

## **Região de Saúde do Norte**

### **Gripe sazonal - Vigilância epidemiológica**

**Semana 40 de 2017 a semana 2 de 2018 (2 de outubro de 2017 a 14 de janeiro de 2018)**

#### **1. Nota metodológica**

Este relatório, com dados de vigilância epidemiológica da gripe sazonal época 2017/2018, foi construído com base nos seguintes dados e respetivas fontes de informação:

- Procura dos cuidados de saúde primários por síndrome gripal, tendo como fonte a pasta “Monitorização Temperaturas Extremas” do Sistema de Informação das Administrações Regionais de Saúde (SIARS), dos Serviços Partilhados do Ministério da Saúde;
- Procura dos serviços de urgência hospitalares por síndrome gripal, tendo como fonte a pasta “Monitorização Temperaturas Extremas” do Sistema de Informação das Administrações Regionais de Saúde (SIARS), dos Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, com exclusão dos dados relativos aos Serviços de Urgência Básica;
- Vigilância laboratorial, tendo como fonte de dados os resultados laboratoriais do laboratório do Centro Hospitalar São João, E.P.E.;
- “Mortalidade por todas as causas” do projeto Vigilância Diária da Mortalidade, do Departamento de Epidemiologia do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge.

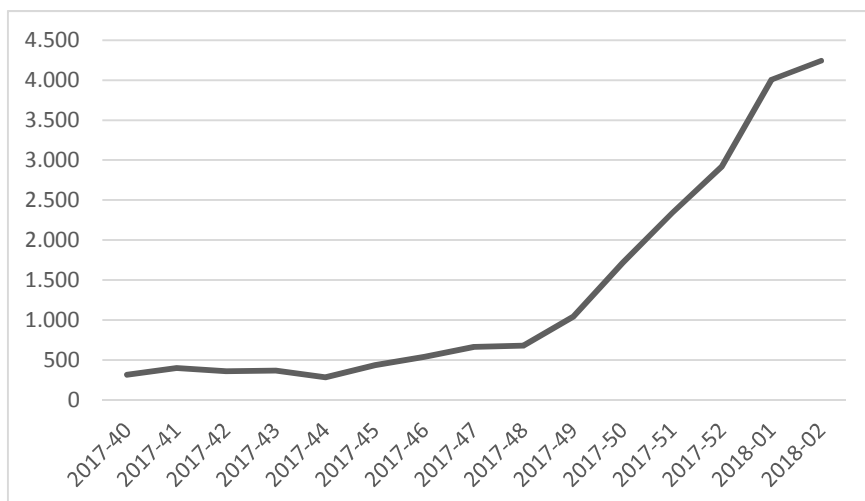
Alguns dados utilizados neste relatório sofrem atualizações, pelo que os números agora apresentados poderão ser diferentes dos apresentados anteriormente.

## 2. Dados de procura dos Cuidados de Saúde Primários por síndrome gripal (consultas codificadas com R80)

Entre a semana 40 de 2017 e a semana 2 de 2018 foram registadas 20322 consultas por síndrome gripal nos Cuidados de Saúde Primários (CSP). A sua distribuição por semana encontra-se no quadro 1 e figura 1. Entre as semanas 1 e 2 de 2018 verificou-se um aumento de 6% no número de consultas por síndrome gripal em CSP.

**Quadro 1 – Número de consultas semanais por síndrome gripal em Cuidados de Saúde Primários (CSP) e variação percentual, semana 40 de 2017 a semana 2 de 2018, região de saúde do Norte (Fonte: SIARS)**

Ano	Semana	Período	Nº Consultas	Variação %
2017	40	De 2/10 a 8/10	316	-
	41	De 9/10 a 15/10	401	+ 27%
	42	De 16/10 a 22/10	359	- 10%
	43	De 23/10 a 29/10	368	+ 2,5%
	44	De 30/10 a 5/11	286	- 22%
	45	De 6/11 a 12/11	436	+ 54%
	46	De 13/11 a 19/11	541	+ 24%
	47	De 20/11 a 26/11	663	+ 23%
	48	De 27/11 a 3/12	679	+ 2,4%
	49	De 4/12 a 10/12	1046	+ 54%
	50	De 11/12 a 17/12	1711	+ 64%
	51	De 18/12 a 24/12	2340	+37%
2018	1	De 1/1 a 7/1	4023	+ 37%
	2	De 8/1 a 14/1	4241	+ 6%



