090 et.chaves@arsnorte.min-saude.pt	Email Responsáveis de RRMD: benedita.mocho@arsnorte.min-saude.pt patricia.carvalho@arsnorte.min-saude.pt

Área	Nome Entidade	Zona de Intervenção	Horário	Serviços Prestados	População Alvo	Contactos	
Saúde	PIAC	Região Norte	Segunda a Sexta 08:30 às 13:00	-Atendimento Psicossocial	Crianças e Jovens em Risco	220 045 090	drn.piac@arsnorte.min-saude.pt
	PIAM	Porto	Segunda a Sexta 08:00 às 17:00	-Programa de substituição Opiácea -Atendimento psicossocial -Atendimento médico -Cuidados de Enfermagem	Mulheres grávidas ou puérperas utilizadoras de substâncias psicoativas e seus filhos	220 028 420	drn.piam@arsnorte.min-saude.pt
	Autoestima	Grande Porto Braga	Braga 12h00-19h00	Apoio via telefone para, consoante a situação concreta, proceder ao respetivo encaminhamento para a rede de recursos. Apoio psicossocial e esclarecimento de dúvidas por via telefónica distribuição de material preventivo Atendimento Social	Trabalhadores do Sexo	964713374	maria.santos@arsnorte.min-saude.pt
	GIRUGaia Equipa de Rua - APDES	Vila Nova de Gaia	Segunda, Quarta e Sábado Arcozelo (10:10h-10:30h) Avintes (10:40h-11:10h) Santa Marinha (11:30h-12:00h) Canidelo (12:10h-12:30h) Madalena (12:40h-12:50h) Arcozelo (13:00h-13:15h)	-Programa de terapêutica Combinada - Programa de Substituição Opiácea -Distribuição de Material de consumo - Disseminação de informações gerais e - Sensibilização/educação para a saúde COVID19	- Utilizadores de drogas - Pessoas em situação de sem-abrigo -trabalhadores Sexuais	912441541 girugaia@apdes.pt Disponíveis por contacto telefónico todos os dias das 10H às 19H	
	Aqui e Agora Equipa de Rua SAOM	Porto Central- Zona Histórica	Terças e sextas 15:30h às 17H- (Rua oposta à catedral da Sé) Segunda a sexta 10:00h às 13H (Instituição SAOM- Rua das virtudes nº 11)	PSOBLE (Programa de metadona); Troca/distribuição de Material de consumo; Apoio Psicossocial; Refeições (não se aceitam novos casos) Serviço de enfermagem; Balneários	Utilizadores de SPA; Trabalhadores/as do sexo População sem abrigo em geral,	222002424 934728780 Telefone geral da SAOM, as chamadas serão retribuídas pelos técnicos	Atendimento por telefone e email todos os dias das 9h às 17h nicole.saraiva@saom.pt sara.melo@saom.pt aqueagora@saom.pt

