

Região de Saúde do Norte

Gripe sazonal - Vigilância epidemiológica

Semana 40 a 49 de 2017 (2 de outubro a 10 de dezembro de 2017)

1. Nota metodológica

Este relatório, com dados de vigilância epidemiológica da gripe sazonal época 2017/2018, foi construído com base nos seguintes dados:

- Procura dos cuidados de saúde primários por síndrome gripal, tendo como fonte a pasta “Monitorização Temperaturas Extremas” do Sistema de Informação das Administrações Regionais de Saúde (SIARS), dos Serviços Partilhados do Ministério da Saúde;
- Procura dos serviços de urgência hospitalares por síndrome gripal, tendo como fonte a pasta “Monitorização Temperaturas Extremas” do Sistema de Informação das Administrações Regionais de Saúde (SIARS), dos Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, com exclusão dos dados relativos aos Serviços de Urgência Básica;
- Vigilância laboratorial, tendo como fonte de dados os resultados laboratoriais do laboratório do Centro Hospitalar São João, E.P.E.;
- “Mortalidade por todas as causas” do projeto Vigilância Diária da Mortalidade, do Departamento de Epidemiologia do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge.

2. Dados de procura dos Cuidados de Saúde Primários por síndrome gripal (consultas codificadas com R80)

Entre a semana 40 e a semana 49 de 2017 foram registadas 5080 consultas por síndrome gripal nos Cuidados de Saúde Primários (CSP). A sua distribuição por semana encontra-se no quadro 1 e figura 1. Entre as semanas 48 e 49 houve um aumento de 52% no número de consultas por síndrome gripal em CSP.

Quadro 1 – Número de consultas semanais por síndrome gripal em Cuidados de Saúde Primários (CSP), semana 40 a 49 de 2017, região de saúde do Norte (Fonte: SIARS)

Ano	Semana	Período	Nº Consultas
2017	40	De 2/10 a 8/10	316
	41	De 9/10 a 15/10	401
	42	De 16/10 a 22/10	359
	43	De 23/10 a 29/10	368
	44	De 30/10 a 5/11	286
	45	De 6/11 a 12/11	436
	46	De 13/11 a 19/11	541
	47	De 20/11 a 26/11	663
	48	De 27/11 a 3/12	679
	49	De 4/12 a 10/12	1031

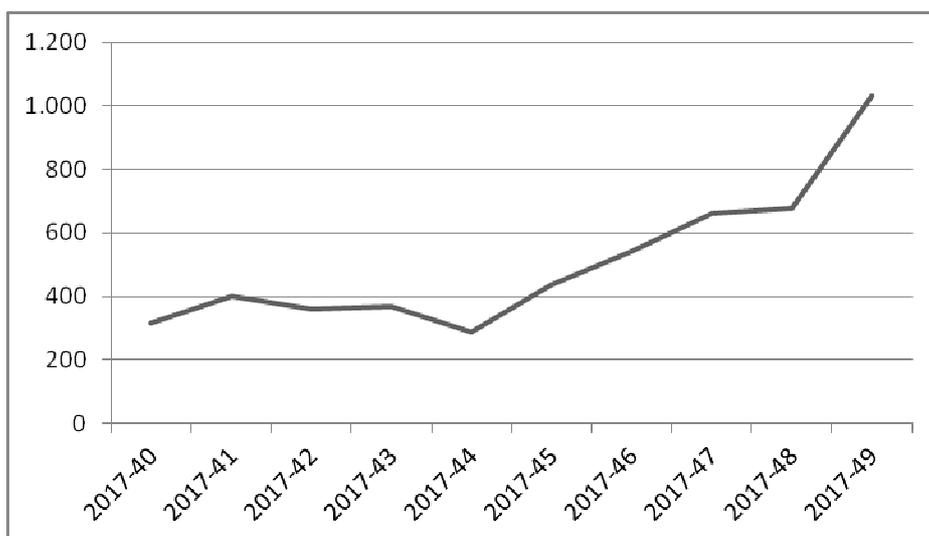


Figura 1 – Evolução do número de consultas semanais por síndrome gripal em Cuidados de Saúde Primários (CSP), semana 40 a 49 de 2017, região de saúde do Norte (SIARS)

No quadro 2, encontra-se registada a evolução semanal do número de consultas por síndrome gripal, por ACES/ULS. No quadro 3, observamos a distribuição do número de consultas por síndrome gripal, por grupo etário, registadas nos mesmos serviços.