**Figura 1 – Evolução do número de consultas semanais por síndrome gripal em Cuidados de Saúde Primários (CSP), semana 40 de 2017 a semana 2 de 2018, região de saúde do Norte (Fonte: SIARS)**

No quadro 2, encontra-se registada a evolução semanal do número de consultas por síndrome gripal, por ACES/ULS. No quadro 3, observamos a distribuição do número de consultas por síndrome gripal por grupo etário, registadas nos mesmos serviços.

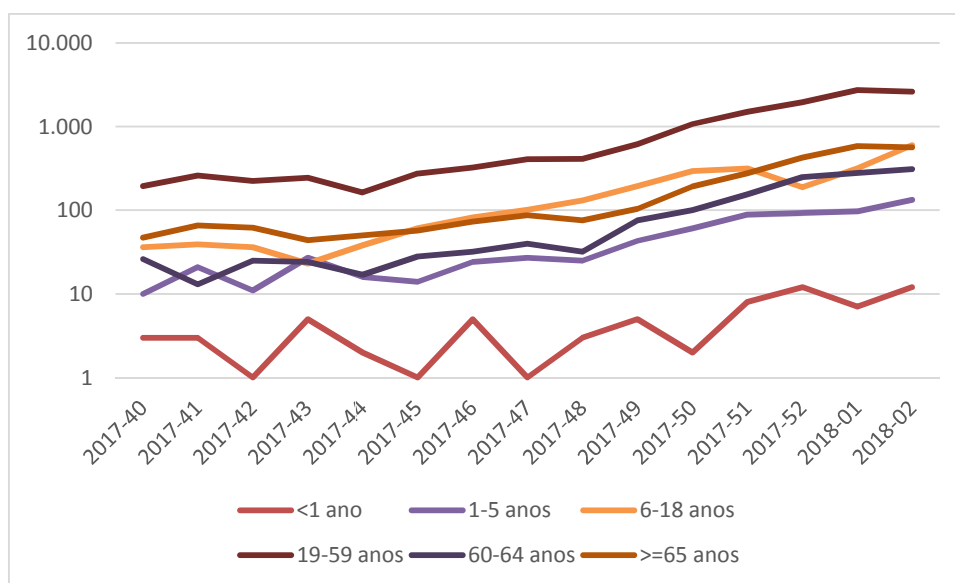
**Quadro 2 – Número de consultas semanais por síndrome gripal por ACES/ULS, semana 40 de 2017 a semana 2 de 2018, região de saúde do Norte (Fonte: SIARS)**

ACES/ULS	Semana															
	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	
ULS Alto Minho	26	22	18	21	17	34	43	25	46	71	200	218	321	402	429	
ACES Feira /Arouca	11	11	11	16	9	14	27	15	25	32	62	69	79	117	147	
ACES Vale do Sousa Sul	12	14	8	12	9	12	17	38	27	40	82	99	93	123	99	
ACES Aveiro Norte	3	5	9	6	12	12	14	20	12	24	38	34	47	101	135	
ACES Gerês/Cabreira	9	9	8	9	3	4	8	12	5	11	20	26	53	79	107	
ACES Barcelos/Esposende	6	13	8	7	6	9	9	17	9	41	42	111	176	270	365	
ACES Braga	8	22	5	14	16	18	14	41	23	46	78	83	141	195	238	
ACES Baixo Tâmega	21	26	17	9	7	23	29	32	61	66	81	121	141	187	141	
ACES Famalicão	4	9	12	11	8	15	15	33	27	25	47	73	87	153	171	
ACES Vale do Sousa Norte	8	7	10	5	15	18	17	35	35	31	51	86	86	131	143	
ULS Matosinhos	11	27	23	16	14	25	26	36	26	49	87	87	121	165	185	
ACES Porto Ocidental	10	18	21	19	8	21	21	28	21	73	110	129	135	169	125	
ACES Porto Oriental	16	15	16	11	9	15	37	34	33	34	69	73	79	95	105	
ACES Póvoa do Varzim/Vila do Conde	1	6	4	11	7	6	8	17	20	37	69	64	109	186	175	
ACES Santo Tirso/Trofa	6	11	6	8	6	13	10	18	16	28	37	86	91	104	125	
ACES Gaia	29	15	17	20	16	21	28	37	25	64	84	106	177	173	157	
ACES Marão e Douro Norte	12	23	26	23	10	32	36	30	33	36	47	70	84	153	140	
ACES Alto Tâmega e Barroso	6	12	5	6	7	14	14	12	17	27	38	61	87	86	75	
ACES Douro Sul	9	8	10	6	6	5	6	10	6	12	10	25	42	67	63	
ACES Espinho/Gaia	32	41	29	35	17	32	38	50	47	62	118	183	186	242	200	
ACES Alto Ave	9	17	26	14	20	24	27	31	39	50	125	186	168	291	355	
ACES Gondomar	15	14	23	21	16	22	34	32	41	62	83	146	172	255	231	
ACES Maia/Valongo	46	47	42	58	38	30	54	54	71	113	116	185	217	194	216	
ULS Nordeste	6	9	5	10	10	17	9	6	14	8	24	21	31	69	114	
<b>Total</b>	<b>316</b>	<b>401</b>	<b>359</b>	<b>368</b>	<b>286</b>	<b>436</b>	<b>541</b>	<b>663</b>	<b>679</b>	<b>1042</b>	<b>1718</b>	<b>2342</b>	<b>2923</b>	<b>4007</b>	<b>4241</b>	