Área	Nome Entidade	Zona de Intervenção	Horário	Serviços Prestados	População Alvo	Contactos
Saúde	Espaço Contacto Equipa de Rua SAOM	Porto Central Zona Histórica	Terças e Quintas 14h às 17h Rua da Bainharia, nº 12, S. Nicolau	Troca de material de consumo; Distribuição de preservativos; Pequenas refeições	Utilizadores de substâncias psicoativas; Trabalhadores/as do sexo	910500085 geral@saom.pt
	Adições GAF - Gabinete de Apoio à Família	Viana do Castelo, Valença e Ponte de Lima	Emergência e por marcação	Distribuição de material preventivo (preservativos e lubrificantes)	Trabalhadores do Sexo Utilizadores de SPA	917001743 /967617427 equiparua@gaf.pt
	Casa da Vila Nova Norte Vida	Porto	Diariamente das 9H - 14H	PSOBLE/ PTS/refeições com sinalização prévia/ enfermagem/psicologia e serviço social	Utilizadores de Drogas	226160750 A disponibilização de serviços requer referência prévia filipemiranda.cvn@gmail.com
	Médicos do Mundo Porto - Equipa de Rua	Porto Vila do Conde Vila Nova de Gaia Matosinhos	Segundas, quartas e sextas (15H30/24H00)	Cuidados de saúde essenciais, vigilância de sintomas COVID19, educação para a saúde, apoio medicamentoso, troca e distribuição de material de consumo e prevenção.	PUD; TS, PSSA; HSH e migrantes	939509680 mdmp-porto@medicosdomundo.pt
	Médicos do Mundo SER - Saúde em Equipa de Rua	Barcelos	Segundas, quartas e sextas feiras 9h as 14h30 Terças e quintas atendimento telefónico	Cuidados de saúde essenciais, vigilância de sintomas COVID19, educação para a saúde, apoio medicamentoso, troca e distribuição de material de consumo e prevenção.	PUD; TS, PSSA; HSH e migrantes	936876245 mdmp-porto@medicosdomundo.pt
	ARRIMO: Equipa de Rua Porto Oriental	Porto: Campanhã, Bonfim, Paranhos	11H15/11H45 Universidade Lusíada; 12H/12H30 Avenida de Cartes (Bairro do Cerco), junto às piscinas Municipais; Segunda a Domingo	PSBLE; Programa de terapêutica Combinada - Troca de Material de consumo; - Apoio psicossocial; - Educação para a saúde; - Cuidados de enfermagem; - Consultas médicas à 5ª Feira;	Utilizadores de drogas - Pessoas em situação de sem-abrigo - Trabalhador/as do sexo;	225401122 projectoelos.arrimo@gmail.com

Área	Nome Entidade	Zona de Intervenção	Horário	Serviços Prestados	População Alvo	Contactos
Saúde	Projeto Rotas Com Vida (Equipa de Rua)	Porto (zona ocidental) Bairro Pinheiro Torres	10:30 – 12H (intervenção na rua)	PSOBLE PTS Apoio psicossocial Troca de Material de consumo	Utilizadores de Drogas	967823444 rotascomvida@gmail.com
	Novas Metas ADEIMA	Matosinhos	Segunda a Domingo das 11- 12h	PSBLE, PTS, educação para a saúde. Apoio psicossocial, Troca de Material de consumo	Utilizadores de Drogas	938397233 projetonovasmetas@gmail.com
	Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Braga Aproximar+	Braga	Segundas, Quartas e Sextas feiras 14h30 as 17h	PSBLE, PTS Gestão Terapêutica Apoio psicossocial Troca de Material de consumo	Utilizadores de Drogas	253687520 dbraga.equiparua@cruzvermelha.org.pt
	Centro de Solidariedade de Braga - Projeto Homem Projetando a Vida	Famalicão	Diariamente das 10h30-12h30	PTS, Gestão Terapêutica Apoio psicossocial Troca de Material de consumo, e Alimentação	Utilizadores de Drogas	252316603/925217141 geral@projectohomem-braga.pt
	Centro Social de Soutelo Mais Saúde + Vida	Gondomar	Diariamente das 11h30-13h30	PSBLE, PTS, Gestão Terapêutica Apoio psicossocial Troca de Material de consumo	Utilizadores de Drogas	916264907 css@centrosociaisoutelo.org
	SOL DO AVE In Ruas	Guimarães	Quartas-feiras 13h30- 16h30	PTS Gestão Terapêutica Apoio psicossocial	Utilizadores de Drogas	965190823 inruas@soldoave.pt