Quadro 2 – Número de consultas semanais por síndrome gripal por ACES/ULS, semana 40 a semana 49 de 2017, região de saúde do Norte (Fonte: SIARS)

ACES/ULS	Semana									
	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
ULS Alto Minho	26	22	18	21	17	34	43	25	46	70
ACES Feira /Arouca	11	11	11	16	9	14	27	15	25	32
ACES Vale do Sousa Sul	12	14	8	12	9	12	17	38	27	40
ACES Aveiro Norte	3	5	9	6	12	12	14	20	12	27
ACES Gerês/Cabreira	9	9	8	9	3	4	8	12	5	11
ACES Barcelos/Esposende	6	13	8	7	6	9	9	17	9	41
ACES Braga	8	22	5	14	16	18	14	41	23	46
ACES Baixo Tâmega	21	26	17	9	7	23	29	32	61	66
ACES Famalicão	4	9	12	11	8	15	15	33	27	25
ACES Vale do Sousa Norte	8	7	10	5	15	18	17	35	35	31
ULS Matosinhos	11	27	23	16	14	25	26	36	26	36
ACES Porto Ocidental	10	18	21	19	8	21	21	28	21	73
ACES Porto Oriental	16	15	16	11	9	15	37	34	33	34
ACES Póvoa do Varzim/Vila do Conde	1	6	4	11	7	6	8	17	20	37
ACES Santo Tirso/Trofa	6	11	6	8	6	13	10	18	16	28
ACES Gaia	29	15	17	20	16	21	28	37	25	64
ACES Marão e Douro Norte	12	23	26	23	10	32	36	30	33	36
ACES Alto Tâmega e Barroso	6	12	5	6	7	14	14	12	17	27
ACES Douro Sul	9	8	10	6	6	5	6	10	6	11
ACES Espinho/Gaia	32	41	29	35	17	32	38	50	47	62
ACES Alto Ave	9	17	26	14	20	24	27	31	39	50
ACES Gondomar	15	14	23	21	16	22	34	32	41	62
ACES Maia/Valongo	46	47	42	58	38	30	54	54	71	112
ULS Nordeste	6	9	5	10	10	17	9	6	14	10
Total	316	401	359	368	286	436	541	663	679	1031

Quadro 3 – Distribuição do número semanal acumulado de consultas por síndrome gripal nos ACES/ULS por grupo etário, semana 40 a semana 49 de 2017, região de saúde do Norte (Fonte: SIARS)

Semana	Grupo etário						Total
	< 1 ano	1-5 anos	6-18 anos	19-59 anos	60-64 anos	≥ 65 anos	
40	3	10	36	194	26	47	316
41	3	21	39	259	13	66	401
42	1	11	36	224	25	62	359
43	5	27	23	245	24	44	368
44	2	16	38	163	17	50	286
45	1	14	61	275	28	57	436
46	5	24	82	325	32	73	541
47	1	27	101	407	40	87	663
48	3	25	131	412	32	76	679
49	4	45	195	614	75	98	1031
Total	28	220	742	3118	312	660	5080

3. Dados de procura dos serviços de urgência hospitalares por síndrome gripal (consultas codificadas com 487)

Entre a semana 40 e a semana 49 de 2017 registaram-se 1606 consultas por síndrome gripal nos serviços de urgência hospitalares. A sua evolução semanal encontra-se no quadro 4 e na figura 2, a sua distribuição por grupos etários encontra-se no quadro 5 e a sua distribuição por centro hospitalar/hospital encontra-se no quadro 6. Durante o período em análise, as consultas por síndrome gripal representaram entre 0,26% a 0,53% do total de consultas efetuadas nos serviços de urgência.