**Quadro 3 – Distribuição do número semanal acumulado de consultas por síndrome gripal nos ACES/ULS por grupo etário, semana 40 de 2017 a semana 2 de 2018, região de saúde do Norte (Fonte: SIARS)**

Semana	Grupo etário						Total
	< 1 ano	1-5 anos	6-18 anos	19-59 anos	60-64 anos	≥ 65 anos	
40	3	10	36	194	26	47	316
41	3	21	39	259	13	66	401
42	1	11	36	224	25	62	359
43	5	27	23	245	24	44	368
44	2	16	38	163	17	50	286
45	1	14	61	275	28	57	436
46	5	24	82	325	32	73	541
47	1	27	101	407	40	87	663
48	3	25	131	412	32	76	679
49	5	43	195	619	76	104	1042
50	2	61	294	1 069	100	192	1718
51	8	89	315	1 500	154	276	2342
52	12	93	188	1 956	249	425	2923
1	7	97	316	2 722	279	586	4007
2	12	133	601	2 619	310	566	4241
Total	70	691	2456	12989	1405	2711	20322

Os dados do quadro 3 e da figura 2 indicam que o número de consultas por síndrome gripal nos CSP tem aumentado ao longo de todo o período em análise, exceção feita para a última semana nos grupos com idades compreendidas entre os 19-59 anos e nos com mais de 64 anos.



**Figura 2 – Evolução do número de consultas semanais por síndrome gripal em Cuidados de Saúde Primários (CSP), por grupo etário, semana 40 de 2017 a semana 2 de 2018, região de saúde do Norte (escala logarítmica) (Fonte: SIARS)**

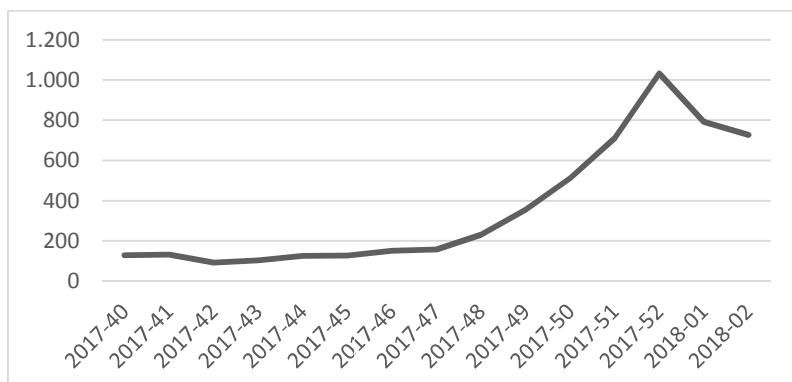
### 3. Dados de procura dos serviços de urgência hospitalares por síndrome gripal (consultas codificadas com 487)

