



Newsletter

COMISSÃO DE FARMÁCIA E TERAPÊUTICA



Vitamina D na
ARS Norte

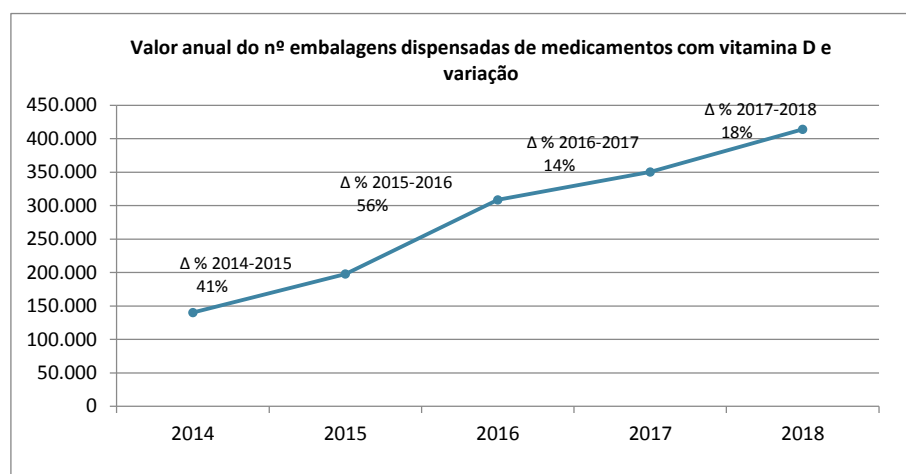
2017-2018

e

1º Semestre 2019

Em 2018, no ambulatório da ARSN, manteve-se o crescimento do número de embalagens dispensadas e respetivos custos dos medicamentos com vitamina D (18%).

A análise incidiu nos medicamentos com vitamina D em monoterapia (excluindo tópicos), comparticipados e conferidos pelo Centro de Conferência de Faturas (CCF).



Dispensa (nº de embalagens) de medicamentos com Vit. D na ARSN – 2017, 2018 e 1º S 2019

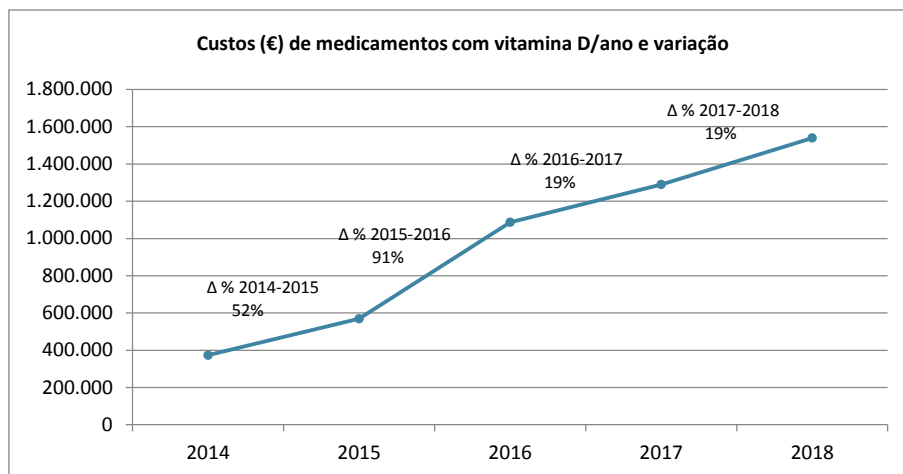
DCI	Nº Emb. Dispensadas		Δ% Emb. Disp. 2017-2018	Peso relativo % 2018	Nº Emb. Dispensadas 1S 2019
	2017	2018			
Alfacalcidol	3.622	4.062	12%	1%	2.211
Calcifediol	5.189	13.373	158%	3%	21.598
Calcitriol	36.260	37.401	3%	9%	20.516
Colecalciferol	304.908	358.949	18%	87%	189.795
Paricalcitol	400	391	-2%	0%	117
Total ARSN	350.379	414.176	18%	100%	234.237

As DCI com maior peso relativo, no consumo (nº embalagens) e custos foram o Colecalciferol e o Calcitriol, mantendo-se o padrão dos anos anteriores.



NEWSLETTER

COMISSÃO DE FARMÁCIA E TERAPÊUTICA



Entre 2014 e 2016, o encargo do SNS com medicamentos contendo Vitamina D, passou de cerca de 373 mil euros para 1,1 milhões de euros, tendo em 2018 atingido cerca de 1,5 milhões.