Do total de 1606 consultas hospitalares por síndrome gripal registadas entre a semana 40 e a semana 49 de 2017, 2 originaram internamento hospitalar.

Quadro 4 – Número de consultas semanais por síndrome gripal em serviços de urgência de alguns hospitais (ver quadro 6), semana 40 a semana 49 de 2017, região de saúde do Norte (Fonte: SIARS)

Ano	Semana	Período	Nº Consultas
2017	40	De 2/10 a 8/10	129
	41	De 9/10 a 15/10	132
	42	De 16/10 a 22/10	93
	43	De 23/10 a 29/10	104
	44	De 30/10 a 5/11	127
	45	De 6/11 a 12/11	127
	46	De 13/11 a 19/11	151
	47	De 20/11 a 26/11	157
	48	De 27/11 a 3/12	231
	49	De 4/12 a 10/12	355

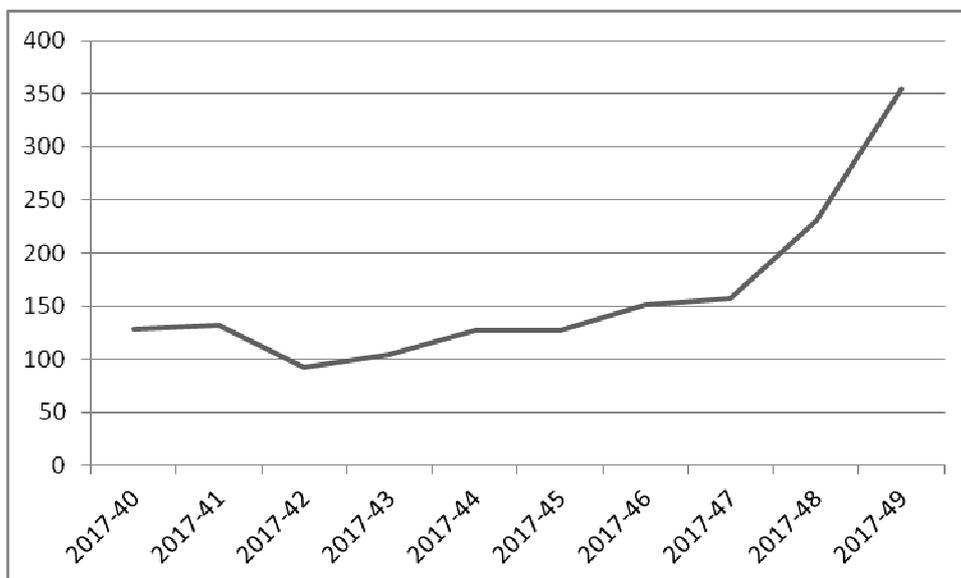


Figura 2 – Evolução do número de consultas semanais por síndrome gripal em serviços de urgência de alguns hospitais (ver quadro 6), semana 40 a 49 de 2017, região de saúde do Norte (SIARS)

Quadro 5 – Distribuição do número semanal acumulado de consultas por síndrome gripal em serviços de urgência de alguns hospitais (ver quadro 6), semana 40 a semana 49 de 2017, região de saúde do Norte (Fonte: SIARS)

Semana	Grupo etário						Total
	< 1 ano	1-5 anos	6-18 anos	19-59 anos	60-64 anos	≥ 65 anos	
40	5	8	16	69	5	26	129
41	2	3	11	70	7	39	132
42	2	1	7	65	2	16	93
43	1	4	4	68	6	21	104
44	2	5	12	69	5	34	127
45	4	4	14	72	9	24	127
46	3	5	25	79	9	30	151
47	2	5	32	74	12	32	157
48	4	17	57	99	7	47	231
49	10	20	95	169	10	51	355
Total	35	72	273	834	72	320	1606