Entre a semana 40 de 2017 e a semana 2 de 2018 registaram-se 5381 consultas por síndrome gripal nos serviços de urgência hospitalares. A sua evolução semanal encontra-se no quadro 4 e na figura 3, a sua distribuição por grupos etários encontra-se no quadro 5 e a sua distribuição por centro hospitalar/hospital encontra-se no quadro 6. Durante o período em análise, as consultas por síndrome gripal representaram entre 0,26% a 2,53% do total de consultas efetuadas nos serviços de urgência. Nas duas últimas semanas verificou-se uma diminuição do número total de consultas por síndrome gripal, particularmente nos grupos etários com mais de 19 anos de idade.

Do total de 5381 consultas hospitalares por síndrome gripal registadas entre a semana 40 de 2017 e a semana 2 de 2018, 63 originaram internamento hospitalar, representando 1,2% do total de consultas.

**Quadro 4 – Número de consultas semanais por síndrome gripal em serviços de urgência de alguns hospitais e variação percentual (ver quadro 6), semana 40 de 2017 a semana 2 de 2018, região de saúde do Norte (Fonte: SIARS)**

Ano	Semana	Período	Nº Consultas	Variação %
2017	40	De 2/10 a 8/10	129	-
	41	De 9/10 a 15/10	132	+ 2,3%
	42	De 16/10 a 22/10	93	- 29,5%
	43	De 23/10 a 29/10	104	+ 12%
	44	De 30/10 a 5/11	127	+ 22%
	45	De 6/11 a 12/11	127	0%
	46	De 13/11 a 19/11	151	+ 19%
	47	De 20/11 a 26/11	157	+ 4%
	48	De 27/11 a 3/12	231	+ 47%
	49	De 4/12 a 10/12	358	+ 55%
	50	De 11/12 a 17/12	513	+ 43%
	51	De 18/12 a 24/12	711	+ 39%
52	De 25/12 a 31/12	1032	+ 45%	
2018	1	De 1/1 a 7/1	793	- 23%
	2	De 8/1 a 14/1	727	- 8%



**Figura 3 – Evolução do número de consultas semanais por síndrome gripal em serviços de urgência de alguns hospitais (ver quadro 6), semana 40 de 2017 a 2 de 2018, região de saúde do Norte (SIARS)**

**Quadro 5 – Distribuição do número semanal acumulado de consultas por síndrome gripal em serviços de urgência de alguns hospitais (ver quadro 6), semana 40 de 2017 a semana 2 de 2018, região de saúde do Norte (Fonte: SIARS)**

Semana	Grupo etário						Total
	< 1 ano	1-5 anos	6-18 anos	19-59 anos	60-64 anos	≥ 65 anos	
40	5	8	16	69	5	26	<b>129</b>
41	2	3	11	70	7	39	<b>132</b>
42	2	1	7	65	2	16	<b>93</b>
43	1	4	4	68	6	21	<b>104</b>
44	2	5	12	69	5	34	<b>127</b>
45	4	4	14	72	9	24	<b>127</b>
46	3	5	25	79	9	30	<b>151</b>
47	2	5	32	74	12	32	<b>157</b>
48	4	17	57	99	7	47	<b>231</b>
49	10	20	96	171	10	51	<b>358</b>
50	4	31	123	243	31	81	<b>513</b>
51	8	49	164	331	42	117	<b>711</b>
52	23	49	129	555	57	219	<b>1032</b>
1	10	39	83	376	70	215	<b>793</b>
2	14	53	107	353	50	150	<b>727</b>
<b>Total</b>	<b>94</b>	<b>293</b>	<b>880</b>	<b>2690</b>	<b>322</b>	<b>1102</b>	<b>5381</b>

**Quadro 6 – Número de consultas semanais por síndrome gripal em serviços de urgência de alguns hospitais, por centro hospitalar, semana 40 de 2017 a semana 2 de 2018, região de saúde do Norte (Fonte: SIARS)**

