



COMISSÃO DE FARMÁCIA E TERAPÊUTICA



BENZODIAZEPINAS E ANÁLOGOS

Monitorização da dispensa no ambulatório da ARSN

2016-2018

Índice

Enquadramento	2
1 - Evolução da dispensa e custos das benzodiazepinas e análogos no ambulatório da ARSN	3
1.1 - Caracterização dos utentes (com prescrição de benzodiazepinas) por grupo etário e sexo na ARSN	4
1.2 - Evolução da dispensa e custos da terapêutica com benzodiazepinas e análogos/local de prescrição na ARSN	4
1.3 - Evolução da dispensa e custos /DCI na ARSN	5
1.4 – Dispensa de benzodiazepinas /DCI (DDD e DHD) na ARSN	7
1.5 – Dispensa de benzodiazepinas (DHD) /tipo e duração de ação na ARSN	8
2 - Evolução da dispensa e custos das benzodiazepinas e análogos nos CSP	9
2.1 - Caracterização dos utentes (com prescrição de benzodiazepinas) /grupo etário e sexo nos CSP	9
2.2 – Diagnóstico de utentes com registo de registo de perturbação do sono, distúrbio ansioso/estado de ansiedade e perturbações depressivas	10
2.2.1– Evolução nos CSP	10
2.2.2 – Distribuição por sexo e grupo etário nos CSP	10
2.3 – Prevalência de utentes com registo de perturbação do sono, distúrbio ansioso/estado de ansiedade e perturbações depressivas	11
3 – Dispensa de benzodiazepinas e análogos (DHD) nos CSP	12
Conclusão	13
Bibliografia	14

Enquadramento

Os medicamentos que atuam no Sistema Nervoso Central (SNC), constituem um dos grupos terapêuticos com maior peso no consumo do Serviço Nacional de Saúde (SNS) em ambulatório.

Entre estes é evidente o peso dos psicofármacos.

As benzodiazepinas constituem o subgrupo de psicofármacos com maior utilização.

Portugal é dos países que apresenta maior consumo de benzodiazepinas, utilizando proporcionalmente mais benzodiazepinas ansiolíticas do que hipnóticos e sedativos, bem como evidencia um menor consumo de análogos das benzodiazepinas, como o zolpidem (tem estrutura química diferente mas mecanismo de ação semelhante às benzodiazepinas).

Em valor absoluto, a região Norte é a maior utilizadora destes medicamentos.

São utilizadas no tratamento da ansiedade sintomática e das alterações do sono, sendo aconselhado que a utilização destes medicamentos, se restrinja a ansiedade e insónias patológicas e limitada no tempo. ¹

Segundo o Programa Nacional para a Saúde Mental 2017 (PNSM), o aumento contínuo da prescrição de ansiolíticos representa um risco para a saúde pública,² pelo que estabelece como meta para 2020, inverter a tendência da prescrição de benzodiazepinas através da estabilização da prescrição de medicamentos para o tratamento de ansiedade e aumentar em 25% o registo das perturbações mentais nos Centros de Saúde.

O presente estudo pretende caracterizar o consumo de benzodiazepinas e análogos no ambulatório da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN), entre 2016-2018.

Os dados apresentados (fonte SIARS - Conferência faturas - CCF - hierarquia locais 2015, SCG e plataforma BI-CSP), revistos a 27/2/2019, consideram o faturado na ARSN, dispensado em farmácia comunitária, independentemente do local de prescrição.

Considerada a população estimada para 2015 (3.569.608 habitantes) - INE

A DDD (Dose Diária Definida) foi atribuída com base na classificação ATC 2017 - N05.

A evolução da utilização é expressa em DHD (DDD/ 1000 habitantes/dia) e nº de embalagens.

A evolução da despesa é expressa pelo encargo do SNS (indica o encargo do SNS na comparticipação de medicamentos).

1- Evolução da dispensa e custos das benzodiazepinas e análogos no ambulatório da ARSN

Os medicamentos que atuam no Sistema Nervoso Central - GFT 2, constituem um dos grupos terapêuticos com maior peso no consumo em ambulatório, no Serviço Nacional de Saúde (SNS).

Representam 18,35% do encargo SNS em 2018, ocupando a segunda posição no total dos encargos no ambulatório da ARSN (mais de 86 milhões de euros) e 26,12% do volume de embalagens dispensadas, ocupando a primeira posição no ambulatório da ARSN.

Entre 2016 e 2018, verifica-se um aumento de 5,68% no encargo para o SNS (cerca de 4,7 milhões de euros) e de 6,23% (920 mil embalagens) na dispensa dos medicamentos do GFT 2. (tabela 1)

Em 2018, o subgrupo constituído pelos psicofármacos, representa 57,22% do consumo e 46,46% dos custos dos medicamentos que atuam no SNC.

Tabela 1- Nº total de embalagens dispensadas do GFT Sistema Nervoso Central /subgrupos em estudo no ambulatório da ARSN

Tipo LOCAL	Nº embalagens			Δ% 2016-2018 (Nºemb.)	Peso Relativo % 2018	Custo SNS (€)			Δ% 2016 - 2018 (Custo SNS)	Peso Relativo % 2018
	2016	2017	2018			2016	2017	2018		
2. Sistema nervoso central (SNC)	14.737.331	15.237.167	15.655.401	6,23%	26,12%	82.127.840	84.317.832	86.790.357	5,68%	18,35%
2.9. Psicofármacos/SNC	8.532.163	8.750.391	8.957.834	4,99%	57,22%	41.227.289	40.612.204	40.325.269	-2,19%	46,46%
2.9.1. Ansiolíticos, sedativos e hipnóticos/Psicofármacos	4.493.599	4.478.735	4.426.618	-1,49%	49,42%	8.528.096	8.389.854	8.298.724	-2,69%	20,58%
2.9.3. Antidepressivos/ Psicofármacos	2.924.989	3.097.835	3.282.641	12,23%	36,65%	11.480.617	12.132.093	12.689.087	10,53%	31,47%
Total ARS Norte	57.459.897	58.245.249	59.939.415	4,32%		435.367.081	449.085.061	472.929.411	8,63%	

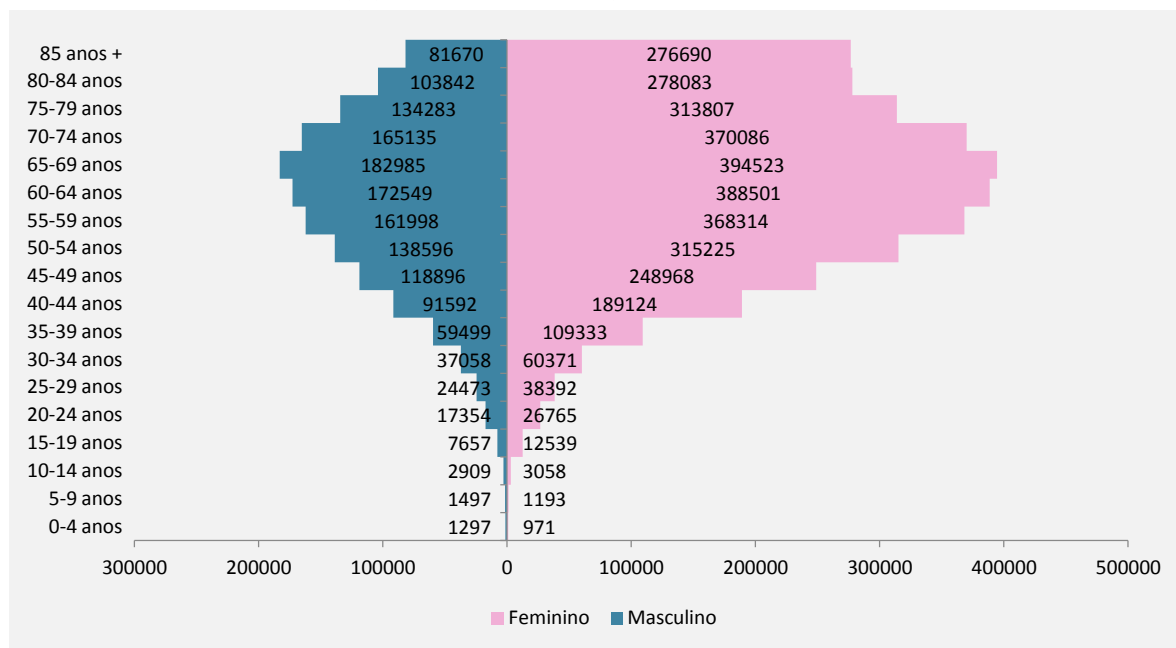
Nota - Não foram analisados os subgrupos 2.9.2 (antipsicóticos) e 2.9.4 (lítio)