Quadro 6 – Número de consultas semanais por síndrome gripal em serviços de urgência de alguns hospitais, por centro hospitalar, semana 40 a semana 49 de 2017, região de saúde do Norte (Fonte: SIARS)

Centro Hospitalar	Semana									
	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
Hospital Santa Maria Maior	3	1	3	8	4	3	2	5	12	8
ULS Matosinhos	6	3	4	2	3	6	5	4	7	9
CH Póvoa de Varzim/Vila do Conde	10	9	2	6	4	9	7	15	18	32
ULS Alto Minho	14	22	14	12	22	14	20	13	25	37
ULS Nordeste	8	19	9	21	18	11	20	15	15	33
CH de Trás-os-Montes e Alto Douro	-	-	-	-	1	-	-	-	-	3
CH do Médio Ave	12	19	12	9	16	14	11	21	31	36
CH de Vila Nova de Gaia/Espinho	10	11	6	7	10	8	8	16	15	32
CH Tâmega e Sousa	26	17	15	10	22	28	35	17	47	76
CH de Entre o Douro e Vouga	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
CH de São João	8	8	4	1	8	5	5	9	13	7
CH do Porto	14	7	10	14	7	8	12	9	13	20
Hospital São José - Fafe	12	10	2	8	6	12	11	16	16	31
Hospital da Senhora da Oliveira - Guimarães	6	6	12	6	6	9	15	17	19	31
Total	129	132	93	104	127	127	151	157	231	355

4. Dados de vigilância laboratorial

De acordo com os dados que nos foram enviados pelo Centro Hospitalar de São João (CHSJ) e que respeitam ao período decorrido entre 2 de setembro e 3 de dezembro de 2017, em 308 pedidos de deteção do vírus Influenza, relativos a 274 doentes, 12 foram positivos para o vírus Influenza, representando 4% das amostras processadas. A evolução semanal do número de pedidos laboratoriais observa-se no quadro 7. O primeiro resultado positivo para o vírus Influenza verificou-se numa amostra colhida em 12/10, num doente do sexo masculino, de 71 anos de idade, utente da consulta de Hematologia Clínica, tendo sido identificado o vírus Influenza tipo B. Na semana 43 foi identificado o vírus Influenza A (H3), numa amostra colhida no serviço de urgência, num doente do sexo masculino, de 38 anos de idade. A terceira amostra positiva registou-se na semana 45, para o vírus Influenza A(H1)pdm9, numa amostra colhida no serviço de urgência, num doente do sexo masculino, de 45 anos de idade. Os dois resultados positivos detetados nas últimas semanas em análise, registaram-se nas semanas 46 e 47, ambos para o vírus Influenza B, numa doente do sexo feminino, de 67 anos de idade, internada na Unidade de Cuidados Intensivos e numa outra doente, do sexo feminino, de 44 anos de idade, observada no Serviço de Urgência. Na última semana em análise, a proporção de amostras positivas para o vírus Influenza aumentou de forma muito expressiva, sendo que apenas foram identificados vírus do tipo B. Todas as amostras positivas pertenciam a doentes adultos com menos de 65 anos de idade, 4 provenientes do Serviço de Urgência e 2 amostras provenientes de um mesmo doente com origem na Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente do Serviço de Urgência.