Custos (€) SNS de medicamentos com Vit. D na ARSN - 2017, 2018 e 1º S 2019

DCI	Custos SNS (€)		Δ% Custos 2017-2018	Peso reativo % 2018	Custos SNS (€) 1S 2019
	2017	2018			
Alfacalcidol	20.662	24.140	17%	2%	13.448
Calcifediol	18.751	44.187	136%	3%	68.750
Calcitriol	171.195	176.613	3%	11%	131.885
Colecalciferol	1.056.181	1.272.225	20%	83%	677.651
Paricalcitol	22929,74	22398,83	-2%	1%	7.078
Total Geral	1.289.718	1.539.564	19%	100%	898.811

Em 2018, o Calcitriol representou 9% do consumo e 11% dos custos de medicamentos com vitamina D. Verificou-se entre 2017-2018, um ligeiro aumento do consumo e dos custos (3%).

O Colecalciferol, em 2018, representou 87% do consumo e 83% dos custos de medicamentos com vitamina D, verificando-se respetivamente um aumento de 18% e 20%, entre 2017-2018.

O calcifediol foi entre 2017-2018, o medicamento com vitamina D com variação positiva mais significativa, 158% no consumo e 136% nos custos.



NEWSLETTER

COMISSÃO DE FARMÁCIA E TERAPÊUTICA

Existem cinco princípios ativos para suplementação de vitamina D, cada um deles com indicações específicas. A vitamina D usada para substituição é disponibilizada sob a forma de colecalciferol (D3) e ergocalciferol (D2), esta só em associação.

Suplementos vitamínicos contendo a vitamina D (monoterapia)

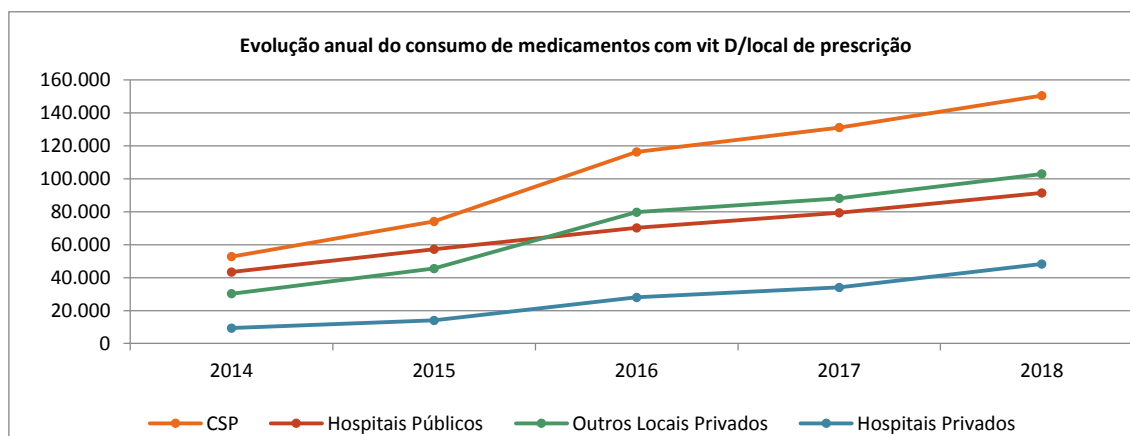
Princípio ativo	Colecalciferol					Calcifediol		Calcitriol	Alfacalcidol	Paricalcitol
Nome comercial	Vigantol	Deltius	D Med Azevedos	Molinar	Egostar	Dedrogyl	Vitodê	Rocaltrol	Etalpa	Zemplar
Forma Farmacêutica	sol oral fr 10 ml	sol oral fr 2,5 ml	sol oral Ampola 1 ml	comprimido revestido	comprimido revestido	sol oral fr 10ml	cápsula	cápsula	Cápsula sol oral-fr 10 ml	cápsula
Dose e composição	0.5 mg/ml 1ml=30gotas= 20000UI vit D3 1 gota=667 UI	25000U.I./ 2.5 ml	25000 U.I./ 1 ml	22400 U.I. a cada 28 dias- 800 UI dia	22400 U.I.a cada 28 dias- 800 UI dia	0.15mg/ml 1ml=30gotas 1gota=5 µg	0.266 mg	0.25 µg	0.25 µg;1 µg ou 0.5 µg 2 µg/ml sol oral	1 µg ou 2 µg

Os dados referem-se à dispensa medicamentos com vitamina D em farmácia comunitária no período de 2017,2018 e 1º Semestre de 2019, desagregados por local de prescrição no ambulatório da ARSN.