Especificamente dentro do subgrupo dos psicofármacos, em 2018, os ansiolíticos, sedativos e hipnóticos representaram 49,42% do consumo e 20,58% do encargo para o SNS.

As benzodiazepinas constituem o subgrupo de psicofármacos com maior utilização (seguidas dos antidepressivos que representam 36,65% da dispensa e 31,47% do encargo), no referido período.

1.1 – Caracterização dos utentes (c/ prescrição de benzodiazepinas) /grupo etário e sexo na ARSN

Gráfico 1- Distribuição por sexo e grupo etário dos utentes com prescrição de benzodiazepinas e análogos em 2018



Fonte: Plataforma BI-CSP

Em 2018, foram prescritas benzodiazepinas maioritariamente a utentes do sexo feminino (69,3%), nas faixas etárias entre os 55 e os 79 anos de idade, seguindo a mesma tendência dos anos anteriores.

Foi no escalão etário entre 65-69 anos, em ambos os sexos, onde se verificou maior quantidade de benzodiazepinas prescritas, evidenciando o mesmo comportamento dos anos anteriores.

1.2 – Evolução da dispensa e custos da terapêutica com benzodiazepinas e análogos/ local de prescrição na ARSN

Tabela 2- Dispensa e custos de benzodiazepinas e análogos por locais de prescrição na ARSN

Tipo LOCAL	Nº embalagens			Δ% 2016-2018 (Nº emb.)	Peso Relativo % 2018	Custo SNS (€)			Δ% 2016-2018 (Custo SNS)	Peso Relativo % 2018
	2016	2017	2018			2016	2017	2018		
CSP	2.649.292	2.644.412	2.589.733	-2,25%	60,46%	5.176.376	5.086.724	4.990.129	-3,60%	62,61%
Hospitais Privados	144.197	152.970	164.534	14,10%	3,84%	232.987	244.387	264.245	13,42%	3,32%
Hospitais Públicos	473.898	490.030	494.489	4,35%	11,55%	921.469	938.150	943.228	2,36%	11,83%
Outros Locais Privados	801.427	779.187	776.174	-3,15%	18,12%	1.376.459	1.325.906	1.318.552	-4,21%	16,54%
Restantes Locais *	266.295	262.407	258.111	-3,07%	6,03%	476.724	463.732	454.050	-4,76%	5,70%
Total	4.335.109	4.329.006	4.283.041	-1,20%	100,00%	8.184.014	8.058.899	7.970.203	-2,61%	100,00%

*Restantes locais: Centros SICAD; Acordos MCDT; Setor Social, Hemodialise; Ministérios Defesa, Justiça e Adm. Interna; Postos Empresa; Serviço de Urgência Básica (SUB)

No ambulatório da ARSN, nomeadamente nos CSP, verifica-se um decréscimo na dispensa e custo da terapêutica com benzodiazepinas, no período em estudo. Em 2018, cerca de 72% da dispensa tem origem em locais públicos representando os cuidados de saúde primários (CSP) cerca de 60%.

1.3 - Evolução da dispensa e custos /DCI na ARSN

Tabela 3- Dispensa de benzodiazepinas e análogos por DCI na ARSN

DCI	Nº Embalagens			Δ% 2016-2018 (NºEmbalagens)	PR% 2018
	2016	2017	2018		
Alprazolam	924.280	924.822	916.401	-0,85%	21,40%
Bromazepam	385.522	376.200	361.193	-6,31%	8,43%
Brotizolam	136.070	131.931	124.759	-8,31%	2,91%
Cetazolam	4.181	4.048	3.866	-7,53%	0,09%
Clobazam	92.959	92.232	83.895	-9,75%	1,96%
Clorazepato dipotássico	68.801	64.970	62.506	-9,15%	1,46%
Clordiazepóxido	2.068	2.188	2.071	0,15%	0,05%
Cloxazolam	122.565	116.672	113.094	-7,73%	2,64%
Diazepam	417.516	423.702	418.404	0,21%	9,77%
Estazolam	114.346	116.351	115.829	1,30%	2,70%
Flurazepam	83.642	82.013	78.444	-6,21%	1,83%
Loflazepato de etilo	237.669	240.264	239.085	0,60%	5,58%
Loprazolam	65.158	60.662	56.525	-13,25%	1,32%
Lorazepam	851.984	857.027	861.581	1,13%	20,12%
Mexazolam	150.772	149.022	154.739	2,63%	3,61%
Midazolam	61.139	60.616	59.241	-3,10%	1,38%
Oxazepam	130.992	138.573	147.532	12,63%	3,44%
Prazepam	3.859	3.664	3.284	-14,90%	0,08%
Temazepam	10.434	10.500	9.589	-8,10%	0,22%
Triazolam	33.337	32.398	29.275	-12,18%	0,68%
Zolpidem	437.815	441.151	441.728	0,89%	10,31%
Total Benzodiazepinas/Zolpidem	4.335.109	4.329.006	4.283.041	-1,20%	100,00%

Entre 2016 e 2018, na região norte, a dispensa de benzodiazepinas e análogos diminuiu 1,20%. De realçar o acréscimo de 12,63% no número de embalagens dispensadas do oxazepam.

Tabela 4- Dispensa de benzodiazepinas e análogos por DCI e Genérico na ARSN

DCI	Nº embalagens												2016-2018	
	2016				2017				2018				Δ % Genérico	Δ % Marca
	Genérico	Marca	Total	Peso Relativo % Genérico	Genérico	Marca	Total	Peso Relativo % Genérico	Genérico	Marca	Total	Peso Relativo % Genérico		
Alprazolam	731.776	192.504	924.280	79,17%	729.702	195.120	924.822	78,90%	719.951	196.450	916.401	78,56%	-1,62%	2,05%
Diazepam	180.248	237.268	417.516	43,17%	184.862	238.840	423.702	43,63%	180.433	237.971	418.404	43,12%	0,10%	0,30%
Lorazepam	123.481	728.503	851.984	14,49%	113.450	743.577	857.027	13,24%	108.167	753.414	861.581	12,55%	-12,40%	3,42%
Zolpidem	360.779	77.036	437.815	82,40%	364.284	76.867	441.151	82,58%	366.833	74.895	441.728	83,04%	1,68%	-2,78%
Restantes sem genéricos	0	1.703.514	1.703.514	0,00%	0	1.682.304	1.682.304	0,00%	0	1.644.927	1.644.927	0,00%		-3,44%
Total	1.396.284	2.938.825	4.335.109	32,21%	1.392.298	2.936.708	4.329.006	32,16%	1.375.384	2.907.657	4.283.041	32,11%	-1,50%	-1,06%

Apenas de quatro substâncias ativas, alprazolam, lorazepam, diazepam e zolpidem, têm genéricos autorizados, compartilhados e comercializados (não em todas as formas farmacêuticas, dosagem e apresentação - dimensão da embalagem). Verificou-se no período em estudo uma redução de 1,50% no consumo de princípios ativos genéricos.