Quadro 7 – Número de pedidos de deteção de vírus Influenza e número de resultados positivos, por semana, no laboratório do Centro Hospitalar de São João, semana 40 a 49 de 2017, região de saúde do Norte (Fonte: CHSJ)

Ano	Semana	Período	Nº pedidos	Positivos
2017	40	De 2/10 a 8/10	25	0
	41	De 9/10 a 15/10	23	1
	42	De 16/10 a 22/10	23	0
	43	De 23/10 a 29/10	18	1
	44	De 30/10 a 5/11	23	0
	45	De 6/11 a 12/11	26	1
	46	De 13/11 a 19/11	31	0
	47	De 20/11 a 26/11	28	1
	48	De 27/11 a 03/12	54	1
	49	De 04/12 a 10/12	57	7

Ao longo das semanas sob vigilância, foram ainda identificados outros vírus respiratórios, cujos dados estão patentes no quadro 8. Nas últimas semanas sob vigilância tem aumentado o número de amostras com identificação do Vírus Sincicial Respiratório (VSR). Na quase totalidade dos casos em que houve identificação de outros vírus respiratórios, tratava-se de amostras de crianças com menos de cinco anos de idade.

Quadro 8 – Evolução da identificação de vírus respiratórios (exceto vírus Influenza) nas amostras processadas semanalmente no laboratório do Centro Hospitalar de São João, semana 40 a 49 de 2017, região de saúde do Norte (Fonte: CHSJ)

Ano	Semana	Período	Nº pedidos	Vírus Sincicial Respiratório	Adenovírus	Parainfluenza
2017	40	De 2/10 a 8/10	25	0	0	1
	41	De 9/10 a 15/10	23	0	0	0
	42	De 16/10 a 22/10	23	0	0	0
	43	De 23/10 a 29/10	18	0	0	0
	44	De 30/10 a 5/11	23	1	1	0
	45	De 6/11 a 12/11	26	1	0	1
	46	De 13/11 a 19/11	31	3	0	1
	47	De 20/11 a 26/11	28	5	2	0
	48	De 27/11 a 03/12	54	8	2	0
	49	De 04/12 a 10/12	57	9	0	1

5. Vigilância diária da mortalidade

Na figura 3 podemos observar a evolução semanal do número de óbitos “por todas as causas” registados na região Norte, nas épocas gripais de 2015/2016 e 2016/2017 e na presente época gripal, entre as semanas 40 a 48 de 2017 (2/10 a 3/12). Nas últimas 3 semanas, o padrão de mortalidade sobrepõem-se ao verificado em 2016/2017.

