

PARECER Nº 86/2011

Sobre o estudo “ *Cuidador informal. Orientações para a continuidade de cuidados ao idoso dependente*”

A – RELATÓRIO

A.1. A Comissão de Ética para a Saúde (CES) da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN) iniciou o Processo n.º 86.11CES, na sequência do despacho do Conselho Diretivo da ARSN datado de 17 de agosto de 2011, para apreciação do pedido formulado pela Enfermeira (...), relativo ao estudo “*Cuidador informal. Orientações para a continuidade de cuidados ao idoso dependente*” que a investigadora pretende realizar no âmbito do XIII Mestrado em Ciências de Enfermagem do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, sob a orientação da Prof.ª Doutora Arminda Costa.

A.2. Fazem parte do processo de avaliação os seguintes documentos: protocolo, modelos de consentimento informado, instrumentos de recolha de dados, currículo da investigadora, declaração de compromisso de entrega de resultado do estudo à CES, solicitação de autorização à Equipa Coordenadora Regional do Norte (ECR) para a realização da colheita de dados documentais, parecer positivo da Direção da Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) em relação à colheita documental, diversas mensagens de correio eletrónico trocadas com esta CES para esclarecimentos e ajustes da documentação.

Trata-se de um estudo do tipo exploratório e descritivo, com uma perspetiva qualitativa. Os objetivos são: *i)* contribuir para a melhoria dos cuidados de enfermagem ao idoso dependente e seu cuidador no planeamento da alta da Unidade Cuidados; *ii)* perspetivar contributos dos cuidadores para a construção da disciplina de enfermagem; *iii)* descrever as áreas abordadas na preparação da alta hospitalar que o cuidador do idoso dependente identifica como facilitadoras no cuidado que presta no domicílio; *iv)* identificar as áreas abordadas na preparação da alta da Unidade Cuidados do Idoso Dependente realizado pelo enfermeiro; *v)* descrever as necessidades sentidas pelo cuidador do Idoso Dependente no cuidado que presta no domicílio.

Contempla dois grupos de participantes. Um compreende os idosos dependentes, admitidos nas Unidades de Cuidados Continuados - Unidade de Convalescença (UC) e Unidade de Média Duração e Reabilitação (UMDR) da Santa Casa de Misericórdia de (...) com alta clínica entre dezembro de 2011 e março de 2012 e com cuidador informal identificado. O outro grupo de participantes diz respeito aos enfermeiros que trabalham na UC e UMDR acima referidas e que voluntariamente acedam a participar após convite.

A recolha de informação será realizada em três momentos. O primeiro momento ocorre aquando a alta das Unidades de Cuidados do idoso dependente através: *i)* da consulta processo individual do idoso dependente (identificar grau de dependência); *ii)* contacto prévio, presencial, com o cuidador informal do idoso dependente; *iii)* solicitação ao cuidador de contacto para marcação de visita ao domicílio num período não superior a quinze dias pós alta. O segundo momento refere-se à entrevista, no domicílio, ao cuidador do idoso dependente. Por último, num terceiro momento ocorrerá a discussão em grupo acerca da temática através da técnica do grupo focal. O estudo é totalmente financiado pelo investigador, não havendo contrapartidas financeiras para os participantes.



Ministério da Saúde



ARS NORTE

Administração Regional
de Saúde do Norte, I.P.

2/2

B – IDENTIFICAÇÃO DAS QUESTÕES COM EVENTUAIS IMPLICAÇÕES ÉTICAS

B.1. Reconhece-se relevância ao estudo e interesse nos resultados esperados.

B.2. A metodologia utilizada salvaguarda os direitos dos participantes.

C – CONCLUSÃO

Face ao exposto, a CES delibera dar parecer favorável à autorização deste estudo.

A relatora, *Susana Teixeira*

Aprovado em reunião do dia 14 de outubro de 2011, por unanimidade.

Rosalvo Almeida, Presidente da Comissão de Ética para a Saúde da ARSN