Tabela 5- Custos (€)de benzodiazepinas e análogos por DCI na ARSN

DCI	Custo SNS (€)			Δ% 2016-2018 (Custo SNS)	PR% 2018
	2016	2017	2018		
Alprazolam	1.615.123	1.640.567	1.640.014	1,54%	20,58%
Bromazepam	638.320	624.313	600.049	-6,00%	7,53%
Brotizolam	198.809	192.140	181.383	-8,77%	2,28%
Cetazolam	23.448	22.707	21.800	-7,03%	0,27%
Clobazam	167.855	166.615	150.751	-10,19%	1,89%
Clorazepato dipotássico	135.152	127.845	122.630	-9,27%	1,54%
Clordiazepóxido	2.940	3.121	2.959	0,66%	0,04%
Cloxazolam	267.968	255.160	247.432	-7,66%	3,10%
Diazepam	590.695	572.136	493.954	-16,38%	6,20%
Estazolam	166.378	168.968	167.936	0,94%	2,11%
Flurazepam	126.921	124.284	116.287	-8,38%	1,46%
Loflazepato de etilo	479.749	484.328	490.092	2,16%	6,15%
Loprazolam	78.770	73.325	68.237	-13,37%	0,86%
Lorazepam	1.869.856	1.745.439	1.761.822	-5,78%	22,11%
Mexazolam	936.340	924.465	946.669	1,10%	11,88%
Midazolam	107.823	106.460	105.089	-2,54%	1,32%
Oxazepam	145.788	150.351	159.018	9,07%	2,00%
Prazepam	7.337	6.966	6.369	-13,20%	0,08%
Temazepam	14.272	14.372	13.118	-8,08%	0,16%
Triazolam	50.390	48.892	43.953	-12,77%	0,55%
Zolpidem	560.082	606.446	630.641	12,60%	7,91%
Total Benzodiazepinas/Zolpidem	8.184.014	8.058.899	7.970.203	-2,61%	100,00%

Entre 2016 e 2018, na região norte o encargo (que ronda os oito milhões de euros) com benzodiazepinas e análogos diminuiu 2,61%.

Tabela 6- Custos (€)de benzodiazepinas e análogos por DCI e genérico na ARSN

DCI	Custos SNS (€)												2016-2018	
	2016				2017				2018				Δ % Genérico	Δ % Marca
	Genérico	Marca	Total	Peso Relativo % Genérico	Genérico	Marca	Total	Peso Relativo % Genérico	Genérico	Marca	Total	Peso Relativo % Genérico		
Alprazolam	1.301.587	313.536	1.615.123	80,59%	1.323.099	317.468	1.640.567	80,65%	1.315.262	324.752	1.640.014	80,20%	1,05%	3,58%
Diazepam	296.214	294.480	590.695	50,15%	287.184	284.952	572.136	50,20%	243.835	250.118	493.954	49,36%	-17,68%	-15,06%
Lorazepam	202.725	1.667.131	1.869.856	10,84%	194.673	1.550.766	1.745.439	11,15%	186.777	1.575.045	1.761.822	10,60%	-7,87%	-5,52%
Zolpidem	490.418	69.665	560.082	87,56%	535.649	70.797	606.446	88,33%	561.881	68.760	630.641	89,10%	14,57%	-1,30%
Restantes sem genéricos	0	3.548.258	3.548.258	0,00%	0	3.494.311	3.494.311	0,00%	0	3.443.772	3.443.772	0,00%		-2,94%
Total	2.290.943	5.893.071	8.184.014	27,99%	2.340.605	5.718.295	8.058.899	29,04%	2.307.755	5.662.448	7.970.203	28,95%	0,73%	-3,91%

A redução na dispensa de genéricos não se reflete no respetivo encargo que evidencia um acréscimo de 0,73% no período em análise.

Relativamente à dispensa de benzodiazepinas e análogos de marca a uma redução do volume de dispensa correspondeu uma redução do encargo.

As substâncias ativas com maior encargo para o SNS foram o Lorazepam e o Alprazolam, seguidos do mexazolam, o qual em 2018 representou 11,88 % do encargo, mas apenas 3,61% no volume da dispensa.

1.4 – Dispensa de benzodiazepinas/DCI (DDD e DHD) na ARSN

Tabela 7- Dispensa de benzodiazepinas - DCI (por DDD e DHD)