Centro Hospitalar	Semana														
	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2
Hospital Santa Maria Maior	3	1	3	8	4	3	2	5	12	9	22	60	65	25	34
ULS Matosinhos	6	3	4	2	3	6	5	4	7	9	25	32	56	34	21
CH Póvoa de Varzim/Vila do Conde	10	9	2	6	4	9	7	15	18	32	58	75	89	43	82
ULS Alto Minho	14	22	14	12	22	14	20	13	25	37	61	95	166	156	119
ULS Nordeste	8	19	9	21	18	11	20	15	15	33	39	25	99	114	107
CH do Médio Ave	12	19	12	9	16	14	11	21	31	36	62	96	149	99	86
CH de Vila Nova de Gaia/Espinho	10	11	6	7	10	8	8	16	15	33	54	64	80	60	46
CH Tâmega e Sousa	26	17	15	10	22	28	35	17	47	76	75	106	125	81	81
CH de São João	8	8	4	1	8	5	5	9	13	7	12	22	32	36	21
CH do Porto	14	7	10	14	7	8	12	9	13	21	24	30	46	44	28
Hospital São José - Fafe	12	10	2	8	6	12	11	16	16	31	46	47	62	43	52
Hospital da Senhora da Oliveira - Guimarães	6	6	12	6	6	9	15	17	19	31	35	59	63	58	50
<b>Total</b>	<b>129</b>	<b>132</b>	<b>93</b>	<b>104</b>	<b>127</b>	<b>127</b>	<b>151</b>	<b>157</b>	<b>231</b>	<b>358</b>	<b>513</b>	<b>711</b>	<b>1032</b>	<b>793</b>	<b>727</b>

#### 4. Dados de vigilância laboratorial

De acordo com os dados que nos foram enviados pelo Centro Hospitalar de São João (CHSJ) e que respeitam ao período decorrido entre a semana 40 de 2017 e a semana 2 de 2018, em 752 pedidos de deteção do vírus Influenza, relativos a 697 doentes, 99 foram positivos para o vírus Influenza, representando 13,2% do total das amostras processadas. A evolução semanal do número de pedidos laboratoriais observa-se no quadro 7. Tanto o número de pedidos, como o número de amostras positivas para o vírus Influenza, aumentaram nas primeiras semanas de 2018.

Na semana 1 de 2018, dos 21 resultados positivos para o vírus Influenza, 16 eram do tipo B, 4 do tipo A e 1 tinha coinfeção pelos dois tipos de vírus. Todos os vírus do tipo A identificados eram do subtipo A(H1N1)pdm09. Registou-se um resultado positivo para o vírus Influenza num doente do sexo masculino, com 83 anos de idade, internado na Unidade de Cuidados Intensivos do Serviço de Medicina Interna. Do total de 21 resultados positivos para o vírus Influenza, 13 respeitavam a amostras colhidas em doentes com 65 e mais anos de idade.

Na semana 2 de 2018, dos 25 resultados positivos, 19 eram do tipo B e 6 do tipo A. Destes últimos, 5 eram do subtipo A(H1N1)pdm09 e 1 era A(H3). Registou-se um resultado positivo para o vírus A(H1N1)pdm09, numa doente do sexo feminino, com 61 anos de idade, internada na Unidade de Cuidados Intensivos do Serviço de Infeciosas. Mais de metade das amostras positivas pertencia a doentes com 65 e mais anos de idade (14 em 25).

Da totalidade dos vírus Influenza detetados e tipados desde o início da época gripal, 81 eram do tipo B, correspondendo a 86,5% do total, e 18 eram do tipo A, sendo seis A(H3), onze A(H1)pdm09 e um sem identificação do subtipo.

**Quadro 7 – Número de pedidos de deteção de vírus Influenza e número de resultados positivos, por semana, no laboratório do Centro Hospitalar de São João, semana 40 de 2017 a 2 de 2018, região de saúde do Norte (Fonte: CHSJ)**

Ano	Semana	Período	Nº pedidos	Positivos
2017	40	De 2/10 a 8/10	25	0
	41	De 9/10 a 15/10	23	1
	42	De 16/10 a 22/10	23	0
	43	De 23/10 a 29/10	18	1
	44	De 30/10 a 5/11	23	0
	45	De 6/11 a 12/11	26	1
	46	De 13/11 a 19/11	31	0
	47	De 20/11 a 26/11	28	1
	48	De 27/11 a 03/12	54	1
	49	De 04/12 a 10/12	57	7 (12%)
	50	De 11/12 a 17/12	72	12 (17%)
	51	De 18/12 a 24/12	52	11 (21%)
2018	52	De 25/12 a 31/12	69	18 (26%)
	1	De 1/1 a 7/1	124	21 (17%)
	2	De 8/1 a 14/1	127	25 (20%)