Área	Nome Entidade	Zona de Intervenção	Horário	Serviços Prestados	População Alvo	Contactos
Saúde	Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Maia "Despertar"	Maia	Diariamente das 9h-13h	PSBLE PTS Gestão Terapêutica Apoio psicossocial	Utilizadores de Drogas	913330556 projetodespertar@cvpmaia.pt
	Prazer de Viver / Saúde, Cultura e Vida - Associação de Desenvolvimento Social In Loco	Oliveira de Azeméis / Santa Maria da Feira / São João da Madeira	Quarta- feiras- 9h-12h30 Giros de Rua- 14h as 17h30	PSBLE PTS Gestão Terapêutica	Utilizadores de Drogas	227456900/919677589 equipaderuainloco@gmail.com
	Cáritas Diocesana de Vila Real Mais Próximo de Ti 2G	Vila Real	Diariamente das 11h as 12h	PSBLE PTS Gestão Terapêutica Apoio psicossocial	Utilizadores de Drogas Trabalhadores do sexo	259100500 carlos.martins@caritas.pt
	SMACTE - Centro Social de Paramos	Espinho	segundas e quintas - 10:00H às 10:30H: Rua Coração de Jesus, Paramos - 10:40H às 11:10H: Rua 20, Espinho (junto ao Cemitério) - 11:15H às 11:45H: Rua 37, Espinho (junto ao Centro de Saúde)	Programa de terapêutica Combinada (com Metadona) Troca/distribuição de Material de consumo - Disseminação de informações gerais e COVID19/sensibilização/educação para a saúde -Apoio Psicossocial; -Follow-up dos utentes em acompanhamento via telefone (quando aplicável).	Pessoas utilizadoras de substâncias psicoativas Pessoas em situação de sem-abrigo	Atendimento por telefone das 9h30 às 17H30, todos os dias. Mediante marcação prévia e sempre que necessário podemos ir ter com os utentes à rua, para além do horário aqui previsto. 969842614 227332090 mariliacosta@centrosocialparamos.org smacte@centrosocialparamos.org
CASO	Porto Central Zona Histórica	Segundas, Quartas e Sextas 18h às 20h Rua Santo Ildefonso, 432	Troca de Material; Espaço seguro com informações de Redução de Riscos e relacionados com o COVID19	Utilizadores de Drogas Trabalhadores/as do sexo; Migrantes, Pessoas em Situação de sem-abrigo	913785015 (Rui Salvador) 926369016 (Rui Coimbra - aconselhamento e projetos) Por marcação telefónica, podem funcionar além do previsto	

Área	Nome Entidade	Zona de Intervenção	Horário	Serviços Prestados	População Alvo	Contactos
Saúde	Porto G (APDES)	Grande Porto	9h às 17h30	Apoio via telefone para, consoante a situação concreta, proceder ao respetivo encaminhamento para a rede de recursos. Apoio psicossocial e esclarecimento de dúvidas por via telefónica	Trabalhadores/as do sexo e clientes	927952067 962301076
	Farmácia Moreno	Porto	Largo dos Lóios	Troca de material para consumo endovenoso		
	Hospital São João	Porto	9:30h-15:30h (dias uteis)	Pharmadrive Levantamento Medicação Crónica Hospitalar	Pessoas com necessidade de medicação crónica hospitalar	pharmadrive@chsj.min--saude.pt
	Hospital Santo António	Porto	8:3 0h às 17h	Levantamento Medicação Crónica Hospitalar	Pessoas com necessidade de medicação crónica hospitalar	Na farmácia do Hospital- enviar email com nome, nº processo e o dia que vai levantar a medicação: ambulatorio.farmacia@chporto.min-saude.pt ou pedir entrega em casa para o mesmo email- 10 dias antes da medicação acabar (não entregam em casa se precisar de frio)
	Centro Hospitalar Gaia/Espinho	V. N. Gaia	8:30h às 16h	Farmácia do Hospital	Pessoas com necessidade de medicação crónica hospitalar	
	Equipa de ação direta Porto Ocidental	Porto Ocidental	9H-17H	Atendimento e encaminhamento através de contacto telefónico; avaliação e intervenção em situações de crise.	Utilizadores de Drogas	961132308 Equipaocidental@nortevida.org