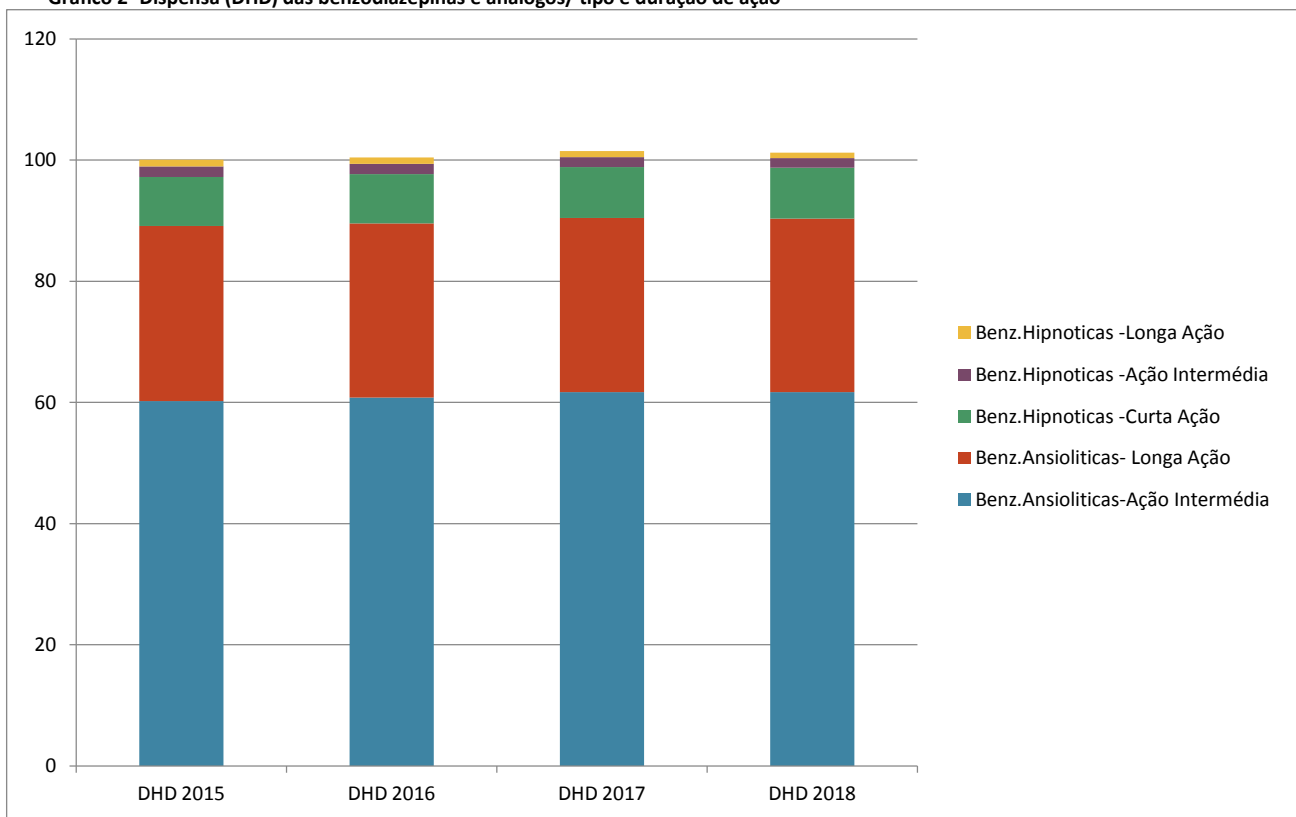
DCI	DDD 2016	DHD 2016	DDD 2017	DHD 2017	DDD 2018	DHD 2018	Varição % das DHD 2016-2018	Peso Relativo % DHD 2018
Alprazolam	37.128.105	28,50	37.206.970	28,56	34.210.875	26,26	-2,24	25,93%
Bromazepam	5.520.789	4,24	5.405.901	4,15	7.755.897	5,95	1,71	5,88%
Brotizolam	1.904.980	1,46	1.847.034	1,42	1.746.626	1,34	-0,12	1,32%
Cetazolam	146.640	0,11	141.900	0,11	135.630	0,10	-0,01	0,10%
Clobazam	1.986.155	1,52	1.967.555	1,51	1.784.365	1,37	-0,15	1,35%
Clorazepato dipotássico	1.606.825	1,23	1.521.105	1,17	1.458.360	1,12	-0,11	1,11%
Clorodiazepóxido	24.800	0,02	29.533	0,02	28.033	0,02	0,00	0,02%
Cloxacolam	3.363.495	2,58	3.190.610	2,45	3.065.105	2,35	-0,23	2,32%
Diazepam	13.015.331	9,99	13.200.771	10,13	13.013.069	9,99	0,00	9,86%
Estazolam	1.067.379	0,82	1.086.045	0,83	1.081.248	0,83	0,01	0,82%
Flurazepam	1.369.190	1,05	1.340.620	1,03	1.226.514	0,94	-0,11	0,93%
Loflazepato de etilo	12.931.460	9,93	13.036.120	10,01	13.398.900	10,28	0,35	10,16%
Loprazolam	977.370	0,75	909.930	0,7	847.875	0,65	-0,10	0,64%
Lorazepam	34.323.952	26,34	35.615.556	27,34	36.092.706	27,70	1,36	27,36%
Mexazolam	4.333.060	3,33	4.275.980	3,28	4.398.030	3,38	0,05	3,33%
Midazolam	855.946	0,66	909.240	0,7	848.304	0,65	-0,01	0,64%
Oxazepam	2.229.264	1,71	2.200.767	1,69	2.328.135	1,79	0,08	1,76%
Prazepam	72.953	0,06	69.547	0,05	63.880	0,05	-0,01	0,05%
Temazepam	146.076	0,11	147.000	0,11	134.246	0,10	-0,01	0,10%
Triazolam	7.190.462	0,50	647.960	0,5	585.500	0,45	-0,05	0,44%
Zolpiden	647.960	5,52	7.502.642	5,76	7.710.868	5,92	0,40	5,85%
Total	130.842.192	100,42	132.252.786	101,51	131.914.166	101,25	0,83	100,00%

No ambulatório da ARS Norte, entre 2016 – 2018, o consumo em DHD de benzodiazepinas e análogos, sofreu um acréscimo de 0,83 % (ligeiro decréscimo entre 2017-2018).

As DCI mais prescritas em DHD são em 2016 e 2017 o alprazolam, e lorazepam, seguido do diazepam. Em 2018, são lorazepam, alprazolam e loflazepato de etilo.

1.5 – Dispensa de benzodiazepinas (DHD) / tipo e duração de ação na ARSN

Gráfico 2- Dispensa (DHD) das benzodiazepinas e análogos/ tipo e duração de ação



No ambulatório da ARSN são dispensados mais ansiolíticos do que hipnóticos e sedativos.

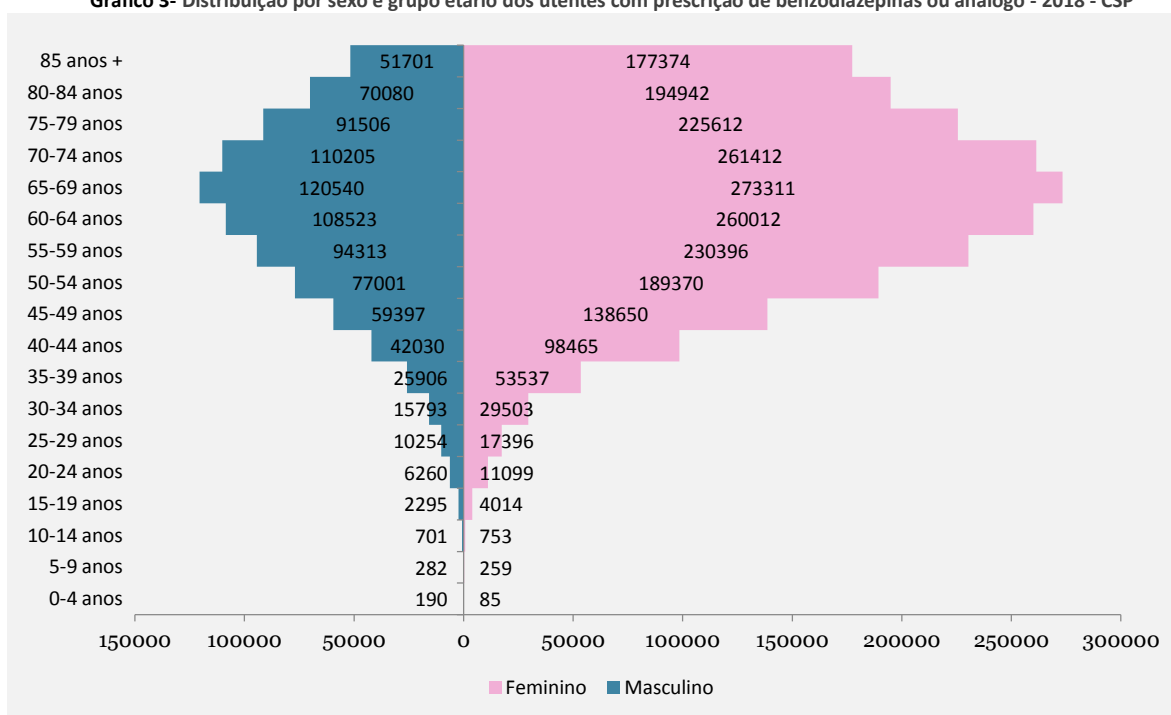
São utilizadas maioritariamente benzodiazepinas ansiolíticas de ação intermédia.

As benzodiazepinas mais consumidas (alprazolam e lorazepam) são das que têm maior potencial ansiolítico e, consequentemente, de tolerância e dependência.

