



ENCEFALITE JAPONESA: RECOMENDAÇÕES AO VIAJANTE

QUAIS OS SINAIS E SINTOMAS?

O período de incubação varia de 5 a 15 dias. A maioria das infecções é assintomática, sendo que menos de 1% das pessoas infectadas desenvolve sintomas. Nos casos sintomáticos, a doença varia desde uma infecção moderada com dores de cabeça e febre baixa, até infecções graves de início súbito e rápida progressão, com dores de cabeça intensas, febre alta e encefalite aguda.



QUAL O TRATAMENTO?

Não existe tratamento específico para a encefalite japonesa. Frequentemente, a hospitalização é necessária, em caso de doença grave.

QUAIS AS POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES?

Nos casos sintomáticos, a mortalidade pode ocorrer em 20-30% dos doentes. Aproximadamente 30-50% dos doentes desenvolvem complicações neurológicas, psiquiátricas e cognitivas.

QUANDO VACINAR?

- Em viagens com estadia superior a 1 mês para área endêmica em estação de transmissão da infecção (maio a outubro)
- Em viagens com estadia inferior a 1 mês para área endêmica com permanência em zonas de alto risco (como acampamentos, zonas rurais, arrozais, etc)

O esquema de vacinação compreende duas doses com intervalo ideal de 28 dias, ou se necessário um esquema antecipado aos 7 dias. Se a permanência em zona de risco for muito prolongada, poderá ser necessária uma dose de reforço.

OUTRAS FORMAS DE PREVENÇÃO

Repelente



- Utilize repelentes aconselhados na consulta do viajante
- Siga as instruções do fabricante
- Aplique o repelente apenas nas zonas da pele expostas
- Se utilizar protetor solar, aplique primeiro o protetor solar e só depois o repelente

Roupas



- As roupas devem ser largas e de cor clara para diminuir a exposição corporal à picada (manga comprida, calças e calçado fechado)

- Mediante aconselhamento, aplique permetrina em roupas e calçado (não aplique permetrina diretamente na pele)

Crianças



- Não são recomendados repelentes em bebés com menos de 3 meses

- Se possível, vista a criança com roupas que cubram braços e pernas

- Cubra o berço e o carrinho com rede mosquiteira

- Não aplique repelente nas mãos, olhos, boca ou pele irritada ou com cortes

Casa



Sempre que possível, ligue o ar condicionado a uma temperatura fresca (<math><20.^{\circ}</math> C)

Utilize redes mosquiteiras nas janelas e portas

Confirme que as redes mosquiteiras já existentes estão em boas condições

Evite a acumulação de água estagnada (ex: vasos, baldes, pneus, bacias, entre outros)

ATENÇÃO

Os viajantes que apresentem sintomas sugestivos de infeção pelo vírus da Encefalite Japonesa, até 2 semanas após a data de regresso, devem contactar a Saúde 24 (808 24 24 24) ou consultar o médico, referindo a viagem recente a uma área de risco.

ESQUEMA VACINAL

0-28 dias ou 0-7 dias (esquema rápido)

	Dia	Mês	Ano
1ª dose			
2ª dose			
3ª dose*			

* Caso haja continuidade de exposição ao vírus da encefalite japonesa