Área	Nome Entidade	Zona de Intervenção	Horário	Serviços Prestados	População Alvo	Contactos
Alimentar	Restaurante Solidário Centro de Acolhimento Temporário Joaquim Urbano	Porto	JU: 20h às 21h30 NPISA: 21h30 às 22h - (rotas ativas na cidade)	300 refeições em formato takeaway kit unidose	Pessoas em situação de sem-abrigo	Joaquim Urbano 225899550
	Porta Amiga	Porto	Refeições de segunda a sexta entre as 11h e as 14h	Distribuição de cabazes alimentares e restaurante Atendimento e acompanhamento social por contacto telefónico; serviço de lavandaria	Pessoas sem abrigo e em emergência social	225106555
	Paróquia da Nossa Senhora d'Ajuda - Espinho	Espinho	Todos os dias 20:00H - 21:00H Salão Paroquial de Espinho	Entrega de refeições	Pessoas em situação de vulnerabilidade social	Pároco - 963 330 826 Nesta fase estão a entregar kits com comida Dificuldade no contacto - contactar SMACTE 969842614
	Junta de freguesia do Bonfim	Porto	Balneário do Campo 24 de agosto - terças e sextas das 9h às 12h30; Apoio alimentar - cabazes alimentares	Apoio alimentar cabazes alimentares a utentes já sinalizados anteriormente, pessoas com mais de 65 anos, alguma incapacidade, e sem nenhum familiar ou amigo que possa fazer as compras, ou pessoas que não consigam confeccionar refeições	Bonfinenses	Apoio alimentar - ligar para mercado Sto. Ildefonso - 225372434 ; loja do zé - 225378324; casa natal - 222052537 ; mais informações contacte 911851641 ou email para leonor.rocha@jbonfim.pt ou joaquina.soares@jbonfim.pt; http://www.jfbonfim.pt/Noticias/adquirir-bens-em-isolamento-social http://www.jfbonfim.pt/Noticias/utilizacao-do-balneario-do-campo-24-de-agosto--(comunicado)#
	Porta Solidária	Porto	De segunda a Domingo das 18h às 20h	Jantar	Pessoas em Situação de Sem Abrigo Carência socioeconómicas	914 371 550 senhoraconceicao@gmail.com
Casa Mãe Clara	Porto	Das 12h às 13h30	Almoço	Pessoas em Situação de Sem Abrigo Carência socioeconómicas	962 455 586	

Área	Nome Entidade	Zona de Intervenção	Horário	Serviços Prestados	População Alvo	Contactos
Linhas de Apoio Telefónico/ Psicológico	CASA QUI		10-18h	Serviços: Gabinete de Apoio à Víctima a funcionar por videoconferência (atendimentos e consultas). apoio em situações de violência familiar, violência no namoro, bullying na escola ou de crise/vulnerabilidade. Serviço gratuito,	Serviço para a juventude lésbica, gay, bissexual, trans ou intersexo (LGBTI).	www.casa-qui.pt/ Tel. 960081111 Marcação por email: gav@casa-qui.pt
	ARS Norte: Linha Regional Apoio Psicológico	Região Norte	Dias úteis 08h00 – 20h00	Apoio psicológico complementar às respostas existentes a nível local (ACES, Hospitais, Autarquias e outras estruturas da comunidade) e a nível nacional (Linha SNS24), e de outros organismos públicos e do setor social.	Profissionais de Saúde Utentes	220411200
	ILGA Portugal		quarta-feira a sábado, das 20h00, às 23h00,	Centro LGBT Linha LGBT em funcionamento exclusivamente por chamada telefónica, suspendendo-se o contacto por Skype, WhatsApp, redes sociais e mIRC. Serviço de Apoio Psicológico, Serviço de Apoio à Víctima, Serviço de Integração Social, Serviço de Apoio Jurídico, Serviço de Integração Social	Pessoas LGBTI+	ilga-portugal.pt/ilga/index.php centro@ilga-portugal.pt : 218 873 922 969 239 229 Serviço de Apoio Psicológico: sap@ilga-portugal.pt juridico@ilga-portugal.pt Serviço de Integração Social: sis@ilga-portugal.pt Serviço de Apoio à Víctima: sav@ilga-portugal.pt
	AMPLOS – Associação de Mães e pais pela Liberdade de Orientação Sexual e identidade de Género			Apoio à distância mediante mail ou telefone	LGBTI+ e familiares	www.amplos.pt Tel. 918820063 amplos.bo@gmail.com
	OPUS DIVERSIDADES			Apoio psicológico gratuito direcionado à comunidade LGBTQI+.	Pessoas LGBTQI+	http://www.opusdiversidades.org/ Tel. 924467485
	TransMissão		19h e as 20h	Reunião diária online entre pessoas trans e não-binárias	Pessoas trans e não binárias	https://www.facebook.com/TransMissaoATNB . Link Zoom no Facebook da associação transmissao.associacao@gmail.com
	Associação Plano I Centro GIS	Matosinhos	10h às 18h - por marcação	Apoio Psicossocial, jurídico e médico por tlm, skype Distribuição de material preventivo	Pessoas LGBTI	966090117 Não esquecer que é necessária marcação prévia