Em 2018 os CSP representam 36% do volume da dispensa, com um aumento de 15 % no período em estudo.

Evolução da dispensa em nº embalagens dos medicamentos com Vit. D /Tipo de Local na ARSN

Locais de prescrição	Nº Emb. Dispensadas		Δ% Emb. Disp. 2017-2018	Peso reativo % 2018	Nº Emb. Dispensadas 1S 2019
	2017	2018			
Cuidados Saúde Primários (CSP)	131.183	150.534	15%	36%	82.926
Hospitais Privados	34.046	48.285	42%	12%	29.376
Hospitais Públicos	79.392	91.466	15%	22%	53.306
Outros Locais Privados	88.183	103.025	17%	25%	57249
Restantes locais	17.575	20.866	19%	5%	11380
Total Geral	350.379	414.176	18%	100%	234.237



Todos os locais de prescrição mantiveram tendência de crescimento no consumo de medicamentos com vitamina D. A dispensa com origem na prescrição em locais privados foi a que teve maior variação positiva.



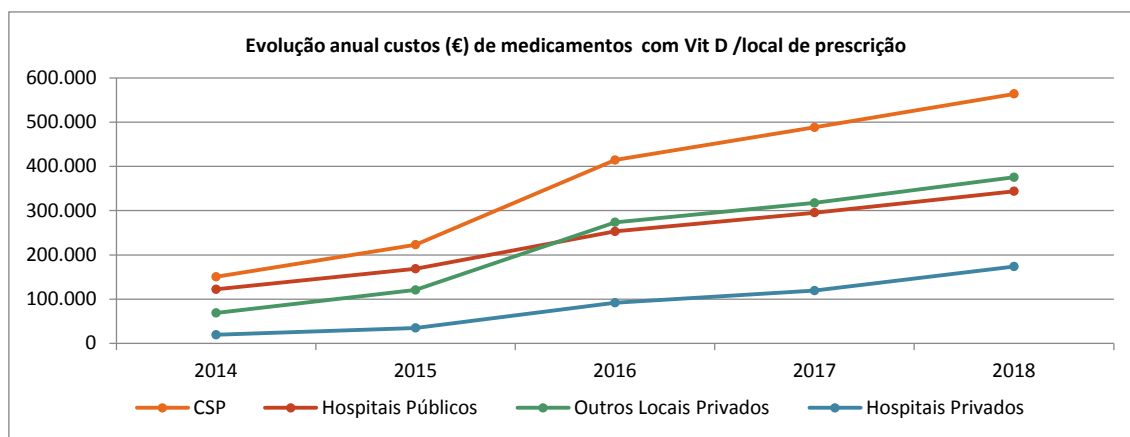
NEWSLETTER

COMISSÃO DE FARMÁCIA E TERAPÉUTICA

Evolução dos custos (€) SNS dos medicamentos com Vit. D/ local na ARSN

Locais de prescrição	Custos SNS (€)		Δ%. Custos 2017-2018	Peso reativo % 2018	Custos SNS (€) 1S 2019
	2017	2018			
Cuidados Saúde Primários (CSP)	488.430	564.390	16%	37%	330.911
Hospitais Privados	119.071	173.627	46%	11%	103.871
Hospitais Públicos	295.575	343.977	16%	22%	204.578
Outros Locais Privados	317.444	375.580	18%	24%	213479,85
Restantes locais	69.199	81.989	18%	5%	45971,39
Total Geral	1.289.718	1.539.564	19%	100%	898.811

Em 2018, os CSP representam 37% dos custos, com um aumento de 16% no período em estudo.



O reflexo na despesa com medicamentos contendo vitamina D, verifica-se à custa da prescrição em locais privados como expectável.