2- Evolução da dispensa e custos das benzodiazepinas e análogos nos CSP

2.1 - Caracterização dos utentes (com prescrição de benzodiazepinas) / grupo etário e sexo nos CSP

Gráfico 3- Distribuição por sexo e grupo etário dos utentes com prescrição de benzodiazepinas ou análogo - 2018 - CSP



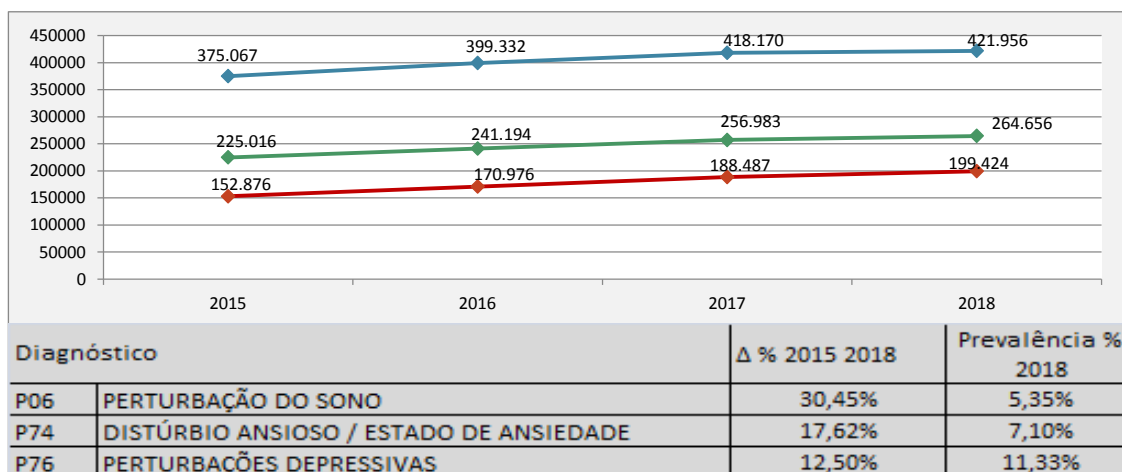
Em 2018, foram prescritas benzodiazepinas maioritariamente a utentes do sexo feminino nas faixas etárias entre os 55 e os 79 anos de idade, seguindo a mesma tendência dos anos anteriores.

Foi no escalão etário entre 65-69 anos (12,9%), em ambos os sexos, onde se verificou maior quantidade de benzodiazepinas prescritas, evidenciando o mesmo comportamento dos anos 2016 e 2017.

2.2- Diagnósticos de utentes com registo de perturbação do sono, distúrbio ansioso/estado de ansiedade e perturbações depressivas

2.2.1 - Evolução nos CSP

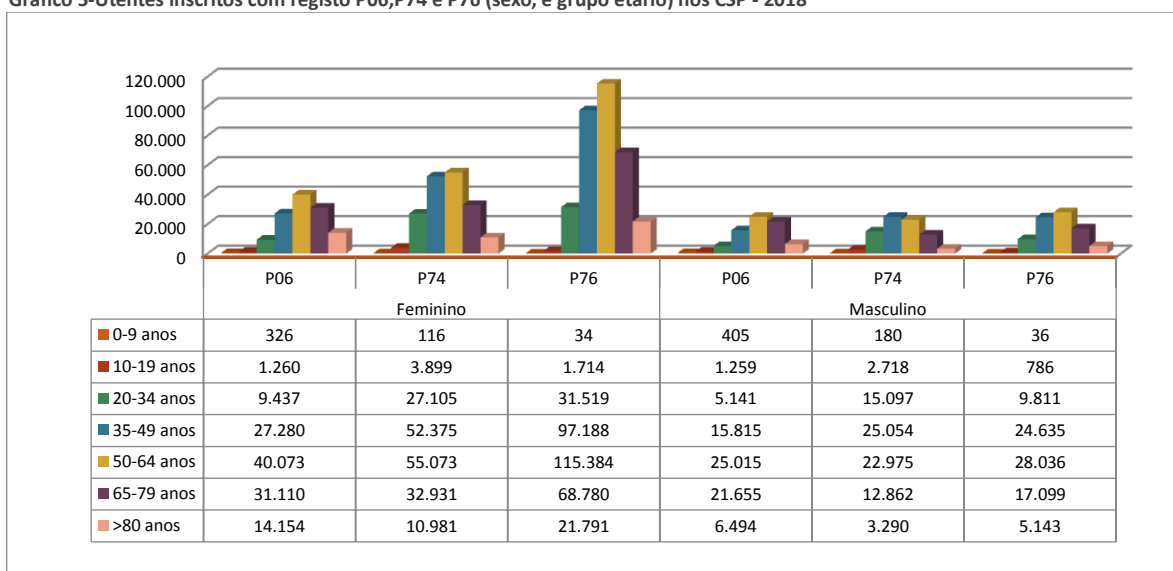
Gráfico 4-Evolução do número de utentes inscritos com registo P06, P74 e P76



O registo de utentes com perturbações mentais nos cuidados de saúde primários tem vindo a aumentar desde 2015, no que diz respeito às perturbações de ansiedade (P74), depressivas (P76) e do sono (P06). É meta do Plano Nacional para a Saúde Mental 2017-2020, aumentar em 25% o referido registo nos Cuidados de Saúde Primários.

2.2.2 - Distribuição por sexo e grupo etário nos CSP

Gráfico 5-Utentes inscritos com registo P06,P74 e P76 (sexo, e grupo etário) nos CSP - 2018



A ansiedade é mais prevalente no sexo feminino. As taxas de prevalência não variam substancialmente entre os grupos etários, embora haja uma tendência para uma menor prevalência entre as pessoas mais idosas.

A depressão é mais prevalente no sexo feminino. As taxas de prevalência variam de acordo com a idade, atingindo o pico na idade adulta.