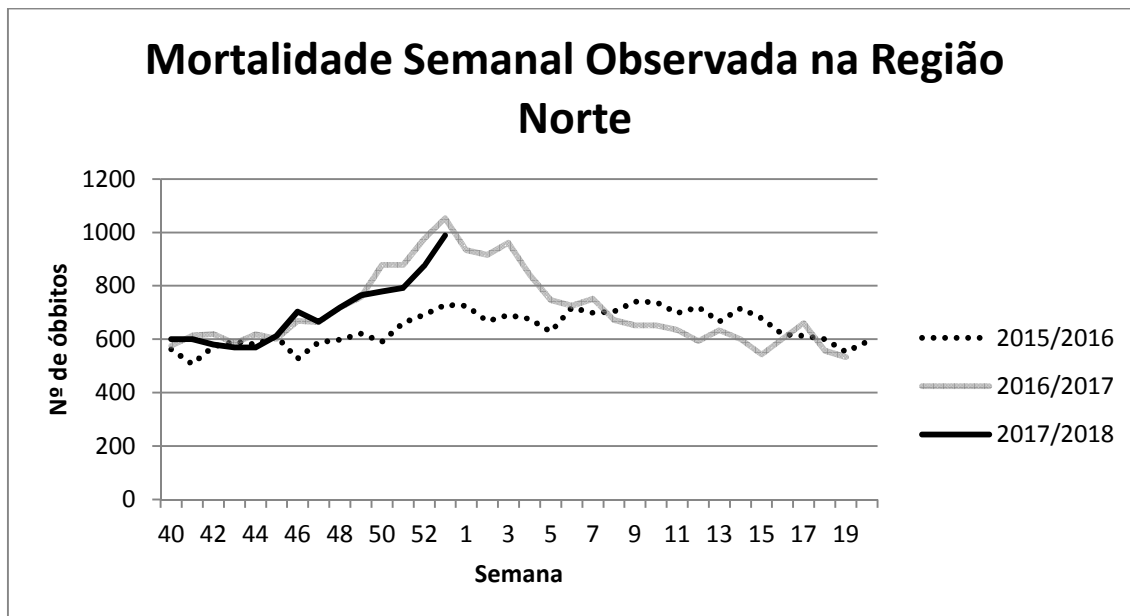
Ao longo das semanas sob vigilância, foram ainda identificados outros vírus respiratórios, cujos dados estão patentes no quadro 8. Desde a semana 50 de 2017 que se verifica uma tendência crescente no número de Vírus Sincial Respiratório (VSR) identificados, valor apenas contrariado na semana 2 de 2018, na qual se verificou um decréscimo de VSR detetados. Nas duas últimas semanas sob vigilância verificou-se que a maioria dos resultados positivos para o VSR eram de amostras provenientes de crianças com menos de cinco anos de idade (39 em 49).

**Quadro 8 – Evolução da identificação de vírus respiratórios (exceto vírus Influenza) nas amostras processadas semanalmente no laboratório do Centro Hospitalar de São João, semana 40 de 2017 a 2 de 2018, região de saúde do Norte (Fonte: CHSJ)**

Ano	Semana	Período	Nº pedidos	Vírus Sincial Respiratório	Adenovírus	Parainfluenza
2017	40	De 2/10 a 8/10	25	0	0	1
	41	De 9/10 a 15/10	23	0	0	0
	42	De 16/10 a 22/10	23	0	0	0
	43	De 23/10 a 29/10	18	0	0	0
	44	De 30/10 a 5/11	23	1	1	0
	45	De 6/11 a 12/11	26	1	0	1
	46	De 13/11 a 19/11	31	3	0	1
	47	De 20/11 a 26/11	28	5	2	0
	48	De 27/11 a 03/12	54	8	2	0
	49	De 04/12 a 10/12	57	9	0	1
	50	De 11/12 a 17/12	72	14	0	1
2018	51	De 18/12 a 24/12	52	18	0	0
	52	De 24/12 a 31/12	69	19	0	0
	1	De 1/1 a 7/1	124	30	0	0
	2	De 8/1 a 14/1	127	19	0	0

### 5. Vigilância diária da mortalidade

Na figura 4 podemos observar a evolução semanal do número de óbitos por todas as causas registados na região Norte, nas épocas gripais de 2015/2016 e 2016/2017 e na presente época gripal, entre as semanas 40 de 2017 e a semana 2 de 2018.