Área	Nome Entidade	Zona de Intervenção	Horário	Serviços Prestados	População Alvo	Contactos
Linhas de Apoio Telefónico/ Psicológico	Câmara Municipal de Matosinhos - Pelouro Social	Matosinhos		Linha de apoio psicológico para pessoas em situação de isolamento Apoio social		800210095 Linha Ação Social da CMM
	Consulado do Brasil	Porto;		Apoio a casos de maior vulnerabilidade	Migrantes brasileiras	Porto: 22608 4070
	Retorno Voluntário - OIM			Disponível para responder a questões de migrantes e de técnicos	Migrantes	915030860

Área	Nome Entidade	Zona de Intervenção	Horário	Serviços Prestados	População Alvo	Contactos
Social e Alimentar	Centro Social Autogerido A Gralha	Porto	Horário de receção/distribuição de bens: Dom.: 15h às 18h Qua.: 16h às 20h	Receção e distribuição de alimentos não perecíveis, produtos de higiene e alimentação para animais; Apoio logístico (por exemplo na realização de compras, recolha do lixo, passeio de animais) na zona do Bonfim; Esclarecimentos de dúvidas sobre COVID-19	Comunidade em geral	Receção/distribuição de bens: <ul style="list-style-type: none"> Local: Travessa Anselmo Braamcamp, 74, Bonfim Contacto: agralha@riseup.net 962877860 Apoio logístico: <ul style="list-style-type: none"> Contacto: agralha@riseup.net 968883640 Esclarecimento de dúvidas: apoio.duvidas.covid19@gmail.com
	Associação dos Albergues Noturnos do Porto	Concelho do Porto - União das Freguesias de Cedofeita, Santo Ildefonso, Sé, Miragaia, São Nicolau e Vitória, Freguesia de Campanhã	24h	Centro de Alojamento Temporário - D. Margarida Sousa Dias - Serviço de Acolhimento Noturno - Serviço de Alimentação - Serviço de Higiene e Vestuário - Serviço de Reabilitação e Reinserção Social Centro de Alojamento Temporário - Campanhã - Serviço de Acolhimento Noturno - Serviço de Alimentação - Serviço de Higiene e Vestuário - Serviço de Reabilitação e Reinserção Social Cantina Social - Almoço - Jantar	Pessoas Vulneráveis, em particular PSSA.	Morada: Rua dos Mártires da Liberdade, nº. 237, 4050-363 Porto Telf.: 222083572 Tel.: 966685955 Email: equipa.tecnica@alberguesporto.com Morada: Rua de Mirafior, nº. 136, 4300-332 Porto CAT (Durante o Estado de Emergência devido à pandemia COVID-19, o procedimento de novas admissões a CAT fica condicionado a parecer prévio da Equipa de Gestão de Crise para populações vulneráveis do Porto) Serviços disponíveis para pessoas encaminhadas pelas entidades parceiras do NPISA Porto no âmbito do Plano de Emergência Alimentar