2.3- Prevalência de utentes com registo P06, P74 e P76 /ACES

Tabela 8- Prevalência de utentes com registo P06, P74 e P76 /Aces - 2018

Aces	Total utentes inscritos	Distúrbio ansioso /estado de ansiedade (P74)	Prevalência % (P74)	Perturbação do sono (P06)	Prevalência % (P06)	Perturbação Depressiva (P76)	Prevalência % P76	Qtd Utentes com ICPC P76 e P74
Alto Minho	245.899	13.659	5,55%	8.682	3,53%	23.367	9,50%	5.558
Feira e Arouca	153.086	13.114	8,57%	6.351	4,15%	21.433	14,00%	5.628
Vale do Sousa Sul	173.432	12.993	7,49%	11.643	6,71%	20.254	11,68%	4.991
veiro Norte	117.704	9.559	8,12%	5.924	5,03%	12.236	10,40%	2.965
Gerês / Cabreira	106.661	5.604	5,25%	4.638	4,35%	10.826	10,15%	2.397
Barcelos / Esposende	157.440	8.292	5,27%	7.169	4,55%	16.220	10,30%	3.214
Braga	193.098	14.886	7,71%	11.542	5,98%	21.758	11,27%	5.667
Baixo Tâmega	168.291	9.764	5,80%	8.644	5,14%	17.796	10,57%	3.572
Famalicão	123.753	9.893	7,99%	6.415	5,18%	14.037	11,34%	3.854
Vale do Sousa Norte	160.248	10.509	6,56%	9.619	6,00%	18.297	11,42%	4.018
Matosinhos	173.971	14.658	8,43%	13.122	7,54%	21.856	12,56%	5.691
Porto Ocidental	170.258	9.549	5,61%	7.016	4,12%	14.060	8,26%	4.070
Porto Oriental	117.702	8.521	7,24%	7.309	6,21%	14.410	12,24%	3.920
Póvoa do Varzim / Vila do Conde	150.689	11.182	7,42%	9.008	5,98%	15.219	10,10%	4.027
Santo Tirso / Trofa	115.703	5.927	5,12%	6.139	5,31%	12.617	10,90%	2.107
Gaia	154.557	14.086	9,11%	8.582	5,55%	19.255	12,46%	6.383
Marão e Douro Norte	106.103	7.668	7,23%	4.561	4,30%	11.266	10,62%	2.904
Alto Tâmega e Barroso	90.545	4.172	4,61%	2.925	3,23%	8.648	9,55%	1.618
Douro Sul	73.064	7.041	9,64%	6.639	9,09%	11.280	15,44%	3.173
Espinho / Gaia	183.653	16.274	8,86%	11.245	6,12%	25.748	14,02%	7.291
Alto Ave	270.931	19.671	7,26%	13.758	5,08%	31.155	11,50%	7.974
Gondomar	167.712	16.471	9,82%	13.068	7,79%	23.951	14,28%	7.375
Maia / Valongo	219.633	15.099	6,87%	11.265	5,13%	24.513	11,16%	6.331
Nordeste	131.613	6.064	4,61%	4.160	3,16%	11.754	8,93%	2.317
Total CSP	3.725.746	264.656	7,10%	199.424	5,35%	421.956	11,33%	107.045

O registo de utentes com perturbações da ansiedade, depressivas e do sono, evidencia assimetrias entre os ACES.

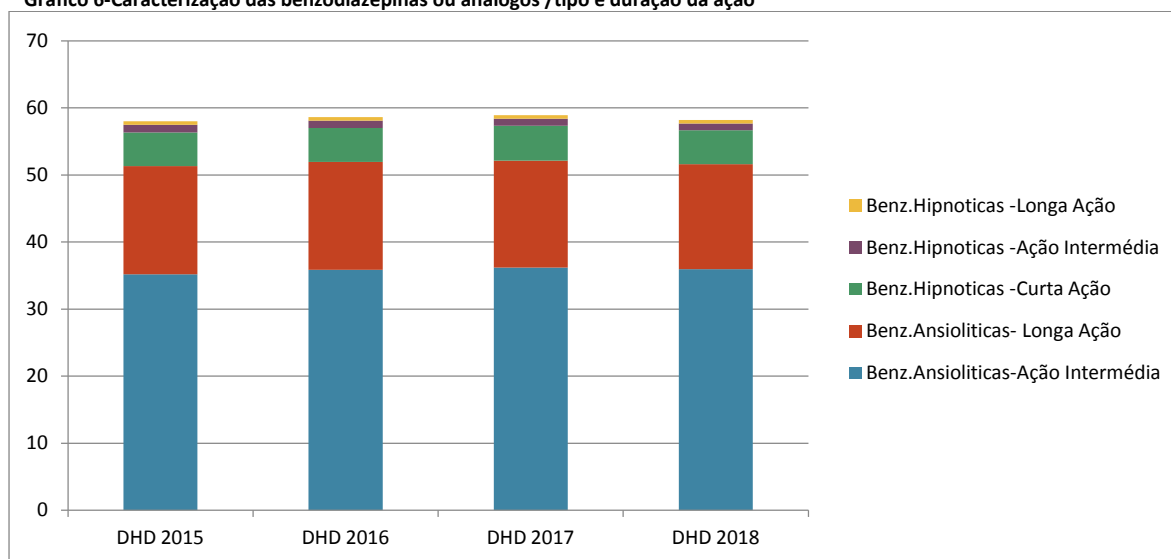
3- Dispensa de benzodiazepinas e análogos (DHD) nos CSP

Tabela 9- Dispensa de benzodiazepinas e análogos- DCI (DHD)

DCI	2015	2016	2017	2018
	DHD (Inscritos)	DHD (Inscritos)	DHD (Inscritos)	DHD (Inscritos)
Alprazolam	17,64	17,59	17,61	17,35
Lorazepam	13,98	14,65	15,10	15,19
Loflazepato de etilo	5,37	5,41	5,39	5,46
Diazepam	5,22	5,29	5,33	5,17
Zolpidem	3,31	3,45	3,59	3,62
Bromazepam	2,74	2,68	2,60	2,49
Mexazolam	2,23	2,10	2,06	2,07
Clofazepam	1,54	1,57	1,49	1,40
Oxazepam	0,84	0,91	0,89	0,93
Brotizolam	0,96	0,90	0,87	0,80
Clobazam	0,88	0,87	0,86	0,76
Clorazepato dipotássico	0,8	0,76	0,73	0,69
Estazolam	0,54	0,53	0,55	0,53
Flurazepam	0,56	0,55	0,53	0,48
Loprazolam	0,51	0,48	0,45	0,41
Midazolam	0,41	0,40	0,40	0,38
Triazolam	0,33	0,33	0,32	0,28
Temazepam	0,07	0,07	0,07	0,06
Cetazolam	0,05	0,05	0,05	0,05
Prazepam	0,03	0,03	0,03	0,03
Clordiazepóxido	0,01	0,01	0,01	0,01
Total Benzodiazepinas/Zolpidem	58,02	58,63	58,91	58,17
Inscritos	3.708.198	3.688.149	3.707.932	3.725.746

Nos CSP, as DCI mais dispensadas em DHD, são entre 2015 - 2018, o alprazolam, lorazepam, e o loflazepato de etilo. A distribuição por ACES é discriminada nos anexos I e II (anos 2017 e 2018 respetivamente).

Gráfico 6- Caracterização das benzodiazepinas ou análogos /tipo e duração da ação



São utilizadas maioritariamente benzodiazepinas ansiolíticas de ação intermédia.

Conclusão

- Os medicamentos que atuam no Sistema Nervoso Central – GFT 2, constituem um dos grupos terapêuticos com maior peso no consumo do Serviço Nacional de Saúde (SNS) em ambulatório. Ocupam a primeira posição no volume de embalagens dispensadas e a segunda no total dos encargos no ambulatório da ARSN.
- Entre os medicamentos do grupo GFT 2, o subgrupo constituído pelos psicofármacos representa 57,22% do consumo e 46,46% do encargo, em 2018.
- As benzodiazepinas constituem o subgrupo de psicofármacos com maior utilização.
- Entre 2016 - 2018, na região norte, a dispensa de benzodiazepinas e análogos, diminui no número de embalagens e encargos – 2,69% e - 1,49 %, respetivamente. A faturação rondou os oito milhões de euros em 2018.
- Em 2018, os CSP representaram 60,46 % do total de embalagens dispensadas de benzodiazepinas no ambulatório da ARSN e 62,61% dos encargos.
- As DCI mais prescritas em DHD no total do ambulatório, foram em 2016 e 2017 o alprazolam, e lorazepam, seguido do diazepam. Em 2018, foram o lorazepam, alprazolam e loflazepato de etilo. Nos CSP, entre 2015-2018, foram o alprazolam, lorazepam e loflazepato de etilo.
- As substâncias ativas com maior encargo para o SNS, em 2018, foram o alprazolam e o lorazepam, seguidos do mexazolam, que representou 11,88% do encargo, mas apenas 3,61% no volume da dispensa. Apenas de quatro substâncias ativas, alprazolam, lorazepam, diazepam e zolpidem, têm genéricos autorizados, participados e comercializados (não em todas as formas farmacêuticas, dosagem e apresentação - dimensão da embalagem).
- No ambulatório da ARSN e nos CSP são dispensados mais ansiolíticos do que hipnóticos e sedativos. São utilizadas maioritariamente benzodiazepinas ansiolíticas de ação intermédia. As benzodiazepinas mais consumidas (alprazolam e lorazepam) são das que têm maior potencial ansiolítico e, conseqüentemente, de tolerância e dependência.
- O registo de doentes inscritos com perturbações de ansiedade e depressão tem vindo a aumentar desde 2015. Se por um lado estes resultados podem significar um aumento de acessibilidade aos cuidados de saúde primários, por outro lado podem significar que os profissionais dos Cuidados de Saúde Primários estão mais sensibilizados para o seu diagnóstico.