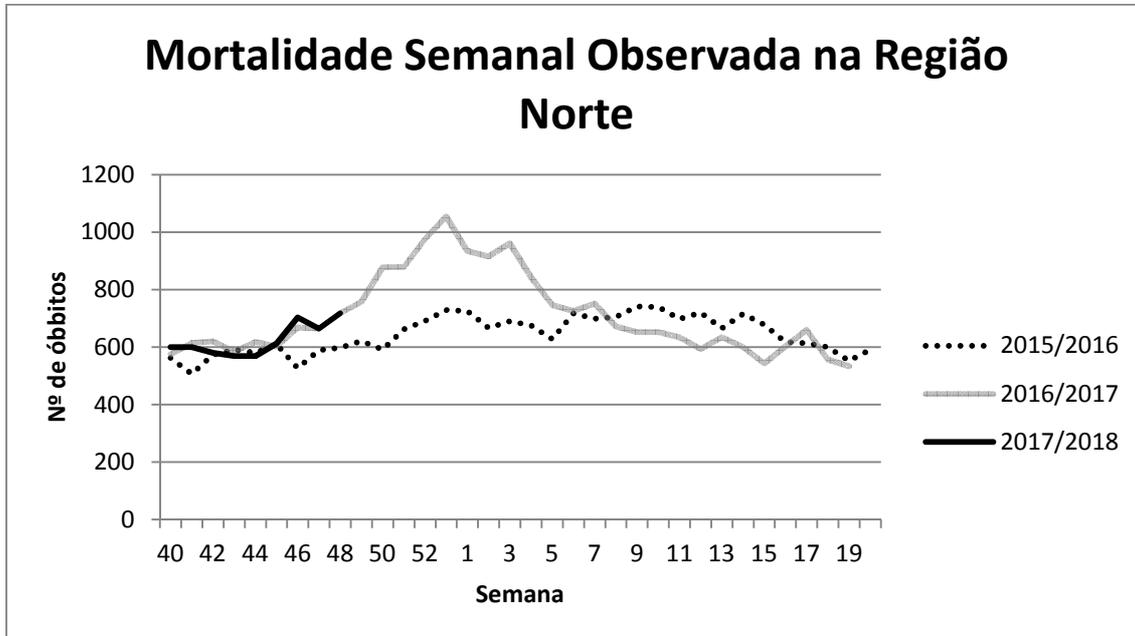


Figura 3 – Evolução da mortalidade absoluta por todas as causas nas últimas 3 épocas gripais (VDM – Vigilância Diária da Mortalidade). Região de saúde do Norte (Fonte: VDM)

6. Conclusões

Os dados apresentados neste relatório indicam que na região de saúde do Norte o vírus Influenza está a circular desde o mês de outubro, tendo sofrido um acréscimo muito expressivo na segunda semana de dezembro. Na região foram identificados vírus do tipo A e B, e, dentro do tipo A, do subtipo (H3) e (H1)pdm09. Os vírus Influenza identificados nestas últimas semanas são do tipo B. A procura dos serviços de saúde por síndrome gripal acompanha a tendência dos dados de vigilância laboratorial, indicando forte aumento da procura na última semana, tanto nos CSP como nos serviços de urgência hospitalares. No entanto, quando comparamos os dados da atual época gripal com a época 2016/2017¹, constatamos que nas semanas 48 e 49 de 2016 se registaram mais 88% de consultas por síndrome gripal nos CSP do que em igual período de 2017. Até ao final da semana 49, tinham sido administradas, gratuitamente, nos ACES da região de Saúde do Norte, mais de 450 000 vacinas contra a gripe.

Os dados publicados pelo Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge relativos à semana 48² indicam que em Portugal a atividade gripal registada nessa semana foi esporádica. Foram ainda detetados oito casos positivos para o vírus Influenza na semana 48, sendo 5 do tipo B e 3 do subtipo A(H3). Não se registaram internamentos de doentes com gripe em Unidades de Cuidados Intensivos e o padrão de mortalidade por todas as causas encontra-se dentro dos valores esperados.

Na Europa, na semana 48³ a atividade gripal permaneceu baixa, com níveis de mortalidade por todas as causas considerados dentro do esperado. Aumentou a proporção de amostras sentinela positivas para o vírus Influenza (8,8% versus 7%). Mantem-se a informação difundida anteriormente na qual era veiculado que na maioria dos vírus Influenza A(H3N2) identificados, se verificou a sua correspondência com a estirpe vacinal.

Reforçam-se as conclusões e recomendações emanadas no anterior relatório. É previsível que, nas próximas semanas, continue a aumentar, a um ritmo crescente, a atividade gripal, com o consequente aumento da procura dos serviços de saúde, pelo que se recomenda a necessária preparação dos serviços de saúde. A Direção-Geral da Saúde mantém a recomendação da vacinação contra a gripe. As medidas de prevenção da transmissão da gripe e de outras infeções respiratórias, nomeadamente a etiqueta respiratória e a higiene das mãos, devem ser reforçadas. Perante sintomas sugestivos de gripe, deve ser contactado o SNS 24 (808 24 24 24) ou a equipa de saúde familiar do Centro de Saúde, evitando idas desnecessárias aos serviços de urgência.

Porto, 13 de dezembro de 2017

Ana Maria Correia

Rui Capucho

¹ Administração Regional de Saúde do Norte, Departamento de Saúde Pública. Gripe sazonal – Vigilância Epidemiológica e Vacinação - Semana 40 de 2016 a semana 5 de 2017 (3 de outubro de 2016 a 5 de fevereiro de 2017). Informação disponível em www.arsnorte.min-saude.pt

² Informação disponível em www.insa.pt

³ Informação disponível em <https://flunewseurope.org>