Área	Nome Entidade	Zona de Intervenção	Horário	Serviços Prestados	População Alvo	Contactos
Alojamento	SCMP- H. Conde Ferreira	Porto		Alojamento para casos de quarentena (10 camas)	Pessoas em Situação de sem-abrigo com necessidade de quarentena	
	Centro Acolhimento COVID 19 (Câmara do Porto), Hospital Joaquim Urbano	Porto	Em permanência (24h/7dias por semana)	40 camas Alojamento com acesso a alimentação, higiene, vestuário, cuidados médicos e de saúde	Pessoas em situação de sem-abrigo com necessidade de quarentena	Referenciação através das Equipas de Rua SAOM e Médicos do Mundo Dr. Hugo Tavares: 917554455
	Centro de Alojamento Temporário Joaquim Urbano (CATJU)	Porto	JU: 20h às 21h30 NPISA:21h30 às 22h - (rotas ativas na cidade)	35 camas	Pessoas em situação de sem-abrigo	Joaquim Urbano 225899550 alojamento triagem- 933730881 susana.martinho@saom.pt O encaminhamento deve ser feito pelo gestor de caso.

Área	Nome Entidade	Zona de Intervenção	Horário	Serviços Prestados	População Alvo	Contactos
Saúde, Apoio Social	Abraço	Porto Aveiro Braga	- SAD- - Unidade residencial Todos os dias 24h - Centros comunitários Porto, Braga e Aveiro contacto telefónico e referenciação hospitalar em caso urgente	Apoio domiciliário Dentro desta valência estamos a cobrir todos os utentes tb autónomos da Valência Apoio psicossocial com entrega de compras, medicação, contato telefónico regular Unidade residencial Todos os dias 24h Refeitório lx Entrega de comida em casa Levantamento de medicação com entrega em casa. A agilizar a resposta com os hospitais dado o aumento de pedidos via redes sociais Linha de apoio psicológico para portadores de vih	Utentes da Abraço que vivem com vih e suas famílias Portadores de vih	delegacao.norte@abraco.pt 22 375 6655 937 146 314 Centro Comunitário +Abraço centrocomunitario@abraco.pt 912 444 300 Braga 917 778 781 Aveiro 937 157 270 Linha apoio psicológico Linha de apoio psicológico SOS que vai funcionar por telemóvel e e- mail e que visa dar resposta à ansiedade criada pela pandemia Covid-19 em pessoas que vivem com vih Porto 223227515 917 778 781 centrocomunitario@abraco.pt

Área	Nome Entidade	Zona de Intervenção	Horário	Serviços Prestados	População Alvo	Contactos
Saúde, Social e Alimentar	ARRIMO ELOS IV	Porto: Campanhã	Dias úteis: 10H30/19H30 Sábados, Domingos e feriados: 17H/19H	- Balneários; - Refeitório; - Apoio psicossocial; - Educação para a saúde; - PTS;	Utilizadores de drogas Pessoas em situação de sem-abrigo trabalhador/as do sexo;	Telefone: 225401122 Projectoelos.arrimo@gmail.com
	ARRIMO: ÂNCORA	Póvoa de Varzim / Vila do Conde	Ponto de contato (Ver-o-Mar) Dias úteis 09:30 - 18:00 PSOBLE: Ver-o-Mar 15h-15:30h Vila do Conde (antiga pedreira) 15:45h-16h S. Brás1 6:20h-16:45 (fds e feriados 16:10h-16:30h	PSOBLE PTS Apoio Psicossocial Educação para a saúde Apoio Alimentar	Utilizadores de drogas	ancora.arrimo@gmail.com 938692435
	Médicos do Mundo Porto - Representação Norte	Porto	TERÇAS E QUINTAS DAS 10H00 ÀS 18H30	Cuidados de saúde essenciais, vigilância de sintomas COVID19, educação para a saúde, apoio medicamentoso, troca e distribuição de material de consumo e prevenção.	PUD; TS, PSSA; HSH e migrantes	Rua dos Mercadores, 140, 1º Andar S. Nicolau Porto 229039064/936876245
	Médicos do Mundo Barcelos - Centro Fixo	Barcelos	2a à tarde, 4a todo o horário, 6a de manhã Atendimento por contacto telefónico/email (3as e 5as todo o horário	Cuidados de saúde essenciais, vigilância de sintomas COVID19, educação para a saúde, apoio medicamentoso, troca e distribuição de material de consumo e prevenção.	PUD; TS, PSSA e migrantes	saudeemequipaderua@gmail.com 934784654