**Figura 4 – Evolução da mortalidade absoluta por todas as causas nas últimas 3 épocas gripais (VDM – Vigilância Diária da Mortalidade). Região de saúde do Norte (Fonte: VDM)**

Mantém-se o aumento expressivo no número de óbitos por todas as causas na região de saúde do Norte observado nas semanas anteriores, com valores sobreponíveis aos verificados em igual período da época gripal anterior.

## 5. Conclusões

Os dados apresentados neste relatório indicam que na região de Saúde do Norte o vírus Influenza está a circular desde o mês de outubro de 2017. Nas primeiras semanas de 2018 verificou-se um aumento do número de amostras laboratoriais positivas para o vírus Influenza. Globalmente há um predomínio de circulação do vírus Influenza B, no entanto, nas duas últimas semanas verificou-se um aumento do número de amostras com identificação do vírus do tipo A. A procura dos serviços de saúde dos CSP por síndrome gripal tem continuado a aumentar, mas a um ritmo que decresceu na última semana sob vigilância. Esta tendência registou-se nos adultos com idades compreendidas entre os 19-59 anos e nos com 65 ou mais anos. A procura das urgências hospitalares por síndrome gripal desceu pela segunda semana consecutiva. A mortalidade por todas as causas mantém tendência crescente, com valores sobreponíveis aos verificados em igual período da época 2016/2017.

Até ao final da semana 2, tinham sido administradas, gratuitamente, nos Agrupamentos de Centros de Saúde da região de Saúde do Norte, 482 133 vacinas contra a gripe.

Os dados publicados pelo Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge relativos à semana 1 de 2018<sup>1</sup> indicam que em Portugal a atividade gripal epidémica registada nessa semana tinha tendência estável. Mantem-se o predomínio da circulação do vírus do tipo B, representando 83% dos casos de gripe, valor um pouco mais baixo do que o verificado na semana 52 de 2017 (85%). A linhagem Yamagata é a mais representada. Foram reportados 17 internamentos por gripe em 23 Unidades de Cuidados Intensivos, valor superior ao verificado na semana anterior (8). O padrão de mortalidade por todas as causas apresentou valores acima do esperado.

Na Europa, na semana 1 de 2018<sup>2</sup> a atividade gripal aumentou nos países do Norte, Este e do Oeste Europeu. Mantem-se a circulação simultânea de vírus Influenza dos tipos A e B. A proporção de amostras sentinela positivas para o vírus Influenza foi de 42%, indicando uma ligeira descida em relação à semana 52 (44%). Os dados disponibilizados pelo projeto Europeu EuroMomo<sup>3</sup>, indicam verificar-se um excesso de mortalidade no grupo etário dos com mais de 65 anos no Reino Unido (Escócia), em Espanha e em Portugal.

Os dados agora apresentados indicam que a atividade gripal, apesar de ainda em crescimento, poderá ter tendência para reduzir na região de Saúde do Norte. A procura dos serviços de saúde dos CSP ainda está em crescimento, o mesmo não acontecendo com as urgências hospitalares. Para além da vacinação contra a gripe, e da disponibilização nos serviços de saúde de máscaras de proteção para os utentes com sintomatologia sugestiva de gripe, recomenda-se ainda o reforço das medidas de promoção da etiqueta respiratória e a higiene das mãos. Em caso de sintomas sugestivos de gripe deve ainda dar-se prioridade à utilização do SNS 24 (808 24 24 24) e ao contacto com a equipa de saúde familiar do Centro de Saúde.

Porto, 18 de janeiro de 2018

Ana Maria Correia

<sup>1</sup> Informação disponível em [www.insa.pt](http://www.insa.pt)

<sup>2</sup> Informação disponível em <https://flunewseurope.org>

<sup>3</sup> Informação disponível em <http://www.euromomo.eu>

Rui Capucho