NEWSLETTER

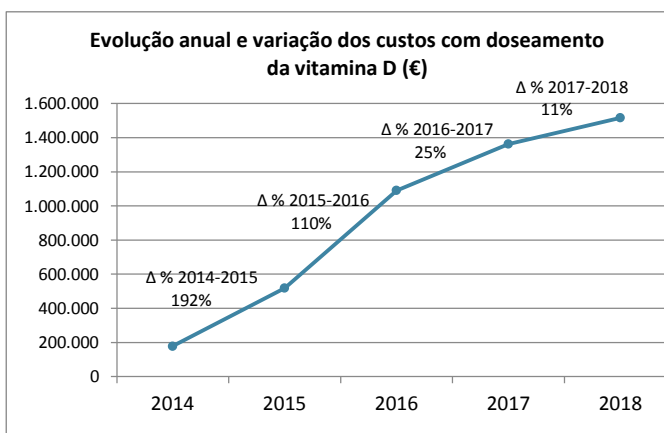
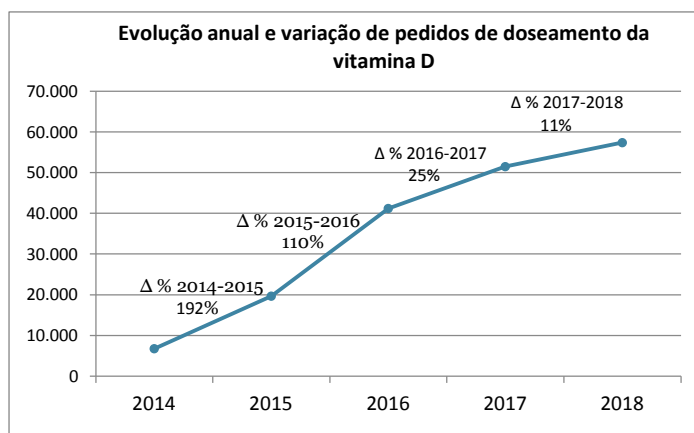
COMISSÃO DE FARMÁCIA E TERAPÉUTICA

Entre 2014 e 2016, o número de pedidos de monitorização dos níveis séricos de vitamina D passou de cerca de 6.700 para 41.000, tendo em 2018 atingido mais de 57.000 de doseamentos pedidos.

O encargo do SNS dos referidos pedidos passou de cerca de 178 mil euros para 1,1 milhões de euros, tendo em 2018 atingido cerca de 1,5 milhões.

Não existe evidência científica de algum benefício no doseamento sérico da vitamina D no rastreio e prevenção da deficiência da vitamina D.

O seu doseamento sérico deve ser analisado com reservas, uma vez que, não só se verifica uma grande variabilidade entre as metodologias existentes, como não há uniformidade nos valores padrão.



Evolução dos pedidos de doseamento da Vit. D /Tipo de Local na ARSN

Locais de prescrição	Nº Exames Aceite		Δ% Emb. Disp. 2017-2018	Peso reativo % 2018	Nº Exames Aceite 1S- 2019
	2017	2018			
CSP	42.673	48.346	13%	84%	26.260
Restantes locais*	8.830	9.047	2%	16%	4.647
Total ARSN	51.503	57.393	11%	100%	30.907

* Entidades do sector social; Postos empresa; outros locais



NEWSLETTER

COMISSÃO DE FARMÁCIA E TERAPÊUTICA

Evolução dos custos (€) SNS dos pedidos de doseamento da Vit. D /Tipo de Local na ARSN

Locais de prescrição	SNS (MCDT) €		Δ% SNS 2017-2018	Peso reativo % 2018	SNS (MCDT) €
	2017	2018			1S- 2019
CSP	1.135.562	1.283.433	13%	85%	694.666
Restantes locais*	227.681	233.687	3%	15%	119.469
Total ARSN	1.363.243	1.517.120	11%	100%	814.135

*Entidades do sector social; Postos empresa; outros locais

Os CSP em 2018, representam 84% dos pedidos de doseamento da vitamina D e 85% dos custos. Entre 2017-2018, verificou-se um aumento de 13%, em ambos os parâmetros.

A despesa (SNS) com medicamentos com vitamina D e os meios complementares para o doseamento da vitamina D, mantem a tendência de crescimento, cerca de 15% entre 2017-2018.

Quando analisado o primeiro semestre de 2019 a tendência de crescimento parece manter-se.

Evolução dos custos (€) SNS dos pedidos de doseamento da Vit. D e da dispensa de medicamentos com Vit. D na ARSN

	Despesa SNS (€) com vitamina D			
	2017	2018	Δ% Despesa 2017-2018	2019
MCDT	1.363.243	1.517.120	11,29%	814.135
Medicamentos	1.289.718	1.539.564	19,37%	898.811
Despesa Total	2.652.961	3.056.684	15,22%	1.712.946