

MORTALIDADE

➤ Menor mortalidade por:

- Doenças cerebrovasculares
- Tumor maligno da traqueia, brônquios e pulmões
- Tumor maligno do estômago
- Tumor maligno da mama feminina
- Tumor maligno cólon e reto

MORBILIDADE

➤ Menor morbidade por:

- Diabetes
- Depressão
- Tuberculose
- Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC)
- SIDA

DETERMINANTES DA SAÚDE

- Menos hipertensos
- Menor consumo de tabaco
- Menos obesos
- Menor consumo de álcool
- Menor inatividade física

Onde pode **ser consultado**?

O Plano Regional de Saúde do Norte 2014-2016 poderá ser acedido, em formato *pdf*, no portal da Administração Regional de Saúde do Norte, I.P., no seguinte endereço:

www.portal.arsnorte.min-saude.pt

PLANO REGIONAL DE SAÚDE DO NORTE 2014 – 2016

O Plano Regional de Saúde da população do Norte 2014-2016 (PRSN):

- Identifica e comunica, para dentro e para fora do setor da saúde, as principais necessidades de saúde da população;
- Expressa um compromisso com objetivos de saúde quantificados, para o triénio 2014-2016.

O PRSN **reforça a importância** de:

- Identificar as necessidades de saúde da população *sentidas*, para além das necessidades técnicas de saúde;
- Promover a participação das diferentes partes interessadas (*stakeholders*) nos processos regionais e locais de planeamento em saúde da população.

Foram efetuadas **três recomendações-chave** para a implementação do PRSN pelas diferentes partes interessadas:

- Comunicar para implementar;
- Obter ganhos em saúde de um modo sustentável;
- Desenvolver em conjunto as estratégias com o maior impacto potencial nas necessidades de saúde da população.

INDICADOR	Unidade	Sexo	Último valor			Projeções região Norte			Definição da Meta 2014-2016	
			Continente	Norte	Ano	Valor	Inferior	Superior	Período	Valor
MORTALIDADE										
Taxa bruta de mortalidade por doença cerebrovascular (I60-I69) antes dos 65 anos	\100000 indivíduos	HM	10,8	9,8	08-10	7,8	6,3	9,3	14-16	7,8
Taxa bruta de mortalidade por tumor maligno da traqueia, brônquios e pulmão (C33-C34) antes dos 65 anos	\100000 indivíduos	HM	14,0	14,5	08-10	16,4	14,8	17,9	14-16	<16,4
Taxa bruta de mortalidade por tumor maligno do estômago (C16) antes dos 65 anos	\100000 indivíduos	HM	7,2	9,5	08-10	9,5	8,1	10,8	14-16	9,5
Taxa bruta de mortalidade por tumor maligno da mama feminina (C50) antes dos 65 anos	\100000 indivíduos	M	14,4	11,8	08-10	11,8	10,0	13,6	14-16	11,0
Taxa bruta de mortalidade por tumor maligno do cólon e recto (C18-C20) antes dos 65 anos	\100000 indivíduos	HM	8,7	7,5	08-10	8,2	7,2	9,1	14-16	<8,2
MORBILIDADE										
Proporção de inscritos com diagnóstico de diabetes	\100 inscritos	HM	6,2	6,5	2012		n.a.		2016	6,5 -12,9
Proporção de inscritos do sexo feminino com diagnóstico de perturbações depressivas	\100 inscritos	M	9,6	10,4	2012		n.a.		2016	10,0
Taxa de incidência de tuberculose	\100000 indivíduos	HM	23,6	27,2	2012	22,4	18,8	26,9	2016	22,4
Taxa de internamento padronizada por DPOC (população abaixo dos 70 anos)	\100000 indivíduos	HM	29,4	37,1	2009		n.a.		2016	27,0
Taxa de incidência da infeção VIH/sida	\100000 indivíduos	HM	12,5	7,6	2011	2,8	1,1	7,0	2016	3,0
DETERMINANTES DA SAÚDE/ FATORES DE RISCO										
Prevalência de hipertensão arterial	%	HM	42,1	37,0	2012		n.a.		2016	37,0
Prevalência de consumo de tabaco, em meio escolar (3º ciclo) nos últimos 30 dias (consumo atual)	%	HM	28,0*	29,0	2011		n.a.		2016	25,0
Prevalência de obesidade nas crianças escolarizadas entre os 6 e os 8 anos	%	HM	14,6*	14,3	2010		n.a.		2016	14,0
Proporção de jovens escolarizados, do 6º,8º e 10º, com mais de um episódio de embriaguez	%	HM	24,9*	21,8	2010		n.a.		2016	20,0
Proporção de jovens escolarizados, do 6º,8º e 10º ano que praticam atividade física mais de três vezes por semana	%	HM	61,5*	57,0	2010		n.a.		2016	60,0

n.a. – Não aplicável.

* Este valor diz respeito a Portugal