Bibliografia

1. DGS - Norma Tratamento Sintomático da Ansiedade e Insónia com Benzodiazepinas e Fármacos Análogos - Norma nº 055/2011 de 27/10/2011 atualizada a 21/01/2015.
2. DGS - Programa Nacional para a Saúde Mental, 2017.



Anexo 1: Dispensa de benzodiazepinas e análogos por DCI (DHD) /ACES- 2017

Aces	2017																						Total DHD
	Inscritos 2017	Alprazolam	Bromazepam	Brotizolam	Cetazolam	Clobazam	Clorazepato dipotássico	Clordiazepóxido	Cloazolam	Diazepam	Estazolam	Flurazepam	Loflazepato de etilo	Loprazolam	Lorazepam	Mexazolam	Midazolam	Oxazepam	Prazepam	Temazepam	Triazolam	Zolpidem	
	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	
Alto Ave	269.842	16,99	2,48	1,15	0,06	1,10	0,77	0,01	1,65	4,73	0,84	0,85	4,61	0,41	21,01	2,54	0,34	0,96	0,04	0,11	0,33	4,10	65,06
Alto Minho	244.476	18,36	3,10	0,65	0,07	0,69	0,64	0,01	1,42	5,95	0,29	0,54	6,82	0,32	13,59	1,94	0,35	1,42	0,03	0,07	0,31	2,82	59,38
Alto Tâmega e Barroso	90.289	18,69	2,02	0,38	0,05	0,47	0,44	0,00	0,62	2,84	0,19	0,31	5,96	0,17	13,13	2,28	0,21	1,24	0,03	0,02	0,13	2,26	51,46
Aveiro Norte	116.647	15,52	1,73	0,40	0,02	0,59	0,74	0,00	1,43	5,58	0,82	0,76	4,37	0,54	11,54	2,05	0,68	0,40	0,00	0,07	0,29	3,29	50,81
Baixo Tâmega	168.664	15,90	2,32	0,63	0,03	1,06	0,65	0,02	1,28	4,88	0,57	0,49	5,88	0,46	15,51	1,76	0,46	1,02	0,11	0,06	0,16	3,66	56,90
Barcelos / Esposende	156.568	16,24	2,38	0,59	0,06	1,11	0,86	0,01	2,16	5,99	0,68	0,69	4,23	0,37	15,35	2,04	0,44	1,39	0,03	0,05	0,10	3,49	58,26
Braga	187.538	17,22	2,46	1,02	0,05	0,63	0,82	0,01	1,24	4,44	0,16	0,43	3,12	0,13	19,99	1,96	0,18	0,89	0,01	0,02	0,09	1,96	56,82
Douro Sul	74.217	22,38	3,03	0,63	0,01	0,67	0,86	0,00	1,02	5,75	0,51	0,23	3,31	0,49	23,77	4,16	0,82	1,29	0,01	0,04	0,31	2,30	71,60
Espinho / Gaia	182.980	17,18	2,60	0,90	0,05	0,70	0,62	0,01	1,52	4,41	0,76	0,31	6,09	0,84	10,84	1,81	0,56	0,65	0,05	0,08	0,63	4,40	54,98
Famalicão	123.395	20,85	2,81	1,10	0,12	0,88	1,26	0,02	2,73	5,63	0,60	0,58	5,07	0,45	17,20	2,33	0,26	1,01	0,03	0,08	0,32	3,30	66,63
Feira e Arouca	152.690	16,71	2,18	0,99	0,05	0,94	1,00	0,01	1,49	5,83	0,92	0,86	4,77	0,63	13,59	2,61	0,51	0,59	0,01	0,07	0,38	3,62	57,75
Gaia	153.052	16,74	2,77	0,58	0,03	0,71	0,63	0,01	1,74	5,30	0,53	0,35	5,89	0,55	13,08	1,96	0,39	0,55	0,01	0,08	0,40	3,99	56,29
Gerês / Cabreira	106.442	18,21	2,95	1,19	0,03	0,70	0,89	0,01	1,44	4,92	0,17	0,53	3,05	0,15	19,15	2,78	0,24	1,26	0,02	0,02	0,09	2,14	59,93
Gondomar	166.538	22,05	3,25	1,64	0,01	1,03	0,84	0,01	1,71	6,43	0,75	0,48	6,94	0,69	15,99	2,57	0,61	0,80	0,02	0,16	0,40	4,64	71,03
Maia / Valongo	218.312	17,87	2,45	0,95	0,04	0,88	0,60	0,01	1,52	5,56	0,55	0,51	6,76	0,45	12,92	1,89	0,29	0,68	0,01	0,02	0,43	4,10	58,50
Marão e Douro Norte	106.594	24,45	2,30	0,84	0,04	0,41	0,49	0,00	0,92	4,91	0,23	0,56	4,85	0,31	13,35	2,87	0,34	1,43	0,01	0,01	0,44	2,92	61,68
Matosinhos	173.401	14,71	2,47	1,05	0,04	0,79	0,69	0,00	1,54	5,60	0,60	0,32	5,94	0,38	11,34	1,37	0,26	0,72	0,01	0,07	0,59	4,95	53,43
Nordeste	131.649	14,41	1,79	0,94	0,06	0,58	0,74	0,00	0,93	4,50	0,30	0,39	4,69	0,25	13,87	2,94	0,60	0,41	0,01	0,11	0,20	3,00	50,71
Porto Ocidental	168.049	14,90	2,65	0,69	0,03	0,84	0,59	0,00	1,43	4,57	0,57	0,38	5,20	0,65	12,99	1,04	0,22	0,79	0,01	0,05	0,25	3,07	50,93
Porto Oriental	117.339	17,35	3,90	1,31	0,05	1,04	0,71	0,02	1,88	6,13	0,87	0,63	6,54	0,80	19,00	1,37	0,51	1,10	0,00	0,12	0,49	4,67	68,48
Póvoa do Varzim / Vila do Conde	149.109	14,28	2,41	0,42	0,01	1,11	0,80	0,01	1,55	4,69	0,40	0,31	4,52	0,35	10,51	1,24	0,27	0,78	0,02	0,02	0,26	2,57	46,53
Santo Tirso / Trofa	115.907	20,97	1,68	0,80	0,06	0,95	0,59	0,03	1,58	4,51	0,50	0,52	5,28	0,24	12,05	1,52	0,44	0,36	0,02	0,04	0,24	3,83	56,19
Vale do Sousa Norte	159.873	18,21	3,05	0,77	0,09	1,05	0,60	0,02	1,23	5,92	0,52	0,78	6,14	0,60	16,16	1,61	0,37	0,72	0,03	0,09	0,31	4,80	63,08
Vale do Sousa Sul	174.361	18,43	3,25	0,80	0,10	1,09	0,76	0,02	1,18	7,65	0,51	0,54	6,59	0,36	17,49	2,30	0,48	1,06	0,14	0,07	0,35	4,22	67,40
Total Geral	3.707.932	17,61	2,60	0,87	0,05	0,86	0,73	0,01	1,49	5,33	0,55	0,53	5,39	0,45	15,10	2,06	0,40	0,89	0,03	0,07	0,32	3,59	58,91

