

COMUNICADO

NÚMERO: C149_01_v1

DATA: 08/08/2018

Maria da Graça
Gregório de
Freitas

Digitally signed by Maria da
Graça Gregório de Freitas
DN: c=PT, o=Direção-Geral
da Saúde, cn=Maria da Graça
Gregório de Freitas
Date: 2018.08.08 19:18:10
+01'00'

ASSUNTO: Peregrinação Hajj na Arábia Saudita

O Hajj é a peregrinação islâmica anual a Meca, na Arábia Saudita, que decorre este ano entre 19 e 24 de agosto.

Dada a dimensão deste evento, a Direção-Geral da Saúde emite as seguintes recomendações:

1. Se for viajar:

- Deve recorrer à [Consulta do Viajante](#)¹ ou ao Médico Assistente para obter informação acerca dos cuidados de saúde a ter durante a viagem. Deve vacinar-se contra infeções por *Neisseria meningitidis*, com a vacina tetravalente ACW_{135Y}, pelo menos 10 dias antes da partida e obter o Certificado Internacional de Vacinação ou Profilaxia que é requisito obrigatório para entrada no país;
- Consulte as recomendações das autoridades de saúde da Arábia Saudita, através do sítio: <https://www.moh.gov.sa/en/hajj/pages/healthregulations.aspx>

2. Durante a estadia:

- Minimize o contacto com outras pessoas;
- Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou com uma solução alcoólica;
- Evite o consumo de produtos alimentares crus ou malcozinhados e beba água engarrafada;
- Evite o contacto próximo com animais, especialmente camelos. Não ingira leite, carne ou quaisquer outros produtos de camelo;
- Recorra apenas a barbeiros certificados²;
- Consulte um médico se ficar doente;
- Cumpra as recomendações das autoridades de saúde da Arábia Saudita;

¹ <https://www.sns.gov.pt/sns-saude-mais/saude-em-viagem/>

² A certificação de barbeiros, durante o Hajj, é obtida após resultados de rastreio para doenças transmitidas por via sanguínea. Nestes estabelecimentos, é ainda obrigatória a utilização de lâminas descartáveis de uso único.

- Consulte a Embaixada ou Consulado Português na Arábia Saudita, se necessário, ou a linha telefónica do Gabinete de Emergência Consular do Ministério dos Negócios Estrangeiros que funciona em permanência para situações de urgência ocorridas no estrangeiro (00351961706472 ou 00351217929714).
3. Após o regresso:
- Se estiver doente, ligue para o SNS 24 (808 24 24 24) ou consulte o médico, referindo a viagem.

Mais informações, consulte as seguintes recomendações

- Organização Mundial da Saúde:
<http://www.who.int/ith/updates/en/>
- Centro Europeu de Prevenção e Controlo de Doenças
<https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/documents/risks-diseases-haji-saudi-arabia-rapid-risk-assessment-24-august-2018.pdf>
- Ministério da Saúde da Arábia Saudita:
<https://www.moh.gov.sa/en/haji/pages/healthregulations.aspx>



Graça Freitas
Diretora-Geral da Saúde