Anexo 2: Dispensa de benzodiazepinas e análogos por DCI (DHD) /ACES- 2018

Aces	2018																						Total Geral
	Inscritos 2018	Alprazolam	Bromazepam	Brotizolam	Cetazolam	Clobazam	Clorazepato dipotássico	Clordiazepóxido	Clozazolam	Diazepam	Estazolam	Flurazepam	Loflazepato de etilo	Loprazolam	Lorazepam	Mexazolam	Midazolam	Oxazolam	Praxepam	Temazepam	Triazolam	Zolpidem	
		DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	DHD	
Alto Ave	270.931	16,91	2,45	1,06	0,06	0,97	0,73	0,01	1,48	4,57	0,81	0,80	4,62	0,36	21,29	2,40	0,34	1,00	0,03	0,10	0,30	4,03	64,34
Alto Minho	245.899	17,90	3,04	0,60	0,07	0,60	0,62	0,01	1,36	5,83	0,28	0,49	6,59	0,31	13,74	1,92	0,31	1,44	0,04	0,07	0,27	2,91	58,42
Alto Tâmega e Barroso	90.545	18,71	2,00	0,33	0,04	0,40	0,39	0,00	0,62	2,59	0,21	0,29	5,76	0,13	13,49	2,29	0,23	1,28	0,03	0,02	0,08	2,18	51,09
Nordeste	131.613	14,35	1,76	0,87	0,05	0,50	0,70	0,01	0,96	4,22	0,32	0,33	4,62	0,23	13,87	3,03	0,61	0,34	0,01	0,11	0,17	3,08	50,14
Famalicão	123.753	20,58	2,72	1,07	0,12	0,75	1,18	0,02	2,61	5,42	0,63	0,54	5,21	0,37	17,01	2,26	0,24	1,10	0,03	0,10	0,26	3,56	65,78
Braga	193.098	16,46	2,35	0,90	0,04	0,57	0,78	0,01	1,15	4,26	0,14	0,34	3,06	0,10	19,31	1,85	0,15	0,92	0,01	0,02	0,08	1,98	54,46
Gerês / Cabreira	106.661	18,08	2,82	1,08	0,04	0,62	0,79	0,01	1,36	4,85	0,19	0,51	3,04	0,14	19,68	2,85	0,25	1,34	0,01	0,01	0,07	2,26	60,01
Barcelos / Esposende	157.440	15,98	2,20	0,51	0,06	1,00	0,86	0,02	2,03	5,86	0,69	0,61	4,23	0,31	16,25	1,99	0,39	1,41	0,02	0,07	0,09	3,42	57,99
Marão e Douro Norte	106.103	24,81	2,21	0,87	0,03	0,39	0,41	0,00	0,88	4,65	0,22	0,58	4,97	0,25	13,61	2,95	0,36	1,54	0,02	0,02	0,35	2,90	62,02
Douro Sul	73.064	22,13	2,83	0,62	0,01	0,54	0,77	0,01	0,90	5,71	0,44	0,22	3,66	0,42	23,45	4,21	0,74	1,28	0,02	0,04	0,28	2,27	70,56
Feira e Arouca	153.086	16,61	2,14	0,89	0,05	0,84	0,94	0,01	1,44	5,60	0,91	0,82	4,88	0,57	13,69	2,60	0,48	0,64	0,01	0,07	0,32	3,53	57,04
Aveiro Norte	117.704	15,54	1,63	0,39	0,01	0,51	0,74	0,00	1,30	5,68	0,82	0,73	4,62	0,58	11,60	2,04	0,68	0,44	0,01	0,07	0,27	3,40	51,07
Santo Tirso / Trofa	115.703	20,26	1,62	0,71	0,07	0,82	0,55	0,02	1,52	4,14	0,47	0,46	5,35	0,23	11,97	1,51	0,40	0,35	0,02	0,02	0,20	3,95	54,66
Gondomar	167.712	21,99	3,06	1,54	0,02	0,94	0,81	0,01	1,57	6,28	0,73	0,49	7,12	0,64	15,78	2,63	0,60	0,79	0,01	0,15	0,41	4,88	70,43
Maia / Valongo	219.633	17,44	2,33	0,87	0,03	0,79	0,59	0,01	1,41	5,44	0,53	0,48	6,86	0,44	12,75	1,91	0,29	0,73	0,01	0,02	0,37	4,14	57,42
Póvoa do Varzim / Vila do Conde	150.689	14,04	2,24	0,42	0,01	0,96	0,68	0,01	1,44	4,40	0,38	0,26	4,61	0,34	10,85	1,27	0,25	0,91	0,02	0,02	0,19	2,62	45,92
Porto Ocidental	170.258	14,76	2,53	0,66	0,02	0,73	0,57	0,00	1,38	4,54	0,58	0,36	5,42	0,64	12,84	1,12	0,25	0,78	0,01	0,05	0,22	3,19	50,66
Porto Oriental	117.702	17,31	3,65	1,20	0,05	0,87	0,66	0,01	1,82	6,04	0,84	0,54	6,57	0,74	18,90	1,51	0,48	1,19	0,00	0,08	0,43	4,49	67,40
Gaia	154.557	16,11	2,71	0,52	0,02	0,62	0,59	0,01	1,52	4,94	0,53	0,34	5,96	0,49	12,68	1,90	0,37	0,59	0,01	0,07	0,39	3,96	54,34
Espinho / Gaia	183.653	16,86	2,45	0,82	0,04	0,65	0,57	0,01	1,46	4,37	0,75	0,29	6,21	0,73	10,98	1,87	0,53	0,68	0,05	0,07	0,59	4,51	54,47
ACES Matosinhos	173.971	14,32	2,31	0,98	0,03	0,70	0,69	0,01	1,54	5,51	0,56	0,25	6,20	0,40	11,32	1,39	0,24	0,75	0,01	0,07	0,50	5,13	52,88
Baixo Tâmega	168.291	16,02	2,23	0,58	0,03	0,97	0,58	0,01	1,25	4,99	0,54	0,47	6,00	0,43	16,04	1,79	0,46	1,09	0,10	0,04	0,16	3,73	57,54
Vale do Sousa Sul	173.432	17,96	3,14	0,76	0,10	0,97	0,70	0,01	1,04	7,22	0,44	0,46	6,62	0,33	17,93	2,40	0,42	1,12	0,13	0,06	0,28	3,98	66,07
Vale do Sousa Norte	160.248	17,81	2,93	0,70	0,08	0,90	0,60	0,01	1,22	5,88	0,51	0,69	6,42	0,54	16,49	1,73	0,31	0,76	0,03	0,09	0,28	4,83	62,81
Total Geral	3.725.746	17,35	2,49	0,80	0,05	0,76	0,69	0,01	1,40	5,17	0,53	0,48	5,46	0,41	15,19	2,07	0,38	0,93	0,03	0,06	0,28	3,62	58,17